

1. Motivational Interviewing

Motivational Interviewing (MI): Die Heidelberger Schule

Motivational Interviewing (MI) ist ein weltweit bekanntes, evidenzbasiertes Gesprächsführungskonzept, das insbesondere bei der Förderung von intrinsischer Verhaltensmodifikation zum Einsatz kommt. Es beschreibt sehr konkret und grundlegend, wie ich als professionell kommunizierende Person auf einen Menschen zugehe, ihn dort abhole, wo er ist, eine Änderung des Verhaltens ins Gespräch bringe, introspektives Abwägen fördere und ihn bei seiner Entscheidung bzw. Handlungsplanung begleite.

MI hilft nachweislich den betroffenen Menschen sowie den helfenden Personen. Es fördert nachhaltige Verhaltensänderung und reduziert Burnoutrisiken. MI wird inzwischen in so gut wie allen Feldern angewendet, in denen kommunikativ anspruchsvolle Konstellationen zu erwarten sind: Jugend- und Eingliederungshilfe, Schule, Führung von Mitarbeitenden, Krankenhäuser, Psychiatrie, Forensik, Strafvollzug etc.

MI ist einer der tragenden Pfeiler der Bildungs- und Beratungstätigkeit der GK Quest Akademie. Wir leben den Grundsatz: Wer MI lehrt, soll es vor allem praktizieren. Diese jahrelange Praxis fördert die sukzessive Weiterentwicklung und kulturelle Adaption des MI-Ansatzes.

Was uns zur **Heidelberger MI-Schule** macht:

- Grundannahmen und Erkenntnisse der humanistischen Psychologie und einer systemisch-lösungsorientierten Haltung und Methodik begründen und erweitern das MI-Konzept. Wir zeigen Zusammenhänge auf und begründen, was wir tun.

- „Alles wirkliche Leben ist Begegnung“ (Martin Buber). Entscheidend sind Kontakt, Begegnung und Resonanz. Wir sind „durchaus für Methoden, aber um sie zu gebrauchen, nicht, um an sie zu glauben“ (M. Buber).
- Der MI-Geist (Spirit of MI) steht für uns im Vordergrund.
- Ohne Rollen-, Kontext- und Auftragsklärung

wird MI nicht nachhaltig implementiert werden können.

- Die nachhaltige Implementierung von MI verlangt Team- und Organisationsentwicklung.
- Wir lehren und leben MI in der Gruppe.
- Die burnoutpräventive Potenz von MI ist für uns von zentraler Bedeutung.
- MI ist für uns elementarer Bestandteil von Supervision und Coaching.

Auf dieser Basis bieten wir eine MI-Coaching- und Supervisionsausbildung an.



MI-ÜBERSICHT

1.1 Ausbildung in Motivational Interviewing (MI)	S. 8
1.2 Motivational Interviewing (MI) in und mit Gruppen	S. 11
1.3 MI-Coaching- und Supervisionsausbildung	S. 12
1.4 MI-Implementierung und individuelle Unterstützung	S. 14

kostenfreie Remote-Veranstaltungen

Vorstellung der MI-Angebote – Wie kann ich MI erlernen?

23. Februar 2022, 15:00 – 16:30 Uhr
Ort (Seminar-Nr.): **Remote** (8015.417)
Kursleitung: Andrea Commer
Info: kunde.gk-quest.de/8015.417

kostenfrei – Anmeldung erforderlich



„Meine Empfehlung:
tanzen statt kämpfen.“

Andrea Commer leitet das
MI-Trainer*innen-Netzwerk.

www.motivational-interview.de

Die Webseite gibt einen Überblick über Motivational Interviewing (MI), zeigt Einsatzfelder und Anwendungsvarianten auf und informiert über aktuelle Fortbildungs- und Supervisionsangebote.

Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Bitte melden Sie sich mit dem Anmeldeformular an, oder nutzen Sie die Online-Anmeldung unserer Internetseiten (www.gk-quest.de/seminare). Unmittelbar nach der Anmeldung erhalten Sie eine (automatische) Reservierungsbestätigung.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet. Ist Ihr gewünschter Kurs bereits belegt, erhalten Sie umgehend Nachricht.

Die Rechnung sowie die Wegbeschreibung zum Veranstaltungsort bzw. die Zugangsdaten zu den Remote-Workshops werden erst verschickt, wenn die Mindestzahl an Teilnehmenden für das jeweilige Seminar erreicht ist. Die Entscheidung über eine Durchführung oder Absage erfolgt – sofern nicht anders vereinbart – spätestens drei Wochen vor Seminarbeginn, bei Remote-Seminaren 2 Wochen. Die Rechnung bezahlen Sie bitte spätestens eine Woche vor Seminarbeginn.

Bonusprogramme Arbeitgeberbonus

Werden von einem/einer Arbeitgeber*in gleichzeitig mehrere Teilnehmer*innen angemeldet, so verringern sich die Gebühren um 5%; bei gleichzeitiger Anmeldung von mehr als vier Teilnehmer*innen um 10%.

Teilnehmer*innenbonus

Teilnehmer*innen, die sich für zwei oder mehrere Seminare gleichzeitig anmelden, erhalten 5% Ermäßigung.

Mitglieder des Expert*innen-Netzwerks der GK Quest Akademie erhalten eine Ermäßigung von 5% auf alle Seminare.

Student*innen und Auszubildende erhalten eine Ermäßigung von 20%. Zum Nachweis legen Sie der Anmeldung bitte Ihre Studienbescheinigung bei.

Bildungsgutscheine

Wir nehmen Bildungsgutscheine (NRW) und Prämiegutscheine von unseren Seminarteilnehmer*innen an.....

Anfahrt

Für alle Seminarorte finden Sie im Internet Hinweise zur Anfahrt unter:

www.gk-quest.de/Seminare/Organisatorisches/Seminarorte

Fortbildungspunkte

Bitte teilen Sie uns mit Ihrer Seminaranmeldung Ihren Wunsch nach Fortbildungspunkten mit. Die Beantragung im Rahmen unserer Seminare ist derzeit nur in Baden-Württemberg und Bayern bei den Landespsychotherapeutenkammern (LPK bzw. PTK) möglich. Ebenfalls können wir bei der Psychotherapeutenkammer in Österreich (OAP) Fortbildungspunkte für Sie beantragen. Anfallende Gebühren werden anteilig in Rechnung gestellt.

Unterkunft und Verpflegung bei Präsenzseminaren

Sofern nichts anderes vermerkt ist, sind in der Kursgebühr nur Pausengetränke und -snacks enthalten. Bitte buchen Sie Ihre Unterkunft selbst, und sorgen Sie für Ihre eigene Verpflegung.

Haftung

Sollte die Durchführung einer Präsenzveranstaltung coronabedingt nicht möglich sein, findet die Veranstaltung, wenn möglich, remote statt.

Sollte eine Veranstaltung aus wichtigem Grund (z.B. Krankheit des/der Dozent*in) abgesagt werden müssen, wird ein neuer Termin angesetzt. Sollte der neue Termin nicht zusagen, wird die gezahlte Teilnahmegebühr erstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Vertretbare Abweichungen vom angekündigten Programm bleiben vorbehalten. Als vertretbare Abweichung gilt auch ein Wechsel des/der Dozent*in.

Anspruch auf Schadensersatz im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Weiterbildung besteht für den/die Veranstalter*in nur bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit. Dies gilt auch für Erfüllungs- und Verrichtungsgehilfen.

