

1.1 Ausbildung in Motivational Interviewing (MI)

Ausbildung in Motivational Interviewing (MI)

FÜR ALLE BERUFSGRUPPEN

Die Ausbildung in Motivational Interviewing (MI) erfolgt in drei aufeinander aufbauenden Modulen. Diese finden in drei Abschnitten zu je drei Tagen statt. Die Gesamtdauer der Ausbildung beträgt somit 9 Tage.

Im **ersten dreitägigen Modul der Ausbildung (=Grundkurs)** wird als Erstes ein Überblick über MI gegeben. Herkunft und Geschichte sowie der Aufbau des Konzepts werden dargestellt. Die essentielle Bedeutung des Menschenbildes und der systemisch-humanistischen Grundhaltung werden erläutert und diskutiert. Die Vermittlung der Prinzipien und Prozesse des Ansatzes bietet die Möglichkeit der Verortung im (schulspezifischen) Spektrum unterschiedlicher Beratungs-, Therapie und Gesprächsführungskonzepte.

Im Zentrum des ersten MI-Moduls stehen die fünf Basismethoden (Offene Fragen, Aktives Zuhören, Wertschätzung und Würdigung, Informieren und Rat anbieten sowie Zusammenfassen) und die drei Methodengruppen (geschmeidiger Umgang mit Widerstand, Change und Confidence Talk entlocken und fördern). Der Stärkung der Gruppenkohärenz kommt dabei eine besondere Rolle zu. Das Erlernen von MI trägt zur Burnout-Prävention bei Anwender*innen bei.

Im **zweiten dreitägigen Teil der Ausbildung** ist eine Auffrischung und Vertiefung des im ersten Modul Gelernten vorgesehen. Die vier MI-Prozesse (Kontakt aufnehmen, Anliegen herausarbeiten, Motivation wecken und Veränderung planen) werden anschließend erarbeitet.

Darüber hinaus ist das zentrale Thema das Hervorlocken und Stärken von Change und Confidence Talk: Wie kann ich mein Gegenüber darin stärken, den eigenen Willen zu entdecken und (nachhaltig) zu leben, d.h. eigene Ziele zu artikulieren und aktiv dafür einzustehen. Die motivationspsychologische und kommunikative Herausforderung der (inter-)subjektiv stimmigen Unterscheidung von Wunsch und Wille wird dabei besonders thematisiert.

Ressourcenförderung sowie Zielpsychologie sind weitere Themen in diesem Modul.

Die Teilnehmer*innen erhalten eine Übersicht über verwandte Methoden (z. B. ZRM®) und Theorien, die MI sinnvoll ergänzen.

Auch das **dritte dreitägige Modul** beginnt mit einer Auffrischung und Vertiefung der zuvor erlernten Module. Mit einer Übung in Kleingruppen werden Anliegen aus der Praxis abgeleitet, die im weiteren Verlauf des Workshops bearbeitet werden. Methodischer Hintergrund sind „Praxisberatung in Gruppen“ (F. Schulz von Thun) bzw. „Kollegiale Beratung“ (K.-O. Tietze).

Ziel der MI-Ausbildung: Nach Abschluss der insgesamt neuntägigen Ausbildung beherrschen die Teilnehmer*innen die spezifischen MI-Gesprächsprinzipien und -methoden. Die Teilnehmer*innen erhalten das **MI-Zertifikat der GK Quest Akademie**. Optional können zwischen den einzelnen Abschnitten und auch nach der Ausbildung MI-Remote-Refresher besucht werden.

Der didaktische Aufbau und die „Dramaturgie“ des Trainings sind in zahlreichen Schulungen von uns erprobt und weiterentwickelt worden. Im Rahmen dieser Weiterentwicklungen berücksichtigen wir auch die Erkenntnisse anderer Schulen der Motivationspsychologie. Ebenfalls fließen die Erfahrungen unseres MI-Teams in das Konzept ein.

Unsere Schulungen sind klar und transparent strukturiert und gehen zugleich auf die

spezifischen Anliegen der Teilnehmenden ein. Wir praktizieren, was wir unterrichten. Wir arbeiten in der Regel mit moderativen Techniken, d.h. mit Flipchart und Pinnwand und verzichten, wenn möglich, auf Beamer und PowerPoint-Präsentationen. Wir setzen von uns entwickelte Arbeitshefte (Trainingsmaterialien) ein und geben grundlegendes Wissen z.B. als kurzen Input am Flipchart weiter. Wir arbeiten mit hoher didaktischer Variabilität und unsere Maxime ist, dass Fortbildung freudvoll sein soll, damit alle etwas davon haben. Abwechslungsreiche Übungen in Einzel- und Kleingruppenarbeit sowie im Plenum bestimmen den Seminaralltag.

