

MI-Coaching und Supervisionsausbildung (Zertifizierung durch GK Quest)

BERUFSBEGLEITENDE WEITERBILDUNG



Motivational-Interviewing-Coaches (GK Quest) begleiten Menschen bei der Entwicklung und Stärkung individueller

Veränderungsmotivation. Sie unterstützen beratend, moderativ und supervisorisch individuelle und kollektive Ziele und begleiten die jeweiligen Klient*innen bei der Suche nach Lösungen, die Selbstwirksamkeit und Empowerment fördern. Sie tun dies im Einzelsetting, aber auch in Gruppen, Teams und Organisationen. Motivational-Interviewing-Coaches (GK Quest) unterstützen darüber hinaus Fachkräfte und Teams in beratenden und betreuenden Berufen im Gesundheitsbereich. MI-Coaches (GK Quest) fördern auf motivierende Weise Selbstreflexion und Selbstmanagement, geben Anstöße zur Kompetenzerweiterung und analysieren mit den Betroffenen den jeweiligen Arbeitskontext.

Die komplette Ausbildung dauert insgesamt 33 Tage (in drei Ausbildungsstufen). Die Seminare und Ausbildungen in den ersten beiden Ausbildungsstufen (MI-Ausbildung und MI-Aufbaumodule) belegen die Teilnehmer*innen individuell. Im Vorfeld der letzten Ausbildungsstufe erfolgt ein Aufnahmegespräch. In diesem werden die persönlichen Ziele und die individuelle Eignung besprochen. Die dritte Stufe der Ausbildung erfolgt in einer separaten Ausbildungsgruppe.

Ausbildungsstufe 1: Motivational Interviewing (MI)

In der ersten Ausbildungsstufe erwerben die Teilnehmer*innen grundlegende Kompetenzen in Motivational Interviewing – MI (s. S. 8–13) (9 Tage: 3+3+3).

Ausbildungsstufe 2:

Vertiefte Anwendung durch Erweiterung der Methoden und Anwendung im Gruppensetting

Die zweite Ausbildungsstufe beinhaltet drei jeweils dreitägige Aufbaumodule. Das Aufbaumodul *Motivational Interviewing (MI) in der Gruppe I* (s. S. 14) ist obligatorisch.

Die anderen beiden Module können Sie aus den fünf folgenden Aufbaukursen wählen:

1. Wie erkenne und arbeite ich mit unterschiedlichen Persönlichkeiten bzw. Persönlichkeitsanteilen? Das dreitägige Modul umfasst eine Einführung in Persönlichkeitstheorie und -diagnostik, insbesondere in die Theorie der *Persönlichkeits-System-Interaktionen (PSI)* von Julius Kuhl (s. S. 15).
2. Wie gelingt nachhaltig ressourcenorientiertes Selbstmanagement? Das *Zürcher Ressourcen Modell ZRM®* (s. S. 18) im Kontext mit Motivational Interviewing (MI) (s. S. 8–13).
3. Wie gelingt der Ausbau der eigenen MI-Kompetenz und die Implementierung von MI im Alltag? Der *MI-Practitioner* (s. S. 16) hilft hier weiter.
4. *Vertiefungskurs MI in der Gruppe II* (s. S. 14) ermöglicht Übung und Reflexion eigener Gruppenleitungskompetenzen.
5. Wie erreiche ich durch den Einsatz von *Gewaltfreier Kommunikation – GFK* in Kombination mit MI (beide basierend auf der „Klientenzentrierten Gesprächsführung“ nach Carl Rogers) eine hochflexible Interventionskompetenz und damit eine neue „Leichtigkeit“ in anspruchsvollen sozialen Arbeitsfeldern (s. S. 17)?

Ausbildungsstufe 3:

MI-Coaching und MI-Supervision

Voraussetzung für die Ausbildung zum/zur MI-Coach/Supervisor*in (Quest) ist die Teilnahme an der MI-Ausbildung (Stufe 1) und Besuch von drei Aufbaukursen (Stufe 2). In der dritten Ausbildungsstufe werden Coachingprozess und -phasen sowie inhaltliche Themenfelder (Konflikt, Burnout, u.ä.) thematisiert. Neben der klassischen Klient*innenarbeit wird die Anwendung von MI in der Supervision erarbeitet.

Die einzelnen Module umfassen folgende Inhalte:

- Coaching- und Supervisionsprozess:
 - Grundsätzliches (Definition, Abgrenzung, ethische Grundlagen)
 - Phasen (Konstituierung, Exploration, Bearbeitung, Lösung, Abschluss, Evaluation)
 - Methoden und Techniken (MI, Gestaltarbeit, Psychodrama, Konstruktivismus, systemische Beratung, Dialogik, Teamentwicklung)
- Indikationen und Problemfelder:
 - (Team-)Konflikte und Rollenklärungen, Deeskalation
 - Stress und Burnout
 - Karriereberatung, Umstrukturierungen
 - Coaching als Unterstützung bei Führungsaufgaben
- Praxisberatung:
 - Anliegen- und Fallbearbeitung
 - Reflexion der eigenen beruflichen Situation
 - Entwicklung eines persönlichen Coachingprofils
- Theorie- und Praxisvertiefung

Die Seminare und Ausbildungen in den ersten beiden Ausbildungsstufen werden individuell belegt.

Ausbildungsstufe 1

Ausbildung in Motivational Interviewing (MI)

MI-Theorie, Menschenbild, MI-Methoden, Grundlagen und Handwerkszeug,
Begleitung im Einzelsetting
9 Tage in 3 Abschnitten (3+3+3 Tage); Inhalt und Termine s. Seite 8 f.
ab 1.420 € inkl. MwSt.

Ausbildungsstufe 2

Motivational Interviewing (MI) in der Gruppe I

3 Tage; Inhalt und Termine s. Seite 14
565 € inkl. MwSt.

und zwei der folgenden fünf Vertiefungskurse:

Motivational Interviewing (MI) in der Gruppe II 3 Tage; s. Seite 14 565 € inkl. MwSt.	MI-Practitioner: 3 Tage; s. Seite 16 ab 565 € inkl. MwSt.	Selbstmanagement mit ZRM® zertifizierter ZRM®-Grundkurs 3 Tage; s. Seite 18 595 € inkl. MwSt.	Persönlichkeits-System-Interaktionen (PSI) – Theorie Grundkurs 3 Tage; s. Seite 15 565 € inkl. MwSt.	Gewaltfreie Kommunikation GFK – Grundkurs 3 Tage; s. Seite 17 510 € inkl. MwSt.
--	--	--	---	--

Vor dem Übergang zur letzten Ausbildungsstufe erfolgt ein **Aufnahmegespräch**, in dem persönliche Ziele und Eignung betrachtet werden.

Ausbildungsstufe 3

MI-Coach/Supervisor*in (GK Quest)

Praxisberatung in Gruppen • motivierende Arbeit mit dem Inneren Team • Input geben • Phasen im Coaching- und Supervisionsprozess (Auftragsklärung, Probesupervision) • Anliegen • MI-Supervision in Gruppen • Phasen im Coaching- und Supervisionsprozess (Anliegenexploration) • Methoden und Techniken • Anliegenbearbeitung • Indikationen und Problemfelder • Ängste als Supervisor*in und Coach • Themen- und Anliegenbearbeitung • Indikationen und Problemfelder • MI-Coaching und Supervision in der Gruppe • Fallvorstellungen • Theorie- und Praxisvertiefung.

15 Tage in 5 Abschnitten á 3 Tage

zusätzlich *Intervision in Peergruppentreffen und Durchführung eines Supervisions- bzw. Coachingprozesses. Die dritte Ausbildungsstufe erfolgt in einer festen Ausbildungsgruppe.*

MI-Coaching- und Supervisionsausbildung 2020/2021

1. Modul: 28.–30. Sept. 2020, Heidelberg
2. Modul: 30. Nov.–02. Dez. 20, Heidelberg
3. Modul: 18.–20. Jan. 2021, Heidelberg
4. Modul: 17.–19. März 2021, Berlin

Abschluss: 19.–21. Mai 2021, Heidelberg
Kursleitung: Uli Gehring, Christiane Leiblein, Andrea Commer, Philipp Dinkel, Dr. Petra Hey-Reidt

Kursgebühr: 3.900 Euro inkl. MwSt.
kunde.gk-quest.de/8016.87

Kostenübersicht

Ausbildungsstufe 1: ab 1.420 € inkl. MwSt.
Ausbildungsstufe 2: ab 1.640 € inkl. MwSt.
Ausbildungsstufe 3: 3.900 € inkl. MwSt.
Gesamtkosten: ab 6.960 € inkl. MwSt.



„Die Welt ist nicht schwarz oder weiß,
sondern sehr farbig und grau in allen Schattierungen.
Wie schön!“

Uli Gehring (Geschäftsführer) ist Ansprechpartner für Weiterentwicklungen und neue Themen.

Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Bitte melden Sie sich mit dem Anmeldeformular an, oder nutzen Sie die Online-Anmeldung unserer Internetseiten (www.gk-quest.de/seminare). Unmittelbar nach der Anmeldung erhalten Sie eine (automatische) Reservierungsbestätigung.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet. Ist Ihr gewünschter Kurs bereits belegt, erhalten Sie umgehend Nachricht.

Die Rechnung sowie die Wegbeschreibung zum Veranstaltungsort werden erst verschickt, wenn die Mindestzahl an Teilnehmenