

Natur & Kreativität

Mit dem Team in die Natur zu gehen – das bietet einen vollkommen neuen Wahrnehmungshintergrund. Mit naturpädagogischen Methoden kann die Selbstreflexion durch unterschiedliche Wahrnehmungsangebote und das eigene Ausdrucksvermögen unterstützt werden. Das gemeinsame Handeln in der Gruppe mit Spaß und Erfolgserlebnissen stärkt den sozialen Zusammenhalt. Die intensiver erlebten Bezüge zu Natur, Mitmenschen oder der eigenen Kreativität wirken belohnend.

Das Team findet zu mehr Eigenmotivation, Selbstbewusstsein und Selbstwirksamkeitserfahrungen.

Voraussetzung für die Durchführung sind ein Naturort (z. B. ein kleines Waldstück). Besondere Naturkenntnisse oder Outdoor-Erfahrungen der TeilnehmerInnen sind nicht erforderlich.

**Zielgruppe:
Fach- und Führungskräfte**



Barbara Guthy

Kommunikations- und Sozialwissenschaftlerin M.A., GekKo-Institut Heidelberg, Einzel-/Gruppen-Coaching, Kreativität und Natur.

Für dieses Seminar können Sie sich in eine **Vormerkliste** eintragen lassen. Wenn es genügend Interessenten gibt, legen wir einen Durchführungstermin fest und informieren die eingetragenen TeilnehmerInnen. Gleichzeitig veröffentlichen wir den Termin in unserem Seminar kalender unter www.gk-quest.de. Dann können Sie sich verbindlich anmelden.

Kursleitung: Barbara Guthy
Dauer: 1 Seminartage (8 Unterrichtseinheiten)
Seminar-Ort: Heidelberg
Kursgebühr: 160 Euro inkl. MwSt.

Dieses Seminar bieten wir auch als **INHOUSE-Veranstaltung** an. Gern beraten wir Sie bei der Planung und Vorbereitung Ihrer Fortbildungen.

Ihr Ansprechpartner:
Dieter König, GK Quest Akademie, Tel. 06221 739 20 31 - koenig@gk-quest.de

Gern erstellen wir ein unverbindliches Angebot.

