

# Workshop für Fachkräfte

## ÜBERARBEITETE MATERIALIEN 2023 ZUM KONTROLLIERTEN TRINKEN

2022 wurden die Materialien im KT-Bereich von Joachim Körkel grundlegend überarbeitet und durch eine KT-Kurzintervention als neuer Behandlungsoption ergänzt (siehe Rundbriefe zu den Workshops im vergangenen Jahr im Netzwerk). 2023 wurde eine weitere Überarbeitung aller KT-Materialien (Manual für Fachkräfte, KT-Handbuch für KL, Bestandsaufnahme, KT-Kurzintervention) vorgenommen und zudem das WALK-Handbuch vollständig überarbeitet. Joachim Körkel und Christoph Straub werden die überarbeiteten Materialien in einem Remote-Workshop via Zoom vorstellen und dabei im Einzelnen darlegen, was sich von den Versionen aus dem Jahr 2022 zu denen aus 2023 geändert hat. Zudem wird auf alle Fragen eingegangen, die sich in Zusammenhang mit der Überarbeitung ergeben.

Inhalte des Workshops im Einzelnen:

### • „WALK Handbuch“

- Vorstellung der vollständig überarbeiteten Fassung 2023
- Unterschiede zum „KT-Handbuch“
- Erläuterungen zur Arbeitsweise mit dem WALK-Handbuch
- Einsatzmöglichkeiten des WALK-Handbuchs (früher v.a. für die Wohnungslosenhilfe gedacht, inzwischen breiter einsetzbar).

In Bezug auf andere KT-Materialien haben sich u.a. folgende Änderungen/Korrekturen ergeben, auf die im Workshop genauer eingegangen wird:

### • „Behandlungsmanual zum Kontrollierten Trinken“

- Diverse Fehler behoben und Ergänzungen vorgenommen, z.B.: S. 4: 4, Gliederung: Vorgespräch aufgenommen; S. 19: Definition von ZOS aufgenommen;
- S. 54: „1.3 Zeitpunkt und Dauer der Bestandsaufnahme“: Text wurde geändert (entsprechend der neuen Platzierung und des neu angesetzten Zeitkontingents für die Bestandsaufnahme – s.u.).
- Als neuer Punkt 1.6 das WALK-Handbuch und die Arbeit damit beschrieben, ebenso eine Tabelle eingefügt, die die 10 Einheiten des WALK-Handbuchs mit denen des KT-Handbuchs vergleicht.

- Agenda Vorgespräch: Neue Inhalte eingefügt, Agenda verändert.
- Erläuterung des Vorgehens beim EKT/AKT: aus der 1. Einheit in das Vorgespräch vorgezogen.
- 5. Sitzung: Aspekt „Selbstbelohnung“ gestrichen

### • „Handbuch zum Kontrollierten Trinken“

- Diverse Fehler behoben, z.B.: S. 70, ausgefülltes Trinktagebuch, Freitag, 20 Uhr: 0,2l statt 0,25l;
- Grenzwerte der WHO für risikoarmen Alkoholkonsum rausgenommen und nur noch die Grenzwerte der DHS belassen.
- Bisherige Seite 36: „Gründe für ...“ durch „Entschlossenheit ...“ (readiness) ersetzt
- Änderung der Begrifflichkeiten „weniger Trinken“, hin zu „Trinkverhalten verändern“
- Trinktagebuch: Generell (d.h. in allen Materialien – außer dem noch nicht überarbeiteten 10-SP) ist die zweite Nachkommastelle gestrichen worden.
- Bei der Zielfestlegung wurde eine weitere Variante „C“ „...Konsum so beizubehalten, wie er in den letzten 7 Tagen war“ ergänzt.
- Verlaufskurve ist aus Einheit 3 in Einheit 4 gewandert.

### • „Kurzintervention zum Kontrollierten Trinken“

- Zweite Nachkommastelle im Trinktagebuch und bei den beispielhaften Getränketypen/-mengen gestrichen.
- ARUD Konsumtagebuch als Trinktagebuch-App ergänzt.
- Zielvariante „C“ eingeführt (siehe Handbuch)
- Neuer Gliederungspunkt H „Anregungen zum bewussten Umgang mit Alkohol“ eingefügt
- Adressfeld zur weiteren Unterstützung am Ende der Kurzintervention eingefügt.

