

Persönlichkeits-System-Interaktionen (PSI) – Theorie

PSI-GRUNDKURS: GRUNDLAGEN UND SELBSTMANAGEMENT – BASIC: TOP/EOS

Die von Prof. Dr. Julius Kuhl an der Universität Osnabrück entwickelte Theorie der Persönlichkeits-System-Interaktionen (PSI) integriert eine große Zahl aktueller wissenschaftlicher Ergebnisse aus Experimenteller und Klinischer Psychologie sowie aus der Hirnforschung. Daraus lassen sich Voraussetzungen und Bedingungen für gelingende Veränderungs- und Lernprozesse ableiten. In diesem Seminar werden Grundkenntnisse der PSI-Theorie vermittelt. Das Seminar bildet die Grundlage für die Teilnahme an den aufbauenden Weiterbildungen zum/zur PSI-Kompetenzberater*in mit der TOP/EOS-Diagnostik. Jede*r Teilnehmer*in erhält die Möglichkeit zu einem kostenlosen Selbstmanagement-Test, um das funktionsanalytische Verstehen an sich selbst oder mit Klient*innen einmal auszuprobieren.

Inhalte:

- Einführung in die PSI-Theorie (Personality-Systems-Interactions-Theory)
- Einführung in das funktionsanalytische Denken
- Die Ebenen der Persönlichkeit
- Selbstmanagement
- Lizenzierung für den SSI/HAKEMP (Selbststeuerungsinventar, Test zur Erfassung von Handlungs-Lageorientierung)

Nutzen: Die Teilnehmer*innen erhalten ein Verständnis darüber, wie wir über Gefühlsregulation die Funktionsweise unseres Gehirns beeinflussen können und wie wir andere Menschen dabei unterstützen können, Fähigkeiten zur Selbststeuerung zu entwickeln.

Zielgruppe: alle Berufsgruppen

28.–30. März 2022

Ort (Seminar-Nr.): **Heidelberg** (8018.26)
Kursleitung: Uli Gehring
☒ kunde.gk-quest.de/8018.26

28.–30. September 2022

Ort (Seminar-Nr.): **Heidelberg** (8018.27)
Kursleitung: Uli Gehring
☒ kunde.gk-quest.de/8018.27

Kursgebühr: 585 € inkl. MwSt.

Auch als INHOUSE-Veranstaltung möglich.

*Dieses Seminar ist ein Modul der Stufe 2 in der Weiterbildung zum/zur MI-Coach/MI-Supervisor*in.*

Die PSI-Aufbaukurse „MOTIVE“ und „Personality“ sind als INHOUSE-Veranstaltungen buchbar.

Statt Aufschieberitis in Aktion kommen

WIE MAN EINE ALLZU MENSCHLICHE MAROTTE ÜBERWINDEN KANN

Wie funktioniert das System „Mensch“? Welche innerpsychischen Mechanismen muss ich beachten, wenn ich herausfinden möchte, was ich wirklich will, wie ich meine Wünsche realisieren oder unliebsame Aufgaben angehen und erledigen kann? Das Persönlichkeits-Systeme-Interaktion-Modell (kurz: PSI von Dr. Julius Kuhl) hilft zu verstehen, wie Mensch „funktioniert“ und Ziele stimmiger und effektiver zu erreichen sind.

Methodisch hilft dabei das Abwägen bzw. das Mentale Kontrastieren von widersprüchlichen Vorsätzen, Wünschen und

Hindernissen. Wenn dabei im Anschluss konkrete Umsetzungsschritte bewusst erkannt und benannt werden, lässt sich ein Vorhaben oder eine neue Gewohnheit schnell etablieren.

Dieses bewusste Gedankenspiel setzt automatisch neuronale Prozesse in Gang, die Menschen auf motivationaler Ebene handlungsfähiger und ideenreicher machen, um die zur Wunscherfüllung notwendige Energie zur Verfügung zu haben.

Der Remote-Workshop macht Sie mit diesen Ansätzen vertraut, um selbst Ihre eigenen Vorhaben anzugehen.



Zielgruppe: Coach / Moderator*in/ Trainer*in in der Arbeit mit Einzelpersonen, Paaren und Gruppen

25. November 2022

Ort (Seminar-Nr.): **Remote** (8024.47)
Kursleitung: Christiane Leiblein
☒ kunde.gk-quest.de/8024.47

Kursgebühr: 190 € inkl. MwSt.

Auch als INHOUSE-Veranstaltung möglich.

Resilienz

SEELISCHE WIDERSTANDSKRAFT IN VOLATILEN ZEITEN

„Resilienz“ bezeichnet psychische Widerstandskraft und die Kompetenz zur Krisenbewältigung, die dann vorhanden ist, wenn wir an herausfordernden, nicht beeinflussbaren Lebenssituationen und beruflichen Anforderungen nicht zerbrechen, sondern daraus lernen und gestärkt(er) daraus hergehen.

Ausgehend von der Betrachtung individueller Belastungs- und Stressfaktoren, werden die unterschiedlichen „Gesunder-

haltungs-Teilkräfte“ der Resilienz vorgestellt und erfahrbar gemacht. Sie sind eingeladen, individuelle, teamspezifische und betriebliche Belastungsfaktoren zu identifizieren und zu bewerten, Ressourcen zu aktivieren und individuell nutzbringende Handlungsmöglichkeiten zu finden.

Mit den vorgestellten Methoden werden eigene Strategien und alltagstaugliche Maßnahmen zur Stressreduzierung und zur Stärkung von Resilienz entwickelt.

Zielgruppe: alle Berufsgruppen

11. November 2022

Ort (Seminar-Nr.): **Remote** (8031.69)
Kursleitung: Christiane Leiblein
☒ kunde.gk-quest.de/8031.69

Kursgebühr: 190 € inkl. MwSt.

Auch als INHOUSE-Veranstaltung möglich.

Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Bitte melden Sie sich mit dem Anmeldeformular an, oder nutzen Sie die Online-Anmeldung unserer Internetseiten (www.gk-quest.de/seminare). Unmittelbar nach der Anmeldung erhalten Sie eine (automatische) Reservierungsbestätigung.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet. Ist Ihr gewünschter Kurs bereits belegt, erhalten Sie umgehend Nachricht.

Die Rechnung sowie die Wegbeschreibung zum Veranstaltungsort bzw. die Zugangsdaten zu den Remote-Workshops werden erst verschickt, wenn die Mindestzahl an Teilnehmenden für das jeweilige Seminar erreicht ist. Die Entscheidung über eine Durchführung oder Absage erfolgt – sofern nicht anders vereinbart – spätestens drei Wochen vor Seminarbeginn, bei Remote-Seminaren 2 Wochen. Die Rechnung bezahlen Sie bitte spätestens eine Woche vor Seminarbeginn.

Bonusprogramme Arbeitgeberbonus

Werden von einem/einer Arbeitgeber*in gleichzeitig mehrere Teilnehmer*innen angemeldet, so verringern sich die Gebühren um 5%; bei gleichzeitiger Anmeldung von mehr als vier Teilnehmer*innen um 10%.

Teilnehmer*innenbonus

Teilnehmer*innen, die sich für zwei oder mehrere Seminare gleichzeitig anmelden, erhalten 5% Ermäßigung.

Mitglieder des Expert*innen-Netzwerks der GK Quest Akademie erhalten eine Ermäßigung von 5% auf alle Seminare.

Student*innen und Auszubildende erhalten eine Ermäßigung von 20%. Zum Nachweis legen Sie der Anmeldung bitte Ihre Studienbescheinigung bei.

Bildungsgutscheine

Wir nehmen Bildungsgutscheine (NRW) und Prämiegutscheine von unseren Seminarteilnehmer*innen an.....

Anfahrt

Für alle Seminarorte finden Sie im Internet Hinweise zur Anfahrt unter:

www.gk-quest.de/Seminare/Organisatorisches/Seminarorte

Fortbildungspunkte

Bitte teilen Sie uns mit Ihrer Seminaranmeldung Ihren Wunsch nach Fortbildungspunkten mit. Die Beantragung im Rahmen unserer Seminare ist derzeit nur in Baden-Württemberg und Bayern bei den Landespsychotherapeutenkammern (LPK bzw. PTK) möglich. Ebenfalls können wir bei der Psychotherapeutenkammer in Österreich (OAP) Fortbildungspunkte für Sie beantragen. Anfallende Gebühren werden anteilig in Rechnung gestellt.

Unterkunft und Verpflegung bei Präsenzseminaren

Sofern nichts anderes vermerkt ist, sind in der Kursgebühr nur Pausengetränke und -snacks enthalten. Bitte buchen Sie Ihre Unterkunft selbst, und sorgen Sie für Ihre eigene Verpflegung.

Haftung

Sollte die Durchführung einer Präsenzveranstaltung coronabedingt nicht möglich sein, findet die Veranstaltung, wenn möglich, remote statt.

