

Die persönliche Zukunft aktiv und ressourcenorientiert gestalten

Aufbaukurs 2 des Zürcher Ressourcen Modells – ZRM®



Im ZRM®- Aufbaukurs 2 klären Sie Ihre persönlichen Wertvorstellungen, um daraus eine zur Persönlichkeit passende Zukunftsperspektive zu entwickeln. Zukunft wird als Zeitphase betrachtet, die sich in einem beträchtlichen Ausmaß aktiv und gezielt gestalten lässt.

Auch der Aufbaukurs (AK) 2 ist ein ZRM®-Selbstmanagement-Seminar. Sie erweitern Ihre bisher erarbeiteten und im Alltag eingesetzten und ausprobierten Ressourcen, um eine längerfristige Zukunftsdimension. Sie verknüpfen Ihre Ideale und Idole aus der Vergangenheit mit Ihren Wünschen für die Zukunft. Mit Methoden aus dem Psychodrama klären Sie Ihre Wertsysteme und entwickeln Ihre individuelle Zukunftsvision. Damit erweitern Sie Ihre im bisherigen ZRM®-Prozess bereits erarbeiteten Ressourcen und gestalten damit Ihre Zukunft.

Das aktuelle Motto-Ziel kann dabei bestätigt, zukunftsorientiert erweitert oder

gänzlich neu formuliert werden. Sie passen Ihren Ressourcenpool entsprechend an und entwickeln konkrete Handlungsschritte für die Zukunft.

Basis für den AK 2 bildet Ihr ZRM® Wissen aus dem Grundkurs, das Sie um eine weitere Dimension bereichern. Auch in diesem Seminar lernen Sie Inhalte kennen, die wissenschaftlich fundiert sind und durch die ZRM® Methode nachhaltig und lustvoll vermittelt werden.

Seminar-Inhalte

- Klären und Priorisieren von Wertvorstellungen
- Entwickeln eines zukunftsorientierten Motto-Ziels
- Erweitern des persönlichen Ressourcenpools

Ziele dieses ZRM®-Kurses:

Die Teilnehmenden erarbeiten eine für sie passende Zukunftsvision nach der ZRM® Methodik und entwickeln weitere Ressourcen aus ihrer individuellen Zukunftsvision.

Sie lernen eine neue Art des Selbstzugangs kennen und machen einen weiteren Schritt in der eigenen Persönlichkeitsentwicklung.

Arbeitsweise

- Theorie-Input
- Praktische Übungen
- Einzel- und Gruppenarbeit
- Individuelles Feedback

Zielgruppe: vorherige Teilnahme an einem zertifizierten ZRM®-Grundkurs

Termin: **13.–15. Mai 2020**
 Ort (Seminar-Nr.): **Heidelberg (8022.22)**
 Kursleitung: Dr. Irmgard Ehlers
 Kursgebühr: 595 € inkl. MwSt.
kunde.gk-quest.de/8022.22

Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt.

Dieses Seminar bieten wir auch als INHOUSE-Veranstaltung an.

Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Bitte melden Sie sich mit dem Anmeldeformular an, oder nutzen Sie die Online-Anmeldung unserer Internetseiten (www.gk-quest.de/seminare). Unmittelbar nach der Anmeldung erhalten Sie eine (automatische) Reservierungsbestätigung.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet. Ist Ihr gewünschter Kurs bereits belegt, erhalten Sie umgehend Nachricht.

Die Rechnung sowie die Wegbeschreibung zum Veranstaltungsort werden erst verschickt, wenn die Mindestzahl an Teilnehmenden für das jeweilige Seminar erreicht ist. Die Entscheidung über eine Durchführung oder Absage erfolgt spätestens drei Wochen vor Seminarbeginn.

Die Rechnung bezahlen Sie bitte spätestens eine Woche vor Seminarbeginn.

Bonusprogramme

Arbeitgeberbonus

Werden von einem Arbeitgeber gleichzeitig mehrere Teilnehmer*innen angemeldet, so verringern sich die Gebühren um 5%; bei gleichzeitiger Anmeldung von mehr als vier Teilnehmer*innen um 10%.

Teilnehmer*innenbonus

Teilnehmer*innen, die sich für zwei oder mehrere Seminare gleichzeitig anmelden, erhalten 5 % Ermäßigung.

Mitglieder des Expert*innen-Netzwerks der GK Quest Akademie erhalten eine Ermäßigung von 5% auf alle Seminare.

Student*innen und Auszubildende erhalten eine Ermäßigung von 20%. Zum Nachweis legen Sie der Anmeldung bitte eine Kopie Ihrer Studienbescheinigung bei.

Bildungsgutscheine

Wir nehmen Bildungsgutscheine (NRW) und Prämiegutscheine von unseren Seminarteilnehmer*innen an.

Fortbildungspunkte

Bitte teilen Sie uns mit Ihrer Seminaranmeldung Ihren Wunsch nach Fortbildungspunkten mit. Die Beantragung im Rahmen unserer Seminare ist derzeit nur in Baden-Württemberg und Bayern bei den Landespsychotherapeutenkammern (LPK bzw. PTK) möglich. Ebenfalls können wir bei der Psychotherapeutenkammer in Österreich (OAP) Fortbildungspunkte für Sie beantragen.

Unterkunft und Verpflegung

Sofern nichts anderes vermerkt ist, sind in der Kursgebühr nur Pausengetränke und -snacks enthalten. Bitte buchen Sie Ihre Unterkunft selbst, und sorgen Sie für Ihre eigene Verpflegung.

