

MI in der Diabetesberatung und -therapie

VERHALTENSÄNDERUNG UND THERAPIETREUE FÖRDERN



Ziele und Inhalte:

- Implementierung der MI-Grundhaltung
- Unterstützung des gesamten Prozesses der Diabetestherapie
- Stärkung des Selbstmanagements und der Compliance
- Hilfreiche Ansätze für schwierige Gespräche

In Deutschland leiden ca. 6,7 Millionen Menschen an Diabetes, Tendenz steigend. Einerseits gab es in den letzten Jahren eine rasante und erfreuliche Entwicklung bezüglich der Behandlungsmöglichkeiten, andererseits ist eine auffällige Zunahme von schwierigen Beratungssituationen zu beobachten. Welche Ansätze gibt es für die vielen Patient*innen, die es nicht schaffen, ihre Diabetestherapie in den Berufsalltag zu integrieren? Wie geht man mit Therapieerschöpfung und diabetesbezogenen

Ängsten um? Und natürlich nicht zuletzt die Frage: Wie gelingt es, die große Gruppe der Typ-2 Diabetiker*innen nachhaltig zur Gewichtsreduktion und mehr Bewegung zu motivieren?

Nutzen: MI ist hier hervorragend geeignet, dringend notwendige Verhaltensänderungen auf den Weg zu bringen und die Therapie-treue zu unterstützen. Die Teilnehmenden erwerben und trainieren die Fähigkeiten zur Anwendung der MI-Basismethoden an Beispielen und Übungen aus dem Bereich der Diabetestherapie.

Zielgruppe:

- Diabetesassistenten*innen und Diabetesberater*innen
- Ernährungsberater*innen
- Diabetolog*innen und Hausärzte*innen
- Pflegende
- Mitarbeiter*innen in Adipositaszentren

MI – Einführung / Diabetes

26. Februar 2021, 15:00 – 18:15 Uhr

Ort (Seminar-Nr.): **Remote** (8015.358)

Kursleitung: Andrea Schmalfuß

☎ kunde.gk-quest.de/8015.358

23. Juni 2021, 15:00 – 18:15 Uhr

Ort (Seminar-Nr.): **Remote** (8015.359)

Kursleitung: Andrea Schmalfuß

☎ kunde.gk-quest.de/8015.359

Kursgebühr: 85 € inkl. MwSt.

Auch als INHOUSE-Veranstaltung möglich.

MI – Grundkurs / Diabetes

24. – 25. September und 02. Oktober 2021

Ort (Seminar-Nr.): **Berlin** (8071.44)

Kursleitung: Andrea Schmalfuß

☎ kunde.gk-quest.de/8071.44

Kursgebühr: 520 € inkl. MwSt.

Auch als INHOUSE-Veranstaltung möglich.

MI mit Eltern, Jugendlichen und Kindern

MI-GRUNDKURS IN DER JUGENDHILFE, IN KINDERTAGESSTÄTTEN UND SCHULE

Dieser themenspezifische Grundkurs orientiert sich an typischen Fragestellungen aus der Jugendhilfe, Kindertageseinrichtungen und Schulen. Denn MI bietet sich in besonderer Weise als Methode an, um

- Elterngespräche (z.B. Kontakt- und Entwicklungsgespräche) zu führen,
- schwierige Gesprächssituationen mit Eltern und Heranwachsenden konstruktiv zu lösen,
- Gespräche mit Eltern im Kontext Kinderschutz (bei der Abklärung einer

möglichen Kindeswohlgefährdung) zu bewältigen

- und die Kommunikation in der Hilfeplanung und Hilfedurchführung erfolgreich zu gestalten.

Dieser Grundkurs richtet sich an Fachkräfte, Leitungskräfte und Multiplikatoren in Kindertageseinrichtungen, Schulen, Fachberatungen, schulpsychologischen Beratungsstellen, Erziehungsberatungsstellen, Hilfen zur Erziehung, Kinderschutz und an weitere Fachkräfte in angrenzenden Bereichen.

MI – Grundkurs / Jugendhilfe

04. – 06. August 2021

Ort (Seminar-Nr.): **Heidelberg** (8015.366)

Kursleitung: Matthias Bartscher

☎ kunde.gk-quest.de/8015.366

Kursgebühr: 520 € inkl. MwSt.

Auch als INHOUSE-Veranstaltung möglich.