### • „Inventar zur Bestandsaufnahme“

- Veränderte Platzierung: Ausgabe im Vorgespräch und nicht mehr vor dem Vorgespräch, explizit extra Termin dafür vorgesehen, falls nicht möglich, dann Kurzbesprechung in Einheit 1.
- S. 4: Zuerst Zielklärung, dann Indikation (also vertauscht).
- DSM-IV wurde entfernt (da DSM-5 dieses überholt hat) und Entzugssymptomatik gemäß ICD-10 (und nicht gemäß DSM-IV) aufgelistet
- Als neuen Teil H das „Kleine Lebenspanorama“ eingefügt, das KL dazu einlädt, auf ihr Leben zurückblickend die Entwicklung des eigenen Alkoholkonsums und wichtige Lebensereignisse zu rekonstruieren + biografisch anhaltend belastende Ereignisse zusammenzustellen + Gelungenes/ Stärken/ positive Eigenschaften aufzuführen

Zielgruppe: Ausgebildete KT-Trainer\*innen der GK Quest Akademie

07. Juli 2023, 09.00 – 12.30 Uhr Ort

(Seminar-Nr.): **Remote** (8021.147)

Kursleitung: Prof. Dr. Joachim Körkel,

Christoph Straub

☐☐ kunde.gk-quest.de/8021.147

26. September 2023, 09.00 – 12.30 Uhr

Ort (Seminar-Nr.): **Remote** (8021.148)

Kursleitung: Prof. Dr. Joachim Körkel,

Christoph Straub

☐☐ kunde.gk-quest.de/8021.148

Kursgebühr: 150 € inkl. MwSt.

*Im Seminarpreis enthalten sind die aktualisierten KT-Programme/-Materialien, bestehend aus folgenden Komponenten:*

*-Behandlungsmanual zum Kontrollierten Trinken (zum Austauschen, ohne Ordner u. Register),*

*-Inventar zur Bestandsaufnahme,*

*-Kurzintervention zum Kontrollierten Trinken,*

*-Handbuch zum Kontrollierten Trinken und*

*-WALK Handbuch.*

*Sollten sie nicht am zuvor genannten Workshop teilnehmen können oder wollen, erhalten Sie jeweils ein Exemplar o.g. neuen Materialien bis 31. Juli 2023 zum Vorzugs-Gesamtpreis von 50€ in unserem Quest-Shop.*

### Teilnahmebedingungen

#### Anmeldung

Bitte melden Sie sich mit dem Anmeldeformular an, oder nutzen Sie die Online-Anmeldung unserer Webseiten ([www.gk-quest.de/seminare](http://www.gk-quest.de/seminare)). Unmittelbar nach der Anmeldung erhalten Sie eine (automatische) Reservierungsbestätigung.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet. Ist Ihr gewünschter Kurs bereits belegt, erhalten Sie umgehend Nachricht.

Die Rechnung sowie die Wegbeschreibung zum Veranstaltungsort bzw. die Zugangsdaten zu den Remote-Workshops werden erst verschickt, wenn die Mindestzahl an Teilnehmenden für das jeweilige Seminar erreicht ist. Die Entscheidung über eine Durchführung oder Absage erfolgt – sofern nicht anders vereinbart – spätestens drei Wochen vor Seminarbeginn, bei Remote-Seminaren 2 Wochen zuvor.

Die Rechnung bezahlen Sie bitte spätestens eine Woche vor Seminarbeginn.

#### Bonusprogramme Arbeitgeberbonus

Werden von einem/einer Arbeitgeber\*in gleichzeitig mehrere Teilnehmer\*innen angemeldet, so verringern sich die Gebühren um 5%; bei gleichzeitiger Anmeldung von mehr als vier Teilnehmer\*innen um 10%.

#### Teilnehmer\*innenbonus

Teilnehmer\*innen, die sich für zwei oder mehrere Seminare gleichzeitig anmelden, erhalten 5% Ermäßigung.

Mitglieder des Expert\*innen-Netzwerks der GK Quest Akademie erhalten eine Ermäßigung von 5% auf alle Seminare.

Student\*innen und Auszubildende erhalten eine Ermäßigung von 20%. Zum Nachweis legen Sie der Anmeldung bitte Ihre Studienbescheinigung bei.