Haftung

Sollte eine Veranstaltung aus wichtigem Grund (z.B. Krankheit des Dozenten) abgesagt werden müssen, wird ein neuer Termin angesetzt. Sollte der neue Termin nicht zuzusagen, wird die gezahlte Teilnahmegebühr erstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Vertretbare Abweichungen vom angekündigten Programm bleiben vorbehalten. Als vertretbare Abweichung gilt auch ein Wechsel des Dozenten / der Dozentin.

Anspruch auf Schadensersatz im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Weiterbildung besteht für den Veranstalter nur bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit. Dies gilt auch für Erfüllungs- und Verrichtungsgehilfen.

Buchungsoptionen

Kann ein gebuchter Abschnitt einer Seminarreihe /Ausbildung von Ihnen nicht besucht werden, so kann der entsprechende Abschnitt in einer anderen Ausbildungsgruppe ohne Mehrkosten besucht werden. Dies ist auf der Anmeldung zu vermerken. Bei einem nachträglichen Wechsel wird eine Gebühr von 30,00 € für zusätzlichen Verwaltungsaufwand in Rechnung gestellt.

Stornierungsbedingungen

Bitte reichen Sie Ihre Abmeldung schriftlich bei der GK Quest Akademie ein. Bei Rücktritt bis 3 Wochen vor Beginn des Seminars erheben wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 30,00 €. Bei späterer Abmeldung ist die volle Kursgebühr fällig, sofern kein*e Ersatzteilnehmer*in gestellt werden kann, bzw. kein*e Teilnehmer*in von der Warteliste nachrückt. Die gezahlte Kursgebühr, abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 30,00 €, wird jedoch bei einer späteren Buchung angerechnet.

Zusätzliche Dienstleistungen

Für zusätzliche Dienstleistungen (z.B. Ausfertigung von zusätzlichen Teilnahmebestätigungen, Zweitrechnungen) wird eine Gebühr von 10,00 € für Mitarbeiterinsatz und Aufwand erhoben.

Kritik und Anregungen

Über Hinweise oder Anregungen freuen wir uns. Bitte nutzen Sie unsere Seminarevaluation, oder richten Sie ihre Anregungen direkt per Post, E-Mail oder telefonisch an uns.

Heidelberg, 15. November 2018

Anfahrt und Hotel

Für alle Seminarorte finden Sie im Internet Hinweise zur Anfahrt sowie Hotel-Empfehlungen unter:

www.gk-quest.de/Seminare/Organisatorisches/Seminarorte



Seminarzeiten

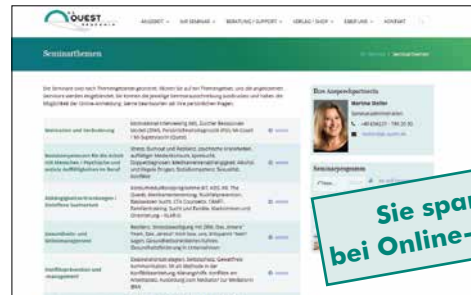
Sofern nichts anderes vermerkt ist, sind die Seminarzeiten:

- eintägiges Seminar:
 - 09.30 – 17.00 Uhr
- zweitägiges Seminar:
 - 1. Tag: 11.00 – 17.30 Uhr
 - 2. Tag: 09.00 – 16.30 Uhr
- dreitägiges Seminar:
 - 1. Tag: 11.00 – 17.30 Uhr
 - 2. Tag: 09.00 – 17.00 Uhr
 - 3. Tag: 09.00 – 16.00 Uhr

Anmeldung

Haben Sie Fragen?
Tel.: + 49 6221 739 20 30

GK Quest Akademie
– Seminare–
Maaßstr. 28
D-69123 Heidelberg



Das ausgefüllte Formular bitte in einen Briefumschlag stecken
oder per Fax: +49 6221 739 2039

Online-Anmeldung unter: www.gk-quest.de/seminare
☒ [Geben Sie kunde.gk-quest.de/](http://GebenSiekunde.gk-quest.de/) und die jeweilige Seminarnummer
in die Adresszeile Ihres Browsers ein, und finden Sie weitere Infor-
mationen inkl. Anmeldeoption zu Ihrem Seminar.

Seminaranmeldung für:

Seminar-Nr. Beginn

Seminartitel

Seminar-Nr. Beginn

Seminartitel

Ich möchte Fortbildungspunkte erwerben (derzeit nur für die Seminarorte
Heidelberg, München und Wien möglich)

Wenn einer oder mehrere der folgenden Ermäßigungsgründe zutreffen, so verringert
sich die Kursgebühr um 5% (bitte Zutreffendes ankreuzen).

Anmeldung von zwei oder mehr Teilnehmer*innen (Arbeitgeberbonus)
Name(n) der Teilnehmer*innen, die sich gleichzeitig angemeldet haben:

.....
.....

- Gleichzeitige Anmeldung von Teilnehmenden für zwei oder mehr Seminare
(Teilnehmer*innenbonus)
- Mitglied im Expert*innen-Netzwerk der GK Quest Akademie

Die Teilnahmebedingungen (s. Rückseite) und Datenschutzerklärung (☒<https://www.gk-quest.de/Datenschutz>) habe ich zur Kenntnis genommen und erkenne sie
für mich und die von mir angemeldeten Personen ausdrücklich an.

.....
Ort, Datum Unterschrift

Meine Daten

.....

Vorname

Name

Anschrift: privat dienstlich

Einrichtung

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Telefon

Fax

E-Mail

Beruf

Arbeitsfeld