

4.1 Zieloffene Suchtarbeit



Das Paradigma der **Zieloffenen Suchtarbeit** von Prof. Dr. Joachim Körkel stößt bei Einrichtungen der Suchthilfe im deutschsprachigen Raum auf breite Resonanz.

Durch die Schaffung von evidenzbasierten Programmen zur Veränderung des problematischen Konsums und des Umgangs mit Rückfällen trägt Joachim Körkel dazu bei, dass Klient*innen neue Zugangswege zum Suchthilfesystem finden. Maßgeblich unterstützt wird er dabei seit 2001 von der GK Quest Akademie.

KT und KISS sind Selbstmanagementprogramme zur gezielten Reduktion des Konsums legaler und illegaler Substanzen. Ziel ist, die Klient*innen darin zu unterstützen, ihren Konsum einzuschränken oder gegebenenfalls ganz einzustellen. Diese Programme gehören mittlerweile in immer mehr Einrichtungen der Suchthilfe zum festen Bestandteil des Angebots. Eine Reduktion des Suchtmittelkonsums ist möglich, und Hilfen zur Konsumkontrolle erweitern die Möglichkeiten der klassischen abstinenzorientierten Suchtkrankenhilfe.

Die bei diesen Programmen zum Einsatz kommende „zieloffene“ Herangehensweise wird von Betroffenen als sehr effektiv erlebt: Der „Motor der Veränderung“ wird

leichter angeworfen. Im Sinne von: „Ganz lassen kann und will ich es nicht, aber reduzieren ..., das könnte ich mir vorstellen.“ Für Mitarbeitende erleichtert diese Herangehensweise das Arbeiten am Konsum, da es an der Veränderungsmotivation der Betroffenen ansetzt.

Gemäß der aktuellen Forschungslage sind die Zielwahl der Person und die Zuversicht in die Erreichbarkeit des Ziels, die entscheidenden Indikatoren für den **Behandlungserfolg**.

Auch im **stationärem Bereich** gibt es vielversprechende Projekte. Patient*innen, die eine Entzugs- oder Entwöhnungsbehandlung regulär beenden und in ihr altes Umfeld zurückkehren, und insbesondere jene, welche die Behandlung vorzeitig abbrechen, haben ein sehr hohes Rückfallrisiko. Zudem verlässt ein Großteil der Patient*innen die Behandlung, ohne von allen Substanzen konsumfrei leben zu wollen.

Übergeordnete Ziele der Selbstmanagementprogramme KT und KISS sind:

- Verbesserung der Lebensqualität
- Bewusstmachung des Umgangs mit psychoaktiven Substanzen
- Stärkung der Änderungsmotivation
- Aufbau von Selbstmanagementfertigkeiten zur Konsumkontrolle/-beendigung



KONTROLLIERTES-TRINKEN.DE



KISS-HEIDELBERG.DE

www.kontrolliertes-trinken.de/at/ch
www.kiss-heidelberg.de

Weitere Termine für KT/KISS-Ausbildungen in Kooperation mit:

Fachverband Sucht in Zürich 
Nähere Informationen und Anmeldung
direkt über: www.fachverbandsucht.ch

NN
bb
cc

Krankenkassen können unterstützen

Versicherte können in Deutschland von ihrer Krankenkasse im Rahmen der Prävention einen Zuschuss zu den Kosten der KT-Programme erhalten (nach § 20 Abs.1 und 2 SGB V). Das Ambulante Gruppenprogramm zum kontrollierten Trinken ist als Konzept bei der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) hinterlegt.

Einführung in die Zieloffene Suchtarbeit

HALTUNG, ZIELE UND VORGEHEN KLÄREN


In der Suchthilfe findet in den letzten Jahren ein Paradigmenwechsel statt: Wir entfernen uns von einem Entweder-Oder-Denken hin zu vielfältigen Behandlungsoptionen. Damit verbunden ergeben sich im Arbeitsalltag vielfältige Fragen und Anliegen:


- Sie möchten sich einen Überblick über Zieloffene Suchtarbeit verschaffen?
- Sie beschäftigen sich bereits mit der Einführung der Zieloffenen Suchtarbeit?
- Sie haben in Ihrer Einrichtung bereits in Konsumkontrollprogrammen ausgebildete Trainer*innen oder möchten Kolleg*innen und/oder Mitarbeiter*innen ausbilden lassen?
- Sie benötigen Erstinformationen als Entscheidungsgrundlage, sich vertiefend mit diesem Ansatz zu beschäftigen?