#### Bildungsgutscheine

Wir nehmen Bildungsgutscheine (NRW)

#### Anfahrt

Für alle Seminarorte finden Sie im Internet Hinweise zur Anfahrt unter:

[www.gk-quest.de/Seminare/Organisatorisches/Seminarorte](http://www.gk-quest.de/Seminare/Organisatorisches/Seminarorte)

und Prämiengutscheine von unseren Seminarteilnehmer\*innen an.

#### Fortbildungspunkte

Bitte teilen Sie uns mit Ihrer Seminaranmeldung Ihren Wunsch nach Fortbildungspunkten mit. Die Beantragung im Rahmen unserer Seminare ist derzeit nur in Baden-Württemberg und Bayern bei den Landespsychotherapeutenkammern (LPK bzw. PTK) möglich. Ebenfalls können wir bei der Psychotherapeutenkammer in Österreich (OAP) Fortbildungspunkte für Sie beantragen. Anfallende Gebühren werden anteilig in Rechnung gestellt.

#### Unterkunft und Verpflegung bei Präsenzseminaren

Sofern nichts anderes vermerkt ist, sind in der Kursgebühr nur Pausengetränke und -snacks enthalten. Bitte buchen Sie Ihre Unterkunft selbst, und sorgen Sie für Ihre eigene Verpflegung.

#### Haftung

Sollte die Durchführung einer Präsenzveranstaltung coronabedingt nicht möglich sein, findet die Veranstaltung, wenn möglich, remote statt.

Sollte eine Veranstaltung aus wichtigem Grund (z.B. Krankheit des/der Dozent\*in) abgesagt werden müssen, wird ein neuer Termin angesetzt. Sollte der neue Termin nicht zusagen, wird die gezahlte Teilnahmegebühr erstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Vertretbare Abweichungen vom angekündigten Programm bleiben vorbehalten. Als vertretbare Abweichung gilt auch ein Wechsel des/der Dozent\*in.

Anspruch auf Schadensersatz im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Weiterbildung besteht für den/die Veranstalter\*in nur bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit. Dies gilt auch für Erfüllungs- und Verrichtungsgehilfen.

#### Buchungsoptionen

Kann ein gebuchter Abschnitt einer Seminarreihe/Ausbildung von Ihnen nicht besucht werden, so kann der entsprechende Abschnitt in einer anderen Ausbildungsgruppe ohne Mehrkosten besucht werden. Dies ist auf der Anmeldung zu vermerken. Bei einem nachträglichen Wechsel wird eine Gebühr von 30,00 € für zusätzlichen Verwaltungsaufwand in Rechnung gestellt.

#### Stornierungsbedingungen

Bitte reichen Sie Ihre Abmeldung schriftlich bei der GK Quest Akademie ein. Bei Rücktritt bis 3 Wochen vor Beginn des Seminars erheben wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 50,00 €. Bei späterer Abmeldung ist die volle Kursgebühr fällig, sofern kein\*e Ersatzteilnehmer\*in gestellt werden kann, bzw. kein\*e Teilnehmer\*in von der Warteliste nachrückt. Die gezahlte Kursgebühr, abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 50,00 €, wird jedoch bei einer späteren Buchung innerhalb von drei Kalenderjahren angerechnet. Danach können bereits geleistete Zahlungen nicht mehr berücksichtigt werden.

#### Zusätzliche Dienstleistungen

Für zusätzliche Dienstleistungen (z. B. Ausfertigung von zusätzlichen Teilnahmebestätigungen, Zweitrechnungen, nachträgliche Änderung der Rechnungsadresse) wird eine Gebühr von 15,00 € für Mitarbeiter\*inneneinsatz und Aufwand erhoben.

#### Kritik und Anregungen

Über Hinweise oder Anregungen freuen wir uns. Bitte nutzen Sie unsere Seminarevaluation, oder richten Sie ihre Anregungen direkt per Post, E-Mail oder telefonisch an uns.

Heidelberg, 20. Oktober 2021

#### Seminarzeiten

Sofern nichts anderes vereinbart ist, sind die Seminarzeiten:

- eintägiges Seminar: 09:00 – 16:30 Uhr
- zweitägiges Seminar: 1. Tag: 11:00 – 17:30 Uhr  
2. Tag: 09:00 – 16:30 Uhr
- dreitägiges Seminar: 1. Tag: 11:00 – 17:30 Uhr  
2. Tag: 09:00 – 17:00 Uhr  
3. Tag: 09:00 – 16:00 Uhr
- Remote-Workshops: jeweils 09:00 – 16:00 Uhr