Dem MI-Referent*innen-Team gehören zurzeit 20 Personen an, sechs davon sind Mitglied im Motivational Interviewing Network of Trainers (MINT).

MI-Refresher werden 4-mal im Jahr angeboten und umfassen 4 Unterrichtseinheiten. Eine Beschreibung mit Terminen finden Sie auf der Seite 14. Weitere Möglichkeiten, „am Ball zu bleiben“ und die individuellen MI-Kompetenzen zu vertiefen zu festigen, sind eine MI-Gesprächsanalyse (s.S. 14) und natürlich unser MI-Netzwerk, in dem Sie mit uns und anderen MI-Anwerder*innen in Kontakt bleiben können.



MI-Trainer*innen und Entwickler*innen in Heidelberg (v.l.n.r.): Andrea Commer, Philipp Dinkel, Alexander Volk, Dr. Petra Hey-Reidt, Christoph Straub, Christiane Leiblein, Torsten Beckmann-Loeks und Uli Gehring.

2. Ausbildungsmodul – Termine 2022 – für alle Berufsgruppen

14. – 16. März 2022

 Ort (Seminar-Nr.): **Remote-Workshop** (8015.426)

Kursleitung: Dr. Petra Hey-Reidt

Kursgebühr: 530 € inkl. MwSt.

kunde.gk-quest.de/8015.426


06. – 08. Juli 2022

 Ort (Seminar-Nr.): **Zürich** (8015.436)

Kursleitung: Christiane Leiblein

Kursgebühr: 700 €

kunde.gk-quest.de/8015.436


10. – 12. Oktober 2022

 Ort (Seminar-Nr.): **Berlin** (8071.61)

Kursleitung: Philipp Dinkel

Kursgebühr: 530 € inkl. MwSt.

kunde.gk-quest.de/8071.61

04. – 06. April 2022

 Ort (Seminar-Nr.): **Berlin** (8071.59)

Kursleitung: Philipp Dinkel

Kursgebühr: 530 € inkl. MwSt.

kunde.gk-quest.de/8071.59

11. – 13. Juli 2022

 Ort (Seminar-Nr.): **Remote-Workshop** (8015.425)

Kursleitung: Dr. Petra Hey-Reidt

Kursgebühr: 530 € inkl. MwSt.

kunde.gk-quest.de/8015.425


07. – 09. Dezember 2022

 Ort (Seminar-Nr.): **Remote-Workshop** (8015.440)

Kursleitung: Andrea Commer

Kursgebühr: 530 € inkl. MwSt.

kunde.gk-quest.de/8015.440


27. – 29. April 2022

 Ort (Seminar-Nr.): **Heidelberg** (8015.428)

Kursleitung: Christiane Leiblein

Kursgebühr: 530 € inkl. MwSt.

kunde.gk-quest.de/8015.428

14. – 16. September 2022

 Ort (Seminar-Nr.): **München** (8015.438)

Kursleitung: Gela Böhrkircher

 Kursgebühr: 550 € inkl. MwSt.¹
kunde.gk-quest.de/8015.438

25. – 27. Januar 2023

 Ort (Seminar-Nr.): **Heidelberg** (8015.442)

Kursleitung: Andrea Commer

Kursgebühr: 530 € inkl. MwSt.

kunde.gk-quest.de/8015.442

16. – 18. Mai 2022

 Ort (Seminar-Nr.): **Hamburg** (8015.430)

Kursleitung: Andreas Lange

Kursgebühr: 530 € inkl. MwSt.

kunde.gk-quest.de/8015.430

19. – 21. September 2022

 Ort (Seminar-Nr.): **Heidelberg** (8015.448)

Kursleitung: Dr. Petra Hey-Reidt

 Kursgebühr: 530 € inkl. MwSt.¹
kunde.gk-quest.de/8015.448

22. – 24. Juni 2022

 Ort (Seminar-Nr.): **Düsseldorf** (8015.432)

Kursleitung: Andrea Commer

 Kursgebühr: 550 € inkl. MwSt.¹
kunde.gk-quest.de/8015.432

28. – 30. September 2022

 Ort (Seminar-Nr.): **Wien** (8015.434)

Kursleitung: Dr. Petra Hey-Reidt

Kursgebühr: 550 €

kunde.gk-quest.de/8015.434


3. Ausbildungsmodul – Termine 2022 – für alle Berufsgruppen

25. – 27. April 2022

 Ort (Seminar-Nr.): **Remote-Workshop** (8015.427)

Kursleitung: Dr. Petra Hey-Reidt

Kursgebühr: 530 € inkl. MwSt.