Motivational Interviewing (MI) in der Arztpraxis

GESPRÄCHSFÜHRUNG MIT PATIENT*INNEN UND ANGEHÖRIGEN

Diese Fortbildung in motivierender Gesprächsführung richtet sich an niedergelassene Ärzt*innen und Praxisteams (z.B. Allgemeinmedizin, Kinder- und Jugendmedizin, Gynäkologie, Zahnmedizin), die Gespräche nicht nur effizienter, sondern auch effektiver führen möchten und so ihre Patient*innen nachhaltig an die Praxis binden. MI bietet sich in besonderer Weise als Methode an, um

- die Wirksamkeit der ärztlichen Aufklärung zu verbessern,
- die Eigenverantwortung zu aktivieren,

- Non-Compliance zu verstehen und Veränderungsmotivation zu fördern,
- Beratungsinhalte milieu- und kultursensibel einzubringen
- und schwierige Gesprächssituationen mit Patient*innen und ihren Angehörigen konstruktiv zu lösen.

Bei der Vermittlung werden die konkreten Arbeitsbedingungen in der Arztpraxis berücksichtigt. Anhand von Gesprächsbeispielen zu typischen Herausforderungen in der Sprechstunde werden ausgewählte Methoden von MI vermittelt und erprobt.



MI – Arztpraxen

29. September, 06. und 20. Oktober 2021

jeweils von 14:00 - 17:15 Uhr

Ort (Seminar-Nr.): **Remote** (8015.367)

Kursleitung: Dr. Irene Somm

☎ kunde.gk-quest.de/8015.367

Kursgebühr: 520 € inkl. MwSt.

Auch als INHOUSE-Veranstaltung möglich.

Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Bitte melden Sie sich mit dem Anmeldeformular an, oder nutzen Sie die Online-Anmeldung unserer Internetseiten (www.gk-quest.de/seminare). Unmittelbar nach der Anmeldung erhalten Sie eine (automatische) Reservierungsbestätigung.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet. Ist Ihr gewünschter Kurs bereits belegt, erhalten Sie umgehend Nachricht.

Die Rechnung sowie die Wegbeschreibung zum Veranstaltungsort bzw. die Zugangsdaten zu den Remote-Workshops werden erst verschickt, wenn die Mindestzahl an Teilnehmenden für das jeweilige Seminar erreicht ist. Die Entscheidung über eine Durchführung oder Absage erfolgt – sofern nicht anders vereinbart – spätestens drei Wochen vor Seminarbeginn.

Die Rechnung bezahlen Sie bitte spätestens eine Woche vor Seminarbeginn.

Bonusprogramme Arbeitgeberbonus

Werden von einem/einer Arbeitgeber*in gleichzeitig mehrere Teilnehmer*innen angemeldet, so verringern sich die Gebühren um 5%; bei gleichzeitiger Anmeldung von mehr als vier Teilnehmer*innen um 10%.

Teilnehmer*innenbonus

Teilnehmer*innen, die sich für zwei oder mehrere Seminare gleichzeitig anmelden, erhalten 5 % Ermäßigung.

Mitglieder des Expert*innen-Netzwerks der GK Quest Akademie erhalten eine Ermäßigung von 5 % auf alle Seminare.

Student*innen und Auszubildende erhalten eine Ermäßigung von 20%. Zum Nachweis legen Sie der Anmeldung bitte Ihre Studienbescheinigung bei.

Bildungsgutscheine

Wir nehmen Bildungsgutscheine (NRW) und Prämiegutscheine von unseren Seminarteilnehmer*innen an.

Anfahrt und Hotel

Für alle Seminarorte finden Sie im Internet Hinweise zur Anfahrt sowie Hotel-Empfehlungen unter:

www.gk-quest.de/Seminare/Organisatorisches/Seminarorte

Fortbildungspunkte

Bitte teilen Sie uns mit Ihrer Seminaranmeldung Ihren Wunsch nach Fortbildungspunkten mit. Die Beantragung im Rahmen unserer Seminare ist derzeit nur in Baden-Württemberg und Bayern bei den Landespsychotherapeutenkammern (LPK bzw. PTK) möglich. Ebenfalls können wir bei der Psychotherapeutenkammer in Österreich (OAP) Fortbildungspunkte für Sie beantragen.

Unterkunft und Verpflegung bei Präsenzseminaren

Sofern nichts anderes vermerkt ist, sind in der Kursgebühr nur Pausengetränke und -snacks enthalten. Bitte buchen Sie Ihre Unterkunft selbst, und sorgen Sie für Ihre eigene Verpflegung.

Haftung

Sollte die Durchführung einer Präsenzveranstaltung coronabedingt nicht möglich sein, findet die Veranstaltung, wenn möglich, remote statt.