Ziel der Veranstaltung ist die Herstellung eines grundlegenden Kenntnisstandes zum Thema Zieloffene Suchtarbeit und Konsumkontrollprogrammen. Die Teilnehmer*innen des Seminars lernen praktische Elemente der Programme kennen. Auf Grundlage der erworbenen Kenntnisse wird eine mögliche Umsetzung im Alltag diskutiert. Hierbei werden Entwicklungsanforderungen in Bezug auf Haltung, Schulung, Konzeption, Regeln, etc. angesprochen, um eine Entscheidungsgrundlage für eine weitere Auseinandersetzung mit dem Thema zu haben.



Zielgruppe: Einrichtungen mit KT- und KISS-Trainer*innen

24. Februar 2022, 9:00 – 12:15 Uhr
Ort (Seminar-Nr.): **Remote** (8021.130)
Kursleitung: **Christoph Straub**
 kunde.gk-quest.de/8021.130

23. Juni 2022, 9:00 – 12:15 Uhr
Ort (Seminar-Nr.): **Remote** (8021.131)
Kursleitung: **Christoph Straub**
 kunde.gk-quest.de/8021.131

20. September 2022, 9:00 – 12:15 Uhr
Ort (Seminar-Nr.): **Remote** (8021.132)
Kursleitung: **Christoph Straub**
 kunde.gk-quest.de/8021.132

Kursgebühr: 85 € inkl. MwSt.

Auch als INHOUSE-Veranstaltung möglich.

Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Bitte melden Sie sich mit dem Anmeldeformular an, oder nutzen Sie die Online-Anmeldung unserer Internetseiten (www.gk-quest.de/seminare). Unmittelbar nach der Anmeldung erhalten Sie eine (automatische) Reservierungsbestätigung.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet. Ist Ihr gewünschter Kurs bereits belegt, erhalten Sie umgehend Nachricht.

Die Rechnung sowie die Wegbeschreibung zum Veranstaltungsort bzw. die Zugangsdaten zu den Remote-Workshops werden erst verschickt, wenn die Mindestzahl an Teilnehmenden für das jeweilige Seminar erreicht ist. Die Entscheidung über eine Durchführung oder Absage erfolgt – sofern nicht anders vereinbart – spätestens drei Wochen vor Seminarbeginn, bei Remote-Seminaren 2 Wochen. Die Rechnung bezahlen Sie bitte spätestens eine Woche vor Seminarbeginn.

Bonusprogramme Arbeitgeberbonus

Werden von einem/einer Arbeitgeber*in gleichzeitig mehrere Teilnehmer*innen angemeldet, so verringern sich die Gebühren um 5%; bei gleichzeitiger Anmeldung von mehr als vier Teilnehmer*innen um 10%.

Teilnehmer*innenbonus

Teilnehmer*innen, die sich für zwei oder mehrere Seminare gleichzeitig anmelden, erhalten 5 % Ermäßigung.

Mitglieder des Expert*innen-Netzwerks der GK Quest Akademie erhalten eine Ermäßigung von 5 % auf alle Seminare.

Student*innen und Auszubildende erhalten eine Ermäßigung von 20 %. Zum Nachweis legen Sie der Anmeldung bitte Ihre Studienbescheinigung bei.

Bildungsgutscheine

Wir nehmen Bildungsgutscheine (NRW) und Prämiegutscheine von unseren Seminarteilnehmer*innen an.....

Anfahrt

Für alle Seminarorte finden Sie im Internet Hinweise zur Anfahrt unter:

www.gk-quest.de/Seminare/Organisatorisches/Seminarorte

Fortbildungspunkte

Bitte teilen Sie uns mit Ihrer Seminaranmeldung Ihren Wunsch nach Fortbildungspunkten mit. Die Beantragung im Rahmen unserer Seminare ist derzeit nur in Baden-Württemberg und Bayern bei den Landespsychotherapeutenkammern (LPK bzw. PTK) möglich. Ebenfalls können wir bei der Psychotherapeutenkammer in Österreich (OAP) Fortbildungspunkte für Sie beantragen. Anfallende Gebühren werden anteilig in Rechnung gestellt.

Unterkunft und Verpflegung bei Präsenzseminaren

Sofern nichts anderes vermerkt ist, sind in der Kursgebühr nur Pausengetränke und -snacks enthalten. Bitte buchen Sie Ihre Unterkunft selbst, und sorgen Sie für Ihre eigene Verpflegung.

Haftung

Sollte die Durchführung einer Präsenzveranstaltung coronabedingt nicht möglich sein, findet die Veranstaltung, wenn möglich, remote statt.

Sollte eine Veranstaltung aus wichtigem Grund (z.B. Krankheit des/der Dozent*in) abgesagt werden müssen, wird ein neuer Termin angesetzt. Sollte der neue Termin nicht zusagen, wird die gezahlte Teilnahmegebühr erstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Vertretbare Abweichungen vom angekündigten Programm bleiben vorbehalten. Als vertretbare Abweichung gilt auch ein Wechsel des/der Dozent*in.

Anspruch auf Schadensersatz im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Weiterbildung besteht für den/die Veranstalter*in nur bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit. Dies gilt auch für Erfüllungs- und Verrichtungsgehilfen.

Buchungsoptionen

Kann ein gebuchter Abschnitt einer Seminarreihe /Ausbildung von Ihnen nicht besucht werden, so kann der entsprechende Abschnitt in einer anderen Ausbildungsgruppe ohne Mehrkosten besucht werden. Dies ist auf der Anmeldung zu vermerken. Bei einem nachträglichen Wechsel wird eine Gebühr von 50,00 € für zusätzlichen Verwaltungsaufwand in Rechnung gestellt.

Stornierungsbedingungen

Bitte reichen Sie Ihre Abmeldung schriftlich bei der GK Quest Akademie ein. Bei Rücktritt bis 3 Wochen vor Beginn des Seminars erheben wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 50,00 €. Bei späterer Abmeldung ist die volle Kursgebühr fällig, sofern kein*e Ersatzteilnehmer*in gestellt werden kann, bzw. kein*e Teilnehmer*in von der Warteliste nachrückt. Die gezahlte Kursgebühr, abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 50,00 €, wird jedoch bei einer späteren Buchung innerhalb von drei Kalenderjahren angerechnet. Danach können bereits geleistete Zahlungen nicht mehr berücksichtigt werden.

Zusätzliche Dienstleistungen

Für zusätzliche Dienstleistungen (z.B. Ausfertigung von zusätzlichen Teilnahmebestätigungen, Zweitrechnungen) wird eine Gebühr von 10,00 € für Mitarbeiter*inneneinsatz und Aufwand erhoben.

Kritik und Anregungen

Über Hinweise oder Anregungen freuen wir uns. Bitte nutzen Sie unsere Seminarévaluation, oder richten Sie ihre Anregungen direkt per Post, E-Mail oder telefonisch an uns.

Heidelberg, 01. Oktober 2021

Seminarzeiten

Sofern nichts anderes vereinbart ist, sind die Seminarzeiten:

- eintägiges Seminar: 09:00 – 16:30 Uhr
- zweitägiges Seminar: 1. Tag: 11:00 – 17:30 Uhr
2. Tag: 09:00 – 16:30 Uhr
- dreitägiges Seminar: 1. Tag: 11:00 – 17:30 Uhr
2. Tag: 09:00 – 17:00 Uhr
3. Tag: 09:00 – 16:00 Uhr
- ganztägige **Remote-Workshops**: jeweils 09:00 – 16:00 Uhr

Anmeldung

Haben Sie Fragen?
Tel.: +49 6221 739 2030

GK Quest Akademie
– Seminare –
Maaßstr. 28

D-69123 Heidelberg

Das ausgefüllte Formular bitte in einen Briefumschlag stecken
oder per **Fax: +49 6221 739 2039**

Seminaranmeldung für:

Seminar-Nr. Beginn

Seminarartikel

Seminar-Nr. Beginn

Seminarartikel

Ich möchte Fortbildungspunkte der LPK oder PTK erwerben (derzeit nur für die Seminarorte **Heidelberg, München und Wien** möglich)

Wenn einer oder mehrere der folgenden Ermäßigungsgründe zutreffen, so verringert sich die Kursgebühr um 5% (bitte Zutreffendes ankreuzen).

Anmeldung von zwei oder mehr Teilnehmer*innen (Arbeitgeberbonus)
Name(n) der Teilnehmer*innen, die sich gleichzeitig angemeldet haben:

.....

.....

Gleichzeitige Anmeldung von Teilnehmenden für zwei oder mehr Seminare (Teilnehmer*innenbonus)

Mitglied im Expert*innen-Netzwerk der GK Quest Akademie

Die Teilnahmebedingungen (s. Rückseite) und Datenschutzerklärung (www.gk-quest.de/Datenschutz) habe ich zur Kenntnis genommen und erkenne sie für mich und die von mir angemeldeten Personen ausdrücklich an.

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift

Meine Daten

.....
Vorname

.....
Name

.....
Anschrift: privat dienstlich

.....
Einrichtung

.....
Straße, Nr.

.....
PLZ, Ort

.....
Telefon

.....
Fax

.....
E-Mail

.....
Beruf

.....
Arbeitsfeld