kunde.gk-quest.de/8015.427


14. – 16. September 2022

 Ort (Seminar-Nr.): **Düsseldorf** (8015.433)

Kursleitung: Andrea Commer

 Kursgebühr: 550 € inkl. MwSt.¹
kunde.gk-quest.de/8015.433

23. – 25. November 2022

 Ort (Seminar-Nr.): **Heidelberg** (8015.449)

Kursleitung: Dr. Petra Hey-Reidt

Kursgebühr: 530 € inkl. MwSt.

kunde.gk-quest.de/8015.449

09. – 11. Mai 2022

 Ort (Seminar-Nr.): **Berlin** (8071.60)

Kursleitung: Philipp Dinkel

Kursgebühr: 530 € inkl. MwSt.

kunde.gk-quest.de/8071.60

31. Aug. – 02. Sept. 2022

 Ort (Seminar-Nr.): **Zürich** (8015.437)

Kursleitung: Christiane Leiblein

Kursgebühr: 700 €

kunde.gk-quest.de/8015.437


30. November – 02. Dezember 2022

 Ort (Seminar-Nr.): **Wien** (8015.435)

Kursleitung: Dr. Petra Hey-Reidt

Kursgebühr: 550 €

kunde.gk-quest.de/8015.435


27. – 29. Juni 2022

 Ort (Seminar-Nr.): **Hamburg** (8015.431)

Kursleitung: Andreas Lange

Kursgebühr: 530 € inkl. MwSt.

kunde.gk-quest.de/8015.431

02. – 04. November 2022

 Ort (Seminar-Nr.): **München** (8015.439)

Kursleitung: Gela Böhrkircher

 Kursgebühr: 550 € inkl. MwSt.¹
kunde.gk-quest.de/8015.439

08. – 10. Februar 2023

 Ort (Seminar-Nr.): **Remote-Workshop** (8015.441)

Kursleitung: Andrea Commer

Kursgebühr: 530 € inkl. MwSt.

kunde.gk-quest.de/8015.441


29. Juni – 01. Juli 2022

 Ort (Seminar-Nr.): **Heidelberg** (8015.429)

Kursleitung: Christiane Leiblein

Kursgebühr: 530 € inkl. MwSt.

kunde.gk-quest.de/8015.429

21. – 23. November 2022

 Ort (Seminar-Nr.): **Berlin** (8071.62)

Kursleitung: Philipp Dinkel

Kursgebühr: 530 € inkl. MwSt.

kunde.gk-quest.de/8071.62


15. – 17. März 2023

 Ort (Seminar-Nr.): **Heidelberg** (8015.443)

Kursleitung: Andrea Commer

Kursgebühr: 530 € inkl. MwSt.

kunde.gk-quest.de/8015.443

 **Geben Sie kunde.gk-quest.de/ und die jeweilige Seminarnummer in die Adresszeile Ihres Browsers ein, und finden Sie weitere Informationen inkl. Anmeldeoption.**

Die MI-Ausbildung bieten wir auch als INHOUSE-Veranstaltung an.

¹Im Seminarpreis in München und Düsseldorf ist das Mittagessen inkludiert

Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Bitte melden Sie sich mit dem Anmeldeformular an, oder nutzen Sie die Online-Anmeldung unserer Webseiten (www.gk-quest.de/seminare). Unmittelbar nach der Anmeldung erhalten Sie eine (automatische) Reservierungsbestätigung.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet. Ist Ihr gewünschter Kurs bereits belegt, erhalten Sie umgehend Nachricht.

Die Rechnung sowie die Wegbeschreibung zum Veranstaltungsort bzw. die Zugangsdaten zu den Remote-Workshops werden erst verschickt, wenn die Mindestzahl an Teilnehmenden für das jeweilige Seminar erreicht ist. Die Entscheidung über eine Durchführung oder Absage erfolgt – sofern nicht anders vereinbart – spätestens drei Wochen vor Seminarbeginn, bei Remote-Seminaren 2 Wochen zuvor.

Die Rechnung bezahlen Sie bitte spätestens eine Woche vor Seminarbeginn.

Bonusprogramme Arbeitgeberbonus

Werden von einem/einer Arbeitgeber*in gleichzeitig mehrere Teilnehmer*innen angemeldet, so verringern sich die Gebühren um 5%; bei gleichzeitiger Anmeldung von mehr als vier Teilnehmer*innen um 10%.

Teilnehmer*innenbonus

Teilnehmer*innen, die sich für zwei oder mehrere Seminare gleichzeitig anmelden, erhalten 5 % Ermäßigung.

Mitglieder des Expert*innen-Netzwerks der GK Quest Akademie erhalten eine Ermäßigung von 5 % auf alle Seminare.

