

## kT und die abstinenzorientierte Selbsthilfe

Der Kurs ist zugeschnitten auf LeiterInnen von Selbsthilfegruppen und VerbandsvertreterInnen (z.B. der Abstinenzverbände), die die Alkoholselbsthilfe politisch und administrativ unterstützen und die sich in Bezug auf das Thema des kontrollierten Trinkens fortbilden möchten. Der Kurs ist nicht gedacht für Personen, die selbst kontrolliertes Trinken erlernen möchten.

Die übergeordneten Ziele des Kurses bestehen darin, die TeilnehmerInnen mit dem aktuellen wissenschaftlichen Kenntnisstand zum kontrollierten Trinken und den praktischen Zugangswegen zum Erlernen des kontrollierten Trinkens vertraut zu machen. Von diesem übergeordneten Ziel ausgehend, sollen sich im Laufe des Kurses Antworten auf folgende Fragen ergeben:

- Was bedeutet „kontrolliertes Trinken (kT)“: Wie wird es in der Wissenschaft definiert? Was verstehen Alkoholabhängige (meistens) darunter?
- Wie „funktioniert“ kT?
- Welche Wege zum Erlernen des kT gibt es? Was genau verbirgt sich hinter dem „Ambulanten Gruppenprogramm (AkT)“,

dem „Ambulanten Einzelprogramm (EkT)“ und was hinter dem „10-Schritte-Programm“ genannten Selbstlernmanual?

- Für wen ist kT geeignet und für wen nicht?
- Welche Ergebnisse (Erfolge?) kann man von Programmen zum kT erwarten?
- Steigern Programme zum kT die Illusion, nicht wirklich alkoholabhängig zu sein, oder können sie die Einsicht in die fehlende Kontrollmöglichkeit des eigenen Alkoholkonsums fördern?
- Muss oder sollte sich die abstinenzorientierte Selbsthilfe dem Thema des kT stärker öffnen?
- Wie kann das Thema des kT in der Alkoholselbsthilfe informativer und offensiver aufgegriffen werden als bisher, ohne dass das Abstinenzziel in Frage gestellt wird?
- Welche Arbeitsmaterialien zum kontrollierten Trinken könnten auch für die abstinenzorientierte Selbsthilfe von Nutzen sein?
- Wie arbeiten Selbsthilfegruppen in denen kontrolliertes Trinken angestrebt wird? Welche Erfahrungen gibt es bisher?

**Zielgruppe:**  
LeiterInnen von Selbsthilfegruppen, VertreterInnen der Selbsthilfeverbände



**Dieter König**

Diplom-Sozialwirt, Geschäftsführer der GK Quest Akademie. Langjährige Leitung mittelständischer Weiterbildungseinrichtungen.

Arbeitsschwerpunkte:

Entwicklung von Gesundheitsprogrammen, Öffentlichkeitsarbeit, Coaching, Trainer für Programme zum kontrollierten Trinken, Koordination von ExpertInnen-Netzwerken.

Für dieses Seminar können Sie sich in eine **Vormerkliste** eintragen lassen. Wenn es genügend Interessenten gibt, legen wir einen Durchführungstermin fest und informieren die eingetragenen TeilnehmerInnen. Gleichzeitig veröffentlichen wir den Termin in unserem Seminarkalender unter [www.gk-quest.de](http://www.gk-quest.de). Dann können Sie sich verbindlich anmelden.

Kursleitung: Dipl.-Sozialwirt Dieter König  
Dauer: 1 Seminartag (8 Unterrichtseinheiten)  
Seminar-Ort: Heidelberg  
Kursgebühr: 75 Euro inkl. MwSt.

Dieses Seminar bieten wir auch als **INHOUSE-Veranstaltung** an. Gern beraten wir Sie bei der Planung und Vorbereitung Ihrer Fortbildungen.

Ihr Ansprechpartner:  
Dieter König, GK Quest Akademie, Tel. 06221 739 20 31 - [koenig@gk-quest.de](mailto:koenig@gk-quest.de)

Gern erstellen wir ein unverbindliches Angebot.