Sollte eine Veranstaltung aus wichtigem Grund (z.B. Krankheit des/der Dozent*in) abgesagt werden müssen, wird ein neuer Termin angesetzt. Sollte der neue Termin nicht zusagen, wird die gezahlte Teilnahmegebühr erstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Vertretbare Abweichungen vom angekündigten Programm bleiben vorbehalten. Als vertretbare Abweichung gilt auch ein Wechsel des/der Dozent*in.

Anspruch auf Schadensersatz im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Weiterbildung besteht für den/die Veranstalter*in nur bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit. Dies gilt auch für Erfüllungs- und Verrichtungsgehilfen.

Buchungsoptionen

Kann ein gebuchter Abschnitt einer Seminarreihe /Ausbildung von Ihnen nicht besucht werden, so kann der entsprechende Abschnitt in einer anderen Ausbildungsgruppe ohne Mehrkosten besucht werden. Dies ist auf der Anmeldung zu vermerken. Bei einem nachträglichen Wechsel wird eine Gebühr von 50,00 € für zusätzlichen Verwaltungsaufwand in Rechnung gestellt.

Stornierungsbedingungen

Bitte reichen Sie Ihre Abmeldung schriftlich bei der GK Quest Akademie ein. Bei Rücktritt bis 3 Wochen vor Beginn des Seminars erheben wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 50,00 €. Bei späterer Abmeldung ist die volle Kursgebühr fällig, sofern kein*e Ersatzteilnehmer*in gestellt werden kann, bzw. kein*e Teilnehmer*in von der Warteliste nachrückt. Die gezahlte Kursgebühr, abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 50,00 €, wird jedoch bei einer späteren Buchung innerhalb von drei Kalenderjahren angerechnet. Danach können bereits geleistete Zahlungen nicht mehr berücksichtigt werden.

Zusätzliche Dienstleistungen

Für zusätzliche Dienstleistungen (z.B. Ausfertigung von zusätzlichen Teilnahmebestätigungen, Zweitrechnungen) wird eine Gebühr von 10,00 € für Mitarbeiter*inneneinsatz und Aufwand erhoben.

Kritik und Anregungen

Über Hinweise oder Anregungen freuen wir uns. Bitte nutzen Sie unsere Seminarévaluation, oder richten Sie ihre Anregungen direkt per Post, E-Mail oder telefonisch an uns.

Heidelberg, 01. Oktober 2021

Seminarzeiten

Sofern nichts anderes vereinbart ist, sind die Seminarzeiten:

- eintägiges Seminar: 09:00 – 16:30 Uhr
- zweitägiges Seminar: 1. Tag: 11:00 – 17:30 Uhr
2. Tag: 09:00 – 16:30 Uhr
- dreitägiges Seminar: 1. Tag: 11:00 – 17:30 Uhr
2. Tag: 09:00 – 17:00 Uhr
3. Tag: 09:00 – 16:00 Uhr
- ganztägige **Remote-Workshops**: jeweils 09:00 – 16:00 Uhr

Anmeldung

Haben Sie Fragen?
Tel.: +49 6221 739 2030

GK Quest Akademie
– Seminare –
Maaßstr. 28

D-69123 Heidelberg

Das ausgefüllte Formular bitte in einen Briefumschlag stecken
oder per **Fax: +49 6221 739 2039**

Seminaranmeldung für:

Seminar-Nr. Beginn

Seminartitel

Seminar-Nr. Beginn

Seminartitel

Ich möchte Fortbildungspunkte der LPK oder PTK erwerben (derzeit nur für die Seminarorte **Heidelberg, München und Wien** möglich)

Wenn einer oder mehrere der folgenden Ermäßigungsgründe zutreffen, so verringert sich die Kursgebühr um 5% (bitte Zutreffendes ankreuzen).

Anmeldung von zwei oder mehr Teilnehmer*innen (Arbeitgeberbonus)
Name(n) der Teilnehmer*innen, die sich gleichzeitig angemeldet haben:

.....

.....

Gleichzeitige Anmeldung von Teilnehmenden für zwei oder mehr Seminare (Teilnehmer*innenbonus)

Mitglied im Expert*innen-Netzwerk der GK Quest Akademie

Die Teilnahmebedingungen (s. Rückseite) und Datenschutzerklärung (www.gk-quest.de/Datenschutz) habe ich zur Kenntnis genommen und erkenne sie für mich und die von mir angemeldeten Personen ausdrücklich an.

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift

Meine Daten

.....
Vorname

.....
Name

.....
Anschrift: privat dienstlich

.....
Einrichtung

.....
Straße, Nr.

.....
PLZ, Ort

.....
Telefon

.....
Fax

.....
E-Mail

.....
Beruf

.....
Arbeitsfeld