Student*innen und Auszubildende erhalten eine Ermäßigung von 20 %. Zum Nachweis legen Sie der Anmeldung bitte Ihre Studienbescheinigung bei.

Bildungsgutscheine

Wir nehmen Bildungsgutscheine (NRW)

Anfahrt

Für alle Seminarorte finden Sie im Internet Hinweise zur Anfahrt unter:

www.gk-quest.de/Seminare/Organisatorisches/Seminarorte

und Prämiegutscheine von unseren Seminarteilnehmer*innen an.

Fortbildungspunkte

Bitte teilen Sie uns mit Ihrer Seminaranmeldung Ihren Wunsch nach Fortbildungspunkten mit. Die Beantragung im Rahmen unserer Seminare ist derzeit nur in Baden-Württemberg und Bayern bei den Landespsychotherapeutenkammern (LPK bzw. PTK) möglich. Ebenfalls können wir bei der Psychotherapeutenkammer in Österreich (OAP) Fortbildungspunkte für Sie beantragen. Anfallende Gebühren werden anteilig in Rechnung gestellt.

Unterkunft und Verpflegung bei Präsenzseminaren

Sofern nichts anderes vermerkt ist, sind in der Kursgebühr nur Pausengetränke und -snacks enthalten. Bitte buchen Sie Ihre Unterkunft selbst, und sorgen Sie für Ihre eigene Verpflegung.

Haftung

Sollte die Durchführung einer Präsenzveranstaltung coronabedingt nicht möglich sein, findet die Veranstaltung, wenn möglich, remote statt.

Sollte eine Veranstaltung aus wichtigem Grund (z.B. Krankheit des/der Dozent*in) abgesagt werden müssen, wird ein neuer Termin angesetzt. Sollte der neue Termin nicht zusagen, wird die gezahlte Teilnahmegebühr erstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Vertretbare Abweichungen vom angekündigten Programm bleiben vorbehalten. Als vertretbare Abweichung gilt auch ein Wechsel des/der Dozent*in.

Anspruch auf Schadensersatz im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Weiterbildung besteht für den/die Veranstalter*in nur bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit. Dies gilt auch für Erfüllungs- und Verrichtungsgehilfen.

Seminarzeiten

Sofern nichts anderes vereinbart ist, sind die Seminarzeiten:

- eintägiges Seminar: 09:00 – 16:30 Uhr
- zweitägiges Seminar: 1. Tag: 11:00 – 17:30 Uhr
2. Tag: 09:00 – 16:30 Uhr
- dreitägiges Seminar: 1. Tag: 11:00 – 17:30 Uhr
2. Tag: 09:00 – 17:00 Uhr
3. Tag: 09:00 – 16:00 Uhr
- **Remote-Workshops:** jeweils 09:00 – 16:00 Uhr

Buchungsoptionen

Kann ein gebuchter Abschnitt einer Seminarreihe/Ausbildung von Ihnen nicht besucht werden, so kann der entsprechende Abschnitt in einer anderen Ausbildungsgruppe ohne Mehrkosten besucht werden. Dies ist auf der Anmeldung zu vermerken. Bei einem nachträglichen Wechsel wird eine Gebühr von 30,00 € für zusätzlichen Verwaltungsaufwand in Rechnung gestellt.

Stornierungsbedingungen

Bitte reichen Sie Ihre Abmeldung schriftlich bei der GK Quest Akademie ein. Bei Rücktritt bis 3 Wochen vor Beginn des Seminars erheben wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 50,00 €. Bei späterer Abmeldung ist die volle Kursgebühr fällig, sofern kein*e Ersatzteilnehmer*in gestellt werden kann, bzw. kein*e Teilnehmer*in von der Warteliste nachrückt. Die gezahlte Kursgebühr, abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 50,00 €, wird jedoch bei einer späteren Buchung innerhalb von drei Kalenderjahren angerechnet. Danach können bereits geleistete Zahlungen nicht mehr berücksichtigt werden.

Zusätzliche Dienstleistungen

Für zusätzliche Dienstleistungen (z. B. Ausfertigung von zusätzlichen Teilnahmebestätigungen, Zweitrechnungen, nachträgliche Änderung der Rechnungsadresse) wird eine Gebühr von 15,00 € für Mitarbeiter*inneneinsatz und Aufwand erhoben.

Kritik und Anregungen

Über Hinweise oder Anregungen freuen wir uns. Bitte nutzen Sie unsere Seminarevaluation, oder richten Sie ihre Anregungen direkt per Post, E-Mail oder telefonisch an uns.

Heidelberg, 20. Oktober 2021