Sollte eine Veranstaltung aus wichtigem Grund (z.B. Krankheit des/der Dozent*in) abgesagt werden müssen, wird ein neuer Termin angesetzt. Sollte der neue Termin nicht zusagen, wird die gezahlte Teilnahmegebühr erstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Vertretbare Abweichungen vom angekündigten Programm bleiben vorbehalten. Als vertretbare Abweichung gilt auch ein Wechsel des/der Dozent*in.

Anspruch auf Schadensersatz im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Weiterbildung besteht für den/die Veranstalter*in nur bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit. Dies gilt auch für Erfüllungs- und Verrichtungsgehilfen.

Seminarzeiten

Sofern nichts anderes vereinbart ist, sind die Seminarzeiten:

- eintägiges Seminar: 09:00 – 16:30 Uhr
- zweitägiges Seminar: 1. Tag: 11:00 – 17:30 Uhr
2. Tag: 09:00 – 16:30 Uhr
- dreitägiges Seminar: 1. Tag: 11:00 – 17:30 Uhr
2. Tag: 09:00 – 17:00 Uhr
3. Tag: 09:00 – 16:00 Uhr
- ganztägige **Remote-Workshops**: jeweils 09:00 – 16:00 Uhr

Buchungsoptionen

Kann ein gebuchter Abschnitt einer Seminarreihe /Ausbildung von Ihnen nicht besucht werden, so kann der entsprechende Abschnitt in einer anderen Ausbildungsgruppe ohne Mehrkosten besucht werden. Dies ist auf der Anmeldung zu vermerken. Bei einem nachträglichen Wechsel wird eine Gebühr von 30,00 € für zusätzlichen Verwaltungsaufwand in Rechnung gestellt.

Stornierungsbedingungen

Bitte reichen Sie Ihre Abmeldung schriftlich bei der GK Quest Akademie ein. Bei Rücktritt bis 3 Wochen vor Beginn des Seminars erheben wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 30,00 €. Bei späterer Abmeldung ist die volle Kursgebühr fällig, sofern kein*e Ersatzteilnehmer*in gestellt werden kann, bzw. kein*e Teilnehmer*in von der Warteliste nachrückt. Die gezahlte Kursgebühr, abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 30,00 €, wird jedoch bei einer späteren Buchung angerechnet.

Zusätzliche Dienstleistungen

Für zusätzliche Dienstleistungen (z. B. Ausfertigung von zusätzlichen Teilnahmebestätigungen, Zweitrechnungen) wird eine Gebühr von 10,00 € für Mitarbeiter*innen-einsatz und Aufwand erhoben.

Kritik und Anregungen

Über Hinweise oder Anregungen freuen wir uns. Bitte nutzen Sie unsere Seminarevaluation, oder richten Sie ihre Anregungen direkt per Post, E-Mail oder telefonisch an uns.

Heidelberg, 17. November 2020

Anmeldung

Haben Sie Fragen?
Tel.: +49 6221 739 2030

GK Quest Akademie
– Seminare –
Maaßstr. 28

D-69123 Heidelberg

Das ausgefüllte Formular bitte in einen Briefumschlag stecken
oder per **Fax: +49 6221 739 2039**

Seminaranmeldung für:

Seminar-Nr. Beginn

Seminartitel

Seminar-Nr. Beginn

Seminartitel

Ich möchte Fortbildungspunkte der LPK oder PTK erwerben (derzeit nur für die Seminarorte **Heidelberg, München und Wien** möglich)

Wenn einer oder mehrere der folgenden Ermäßigungsgründe zutreffen, so verringert sich die Kursgebühr um 5% (bitte Zutreffendes ankreuzen).

Anmeldung von zwei oder mehr Teilnehmer*innen (Arbeitgeberbonus)
Name(n) der Teilnehmer*innen, die sich gleichzeitig angemeldet haben:

.....
.....

Gleichzeitige Anmeldung von Teilnehmenden für zwei oder mehr Seminare (Teilnehmer*innenbonus)

Mitglied im Expert*innen-Netzwerk der GK Quest Akademie

Die Teilnahmebedingungen (s. Rückseite) und Datenschutzerklärung (www.gk-quest.de/Datenschutz) habe ich zur Kenntnis genommen und erkenne sie für mich und die von mir angemeldeten Personen ausdrücklich an.

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift

Meine Daten

.....
Vorname

.....
Name

.....
Anschrift: privat dienstlich

.....
Einrichtung

.....
Straße, Nr.

.....
PLZ, Ort

.....
Telefon

.....
Fax

.....
E-Mail

.....
Beruf

.....
Arbeitsfeld