

Ausbildung in Motivational Interviewing (MI)

FÜR ALLE BERUFSGRUPPEN

Die Ausbildung in Motivational Interviewing (MI) erfolgt in drei aufeinander aufbauenden Modulen. Diese finden in drei Abschnitten zu je drei Tagen statt. Die Gesamtdauer der Ausbildung beträgt somit 9 Tage.

Optional können Sie zwischen den einzelnen Abschnitten Remote-MI-Refresher besuchen.

Im **ersten dreitägigen Modul der Ausbildung (=Grundkurs)** wird als Erstes ein Überblick über MI gegeben. Herkunft und Geschichte sowie der Aufbau des Konzepts werden dargestellt. Die essentielle Bedeutung des Menschenbildes und der systemisch-humanistischen Grundhaltung werden erläutert und diskutiert. Die Vermittlung der Prinzipien und Prozesse des Ansatzes bietet eine Möglichkeit der Vertiefung im (schulspezifischen) Spektrum unterschiedlicher Beratungs-, Therapie und Gesprächsführungskonzepte.

Das Kennenlernen, Ausprobieren und Trainieren der fünf Basismethoden (Offene Fragen, Aktives Zuhören, Wertschätzung und Würdigung, Informieren und Rat anbieten sowie Zusammenfassungen) und der drei Methodengruppen, die spezifische Kompetenzen beinhalten (Geschmeidiger Umgang mit Widerstand, Change und Confidence Talk entlocken und fördern), nimmt im ersten Modul den größten Raum ein. Der Stärkung der Gruppenkohärenz kommt dabei eine besondere Rolle zu. Das Erlernen von MI trägt zur Burnout-Prävention bei Anwender*innen bei.

Im **zweiten dreitägigen Teil der Ausbildung** ist eine Auffrischung und Vertiefung des im ersten Modul Gelernten vorgesehen. Die vier MI-Prozesse – Kontakt aufnehmen, Anliegen herausarbeiten, Motivation wecken und Veränderung planen – werden anschließend erarbeitet.

Darüber hinaus ist das zentrale Thema das Hervorlocken und Stärken von Change und Confidence Talk: Wie kann ich mein Gegenüber darin stärken, den eigenen Willen zu entdecken und (nachhaltig) zu leben, d.h. eigene Ziele zu artikulieren und aktiv dafür einzustehen. Die motivationspsychologische und kommunikative Herausforderung der (inter-)subjektiv stimmigen Unterscheidung von Wunsch und Wille wird dabei besonders thematisiert.

Ressourcenförderung sowie Zielpsychologie sind weitere Themen in diesem Modul. Die Teilnehmer*innen erhalten eine Übersicht über verwandte Methoden (z. B. ZRM®) und Theorien, die MI sinnvoll ergänzen.

Auch das **dritte dreitägige Modul** beginnt mit einer Auffrischung und Vertiefung der zuvor erlernten Module. Mit einer Übung in Kleingruppen werden Anliegen aus der Praxis abgeleitet, die im weiteren Verlauf des Workshops bearbeitet werden. Methodischer Hintergrund sind „Praxisberatung in Gruppen“ (F. Schulz von Thun) bzw. „Kollektive Beratung“ (K.-O. Tietze).

Ziel der MI-Ausbildung: Nach Abschluss der insgesamt neuntägigen Ausbildung beherrschen die Teilnehmer*innen die spezifischen MI-Gesprächsprinzipien und -methoden. Die Teilnehmer*innen erhalten das **MI-Zertifikat der GK Quest Akademie**.

Optional können zwischen den einzelnen Abschnitten und auch nach der Ausbildung **MI-Remote-Refresher** besucht werden.



Die MI-Refresher werden 4-mal im Jahr angeboten und umfassen 4 Unterrichtseinheiten. Eine Beschreibung mit Terminen finden Sie auf der nächsten Seite unten.

Der didaktische Aufbau und die „Dramaturgie“ des Trainings sind in zahlreichen

Schulungen von uns erprobt und weiterentwickelt worden. Im Rahmen dieser Weiterentwicklung berücksichtigen wir auch die Erkenntnisse anderer Schulen der Motivationspsychologie. Ebenfalls fließen die Erfahrungen des MI-Referent*innen-Teams in das Konzept ein. Dem MI-Referent*innen-Team gehören zurzeit 20 Personen an, sechs davon sind Mitglied im Motivational Interviewing Network of Trainers (MINT).