Buchungsoptionen

Kann ein gebuchter Abschnitt einer Seminarreihe /Ausbildung von Ihnen nicht besucht werden, so kann der entsprechende Abschnitt in einer anderen Ausbildungsgruppe ohne Mehrkosten besucht werden. Dies ist auf der Anmeldung zu vermerken. Bei einem nachträglichen Wechsel wird eine Gebühr von 50,00 € für zusätzlichen Verwaltungsaufwand in Rechnung gestellt.

Stornierungsbedingungen

Bitte reichen Sie Ihre Abmeldung schriftlich bei der GK Quest Akademie ein. Bei Rücktritt bis 3 Wochen vor Beginn des Seminars erheben wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 50,00 €. Bei späterer Abmeldung ist die volle Kursgebühr fällig, sofern kein*e Ersatzteilnehmer*in gestellt werden kann, bzw. kein*e Teilnehmer*in von der Warteliste nachrückt. Die gezahlte Kursgebühr, abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 50,00 €, wird jedoch bei einer späteren Buchung innerhalb von drei Kalenderjahren angerechnet. Danach können bereits geleistete Zahlungen nicht mehr berücksichtigt werden.

Zusätzliche Dienstleistungen

Für zusätzliche Dienstleistungen (z.B. Ausfertigung von zusätzlichen Teilnahmebestätigungen, Zweitrechnungen) wird eine Gebühr von 10,00 € für Mitarbeiter*inneneinsatz und Aufwand erhoben.

Kritik und Anregungen

Über Hinweise oder Anregungen freuen wir uns. Bitte nutzen Sie unsere Seminarévaluation, oder richten Sie ihre Anregungen direkt per Post, E-Mail oder telefonisch an uns.

Heidelberg, 01. Oktober 2021

Seminarzeiten

Sofern nichts anderes vereinbart ist, sind die Seminarzeiten:

- eintägiges Seminar: 09:00 – 16:30 Uhr
- zweitägiges Seminar: 1. Tag: 11:00 – 17:30 Uhr
2. Tag: 09:00 – 16:30 Uhr
- dreitägiges Seminar: 1. Tag: 11:00 – 17:30 Uhr
2. Tag: 09:00 – 17:00 Uhr
3. Tag: 09:00 – 16:00 Uhr
- ganztägige **Remote-Workshops**: jeweils 09:00 – 16:00 Uhr

Anmeldung

Haben Sie Fragen?
Tel.: +49 6221 739 2030

GK Quest Akademie
– Seminare –
Maaßstr. 28

D-69123 Heidelberg

Das ausgefüllte Formular bitte in einen Briefumschlag stecken
oder per **Fax: +49 6221 739 2039**

Seminaranmeldung für:

Seminar-Nr. Beginn

Seminartitel

Seminar-Nr. Beginn

Seminartitel

Ich möchte Fortbildungspunkte der LPK oder PTK erwerben (derzeit nur für die Seminarorte **Heidelberg, München und Wien** möglich)

Wenn einer oder mehrere der folgenden Ermäßigungsgründe zutreffen, so verringert sich die Kursgebühr um 5% (bitte Zutreffendes ankreuzen).

Anmeldung von zwei oder mehr Teilnehmer*innen (Arbeitgeberbonus)
Name(n) der Teilnehmer*innen, die sich gleichzeitig angemeldet haben:

.....

.....

Gleichzeitige Anmeldung von Teilnehmenden für zwei oder mehr Seminare (Teilnehmer*innenbonus)

Mitglied im Expert*innen-Netzwerk der GK Quest Akademie

Die Teilnahmebedingungen (s. Rückseite) und Datenschutzerklärung (www.gk-quest.de/Datenschutz) habe ich zur Kenntnis genommen und erkenne sie für mich und die von mir angemeldeten Personen ausdrücklich an.

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift

Meine Daten

.....
Vorname

.....
Name

.....
Anschrift: privat dienstlich

.....
Einrichtung

.....
Straße, Nr.

.....
PLZ, Ort

.....
Telefon

.....
Fax

.....
E-Mail

.....
Beruf

.....
Arbeitsfeld