Unsere Arbeitsweise und Didaktik

Unsere Schulungen sind klar und transparent strukturiert und gehen zugleich auf die spezifischen Anliegen der Teilnehmenden ein. Wir setzen in der Didaktik um, was wir unterrichten. Wir arbeiten in der Regel mit moderativen Techniken, d.h. mit Flipchart und Pinnwand und verzichten, wenn möglich, auf Beamer und PowerPoint-Präsentationen. Wir setzen von uns entwickelte Arbeitshefte (Trainingsmaterialien) ein und geben grundlegendes Wissen z.B. als kurzen Input am Flipchart weiter. Wir arbeiten mit hoher didaktischer Variabilität und unsere Maxime ist, dass Fortbildung freudvoll sein soll, damit alle etwas davon haben. Abwechslungsreiche Übungen in Einzel- und Kleingruppenarbeit sowie im Plenum werden dabei eingesetzt.



MI-Trainer*innen und Entwickler*innen in Heidelberg (v.l.n.r.): Andrea Commer, Philipp Dinkel, Alexander Volk, Dr. Petra Hey-Reidt, Christoph Straub, Christiane Leiblein, Torsten Beckmann-Loeks und Uli Gehring.

Diese Angebote sind in erster Linie für jene Teilnehmer*innen reserviert, die in einer festen Ausbildungsgruppe die MI-Ausbildung abschließen möchten. Gleichwohl können sie zwischen den einzelnen Ausbildungen wechseln oder nach einem zuvor besuchten Grundkurs in die Teile 2 oder 3 einer laufenden Ausbildung einsteigen.

MI-Ausbildung: Termine 2021

1. Modul: 08.–10. Februar 2021 2. Modul: 12.–14. April 2021 3. Modul: 09.–11. Juni 2021 Ort (Seminar-Nr.): Remote-Workshop (8015.324) Kursleitung: Christiane Leiblein Kursgebühr: 1.445 € inkl. MwSt. kunde.gk-quest.de/8015.324	1. Modul: 19.–21. April 2021  2. Modul: 21.–23. Juni 2021 3. Modul: 01.–03. September 2021 Ort (Seminar-Nr.): Zürich (8015.325) Kursleitung: Christiane Leiblein Kursgebühr: 2.010 € kunde.gk-quest.de/8015.325	1. Modul: 15.–17. September 2021 2. Modul: 10.–12. November 2021 3. Modul: 19.–21. Januar 2022 Ort (Seminar-Nr.): Düsseldorf (8015.332) Kursleitung: Andrea Commer Kursgebühr: 1.445 € inkl. MwSt. kunde.gk-quest.de/8015.332
1. Modul: 17.–19. Februar 2021 2. Modul: 21.–23. April 2021 3. Modul: 09.–11. Juni 2021 Ort (Seminar-Nr.): Düsseldorf (8015.331) Kursleitung: Andrea Commer Kursgebühr: 1.445 € inkl. MwSt. kunde.gk-quest.de/8015.331	1. Modul: 26.–28. April 2021 2. Modul: 14.–16. Juni 2021 3. Modul: 16.–18. August 2021 Ort (Seminar-Nr.): Hamburg (8015.305) Kursleitung: Andreas Lange Kursgebühr: 1.445 € inkl. MwSt. kunde.gk-quest.de/8015.305	1. Modul: 20.–22. September 2021 2. Modul: 29. Nov. –01. Dez. 2021 3. Modul: 31. Jan. –02. Feb. 2022 Ort (Seminar-Nr.): Heidelberg (8015.326) Kursleitung: Christiane Leiblein Kursgebühr: 1.445 € inkl. MwSt. kunde.gk-quest.de/8015.326
1. Modul: 05.–07. März 2021 2. Modul: 14.–16. Mai 2021 3. Modul: 02.–04. Juli 2021 Ort (Seminar-Nr.): Heidelberg (8015.357) Kursleitung: Dr. Petra Hey-Reidt Kursgebühr: 1.445 € inkl. MwSt. kunde.gk-quest.de/8015.357	1. Modul: 07.–09. Juli 2021 2. Modul: 15.–17. September 2021 3. Modul: 10.–12. November 2021 Ort (Seminar-Nr.): München (8015.323) Kursleitung: Gela Böhrkircher Kursgebühr: 1.445 € inkl. MwSt. kunde.gk-quest.de/8015.323	1. Modul: 06.–08. Oktober 2021 2. Modul: 08.–10. Dezember 2021 3. Modul: 09.–11. Februar 2022 Ort (Seminar-Nr.): Remote-Workshop (8015.377) Kursleitung: Andrea Commer Kursgebühr: 1.445 € inkl. MwSt. kunde.gk-quest.de/8015.377
1. Modul: 10.–12. März 2021 2. Modul: 19.–21. April 2021 3. Modul: 02.–04. Juni 2021 Ort (Seminar-Nr.): Berlin (8071.39) Kursleitung: Philipp Dinkel Kursgebühr: 1.445 € inkl. MwSt. kunde.gk-quest.de/8071.39	1. Modul: 08.–10. September 2021 2. Modul: 25.–27. Oktober 2021 3. Modul: 01.–03. Dezember 2021 Ort (Seminar-Nr.): Berlin (8071.40) Kursleitung: Philipp Dinkel Kursgebühr: 1.445 € inkl. MwSt. kunde.gk-quest.de/8071.40	1. Modul: 17.–19. November 2021 2. Modul: 26.–28. Januar 2022 3. Modul: 16.–18. März 2022 Ort (Seminar-Nr.): Heidelberg (8015.333) Kursleitung: Andrea Commer Kursgebühr: 1.445 € inkl. MwSt. kunde.gk-quest.de/8015.333
1. Modul: 14.–16. April 2021 2. Modul: 09.–11. Juni 2021 3. Modul: 22.–24. September 2021 Ort (Seminar-Nr.): Wien (8015.315) Kursleitung: Dr. Petra Hey-Reidt Kursgebühr: 1.445 € kunde.gk-quest.de/8015.315	<p>Geben Sie kunde.gk-quest.de/ und die jeweilige Seminarnummer in die Adresszeile Ihres Browsers ein, und finden Sie weitere Informationen inkl. Anmeldeoption zu Ihrem Seminar.</p> <p><i>Die MI-Ausbildung bieten wir auch als INHOUSE-Veranstaltung an.</i></p>	

Motivational Interviewing (MI) – Refresher



DRANBLEIBEN UND WEITERLERNEN

Teilnehmer*innen unserer MI-Workshops und Ausbildungen machen immer wieder die Erfahrung, dass die Anwendung und Umsetzung von MI im Arbeitsalltag in schwierigen und stressigen Situationen sehr anspruchsvoll wird und alte Gewohnheiten das eigentlich gewünschte neue Verhalten in den Hintergrund drängen. Inhalte des MI-Refreshers sind die Wiederholung und praktische Anwendung der MI-Methoden. Hierbei werden entlang der MI-Prozesse Methoden und Inhalte vertieft. Ein zweiter Schwerpunkt mit supervisorischem Charakter ergibt sich aus Beiträgen der Teilnehmer*innen. Diese können Gesprächsaufzeichnungen aus ihrem Berufsalltag einbringen, die dann gemeinsam

analysiert werden. Diese Vorgehensweise fördert die nachhaltige Implementierung von MI.

Inhalte:

- Wiederholung und Auffrischung der MI-Methoden
- Sicherheit gewinnen in der Anwendung der MI-Methoden
- Erkennen eigener Schwierigkeiten in der Gesprächsführung und Erhalt von Impulsen zu deren Überwindung
- Umgang mit schwierigen Gesprächssituationen – Bearbeitung vorgegebener oder von den Teilnehmer*Innen eingebrachter Fallbeispiele
- Praxistransfer

Zielgruppe: Personen, die einen MI-Kurs besucht haben und ihre Kenntnisse auffrischen wollen

04. Februar 2021, 14:00 – 17:15 Uhr

Ort (Seminar-Nr.): **Remote** (8015.368)
 Kursleitung: Andrea Commer
kunde.gk-quest.de/8015.368

11. Mai 2021, 14:00 – 17:15 Uhr

Ort (Seminar-Nr.): **Remote** (8015.369)
 Kursleitung: Torsten Beckmann-Loeks
kunde.gk-quest.de/8015.369

08. September 2021, 14:00 – 17:15 Uhr

Ort (Seminar-Nr.): **Remote** (8015.370)
 Kursleitung: Andrea Commer
kunde.gk-quest.de/8015.370

22. November 2021, 09:00 – 12:15 Uhr

Ort (Seminar-Nr.): **Remote** (8015.371)
 Kursleitung: Torsten Beckmann-Loeks
kunde.gk-quest.de/8015.371

Kursgebühr: 85 € inkl. MwSt.

Auch als INHOUSE-Veranstaltung möglich.

Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Bitte melden Sie sich mit dem Anmeldeformular an, oder nutzen Sie die Online-Anmeldung unserer Internetseiten (www.gk-quest.de/seminare). Unmittelbar nach der Anmeldung erhalten Sie eine (automatische) Reservierungsbestätigung.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet. Ist Ihr gewünschter Kurs bereits belegt, erhalten Sie umgehend Nachricht.

Die Rechnung sowie die Wegbeschreibung zum Veranstaltungsort bzw. die Zugangsdaten zu den Remote-Workshops werden erst verschickt, wenn die Mindestzahl an Teilnehmenden für das jeweilige Seminar erreicht ist. Die Entscheidung über eine Durchführung oder Absage erfolgt – sofern nicht anders vereinbart – spätestens drei Wochen vor Seminarbeginn.

Die Rechnung bezahlen Sie bitte spätestens eine Woche vor Seminarbeginn.

Bonusprogramme Arbeitgeberbonus

Werden von einem/einer Arbeitgeber*in gleichzeitig mehrere Teilnehmer*innen angemeldet, so verringern sich die Gebühren um 5%; bei gleichzeitiger Anmeldung von mehr als vier Teilnehmer*innen um 10%.

Teilnehmer*innenbonus

Teilnehmer*innen, die sich für zwei oder mehrere Seminare gleichzeitig anmelden, erhalten 5 % Ermäßigung.

Mitglieder des Expert*innen-Netzwerks der GK Quest Akademie erhalten eine Ermäßigung von 5 % auf alle Seminare.

Student*innen und Auszubildende erhalten eine Ermäßigung von 20%. Zum Nachweis legen Sie der Anmeldung bitte Ihre Studienbescheinigung bei.

Bildungsgutscheine

Wir nehmen Bildungsgutscheine (NRW) und Prämiegutscheine von unseren Seminarteilnehmer*innen an.

Anfahrt und Hotel

Für alle Seminarorte finden Sie im Internet Hinweise zur Anfahrt sowie Hotel-Empfehlungen unter:

www.gk-quest.de/Seminare/Organisatorisches/Seminarorte

Fortbildungspunkte

Bitte teilen Sie uns mit Ihrer Seminaranmeldung Ihren Wunsch nach Fortbildungspunkten mit. Die Beantragung im Rahmen unserer Seminare ist derzeit nur in Baden-Württemberg und Bayern bei den Landespsychotherapeutenkammern (LPK bzw. PTK) möglich. Ebenfalls können wir bei der Psychotherapeutenkammer in Österreich (OAP) Fortbildungspunkte für Sie beantragen.

Unterkunft und Verpflegung bei Präsenzseminaren

Sofern nichts anderes vermerkt ist, sind in der Kursgebühr nur Pausengetränke und -snacks enthalten. Bitte buchen Sie Ihre Unterkunft selbst, und sorgen Sie für Ihre eigene Verpflegung.

Haftung

Sollte die Durchführung einer Präsenzveranstaltung coronabedingt nicht möglich sein, findet die Veranstaltung, wenn möglich, remote statt.

Sollte eine Veranstaltung aus wichtigem Grund (z.B. Krankheit des/der Dozent*in) abgesagt werden müssen, wird ein neuer Termin angesetzt. Sollte der neue Termin nicht zusagen, wird die gezahlte Teilnahmegebühr erstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Vertretbare Abweichungen vom angekündigten Programm bleiben vorbehalten. Als vertretbare Abweichung gilt auch ein Wechsel des/der Dozent*in.

Anspruch auf Schadensersatz im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Weiterbildung besteht für den/die Veranstalter*in nur bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit. Dies gilt auch für Erfüllungs- und Verrichtungsgehilfen.

Seminarzeiten

Sofern nichts anderes vereinbart ist, sind die Seminarzeiten:

- eintägiges Seminar: 09:00 – 16:30 Uhr
- zweitägiges Seminar: 1. Tag: 11:00 – 17:30 Uhr
2. Tag: 09:00 – 16:30 Uhr
- dreitägiges Seminar: 1. Tag: 11:00 – 17:30 Uhr
2. Tag: 09:00 – 17:00 Uhr
3. Tag: 09:00 – 16:00 Uhr
- ganztägige **Remote-Workshops**: jeweils 09:00 – 16:00 Uhr

Buchungsoptionen

Kann ein gebuchter Abschnitt einer Seminarreihe /Ausbildung von Ihnen nicht besucht werden, so kann der entsprechende Abschnitt in einer anderen Ausbildungsgruppe ohne Mehrkosten besucht werden. Dies ist auf der Anmeldung zu vermerken. Bei einem nachträglichen Wechsel wird eine Gebühr von 30,00 € für zusätzlichen Verwaltungsaufwand in Rechnung gestellt.

Stornierungsbedingungen

Bitte reichen Sie Ihre Abmeldung schriftlich bei der GK Quest Akademie ein. Bei Rücktritt bis 3 Wochen vor Beginn des Seminars erheben wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 30,00 €. Bei späterer Abmeldung ist die volle Kursgebühr fällig, sofern kein*e Ersatzteilnehmer*in gestellt werden kann, bzw. kein*e Teilnehmer*in von der Warteliste nachrückt. Die gezahlte Kursgebühr, abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 30,00 €, wird jedoch bei einer späteren Buchung angerechnet.

Zusätzliche Dienstleistungen

Für zusätzliche Dienstleistungen (z. B. Ausfertigung von zusätzlichen Teilnahmebestätigungen, Zweitrechnungen) wird eine Gebühr von 10,00 € für Mitarbeiter*innen-einsatz und Aufwand erhoben.

Kritik und Anregungen

Über Hinweise oder Anregungen freuen wir uns. Bitte nutzen Sie unsere Seminarevaluation, oder richten Sie ihre Anregungen direkt per Post, E-Mail oder telefonisch an uns.

Heidelberg, 17. November 2020

Anmeldung

Haben Sie Fragen?
Tel.: +49 6221 739 2030

GK Quest Akademie
– Seminare –
Maaßstr. 28

D-69123 Heidelberg

Das ausgefüllte Formular bitte in einen Briefumschlag stecken
oder per **Fax: +49 6221 739 2039**

Seminaranmeldung für:

Seminar-Nr. Beginn

Seminartitel

Seminar-Nr. Beginn

Seminartitel

Ich möchte Fortbildungspunkte der LPK oder PTK erwerben (derzeit nur für die Seminarorte **Heidelberg, München und Wien** möglich)

Wenn einer oder mehrere der folgenden Ermäßigungsgründe zutreffen, so verringert sich die Kursgebühr um 5% (bitte Zutreffendes ankreuzen).

Anmeldung von zwei oder mehr Teilnehmer*innen (Arbeitgeberbonus)
Name(n) der Teilnehmer*innen, die sich gleichzeitig angemeldet haben:

.....

.....

Gleichzeitige Anmeldung von Teilnehmenden für zwei oder mehr Seminare (Teilnehmer*innenbonus)

Mitglied im Expert*innen-Netzwerk der GK Quest Akademie

Die Teilnahmebedingungen (s. Rückseite) und Datenschutzerklärung (www.gk-quest.de/Datenschutz) habe ich zur Kenntnis genommen und erkenne sie für mich und die von mir angemeldeten Personen ausdrücklich an.

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift

Meine Daten

.....
Vorname

.....
Name

.....
Anschrift: privat dienstlich

.....
Einrichtung

.....
Straße, Nr.

.....
PLZ, Ort

.....
Telefon

.....
Fax

.....
E-Mail

.....
Beruf

.....
Arbeitsfeld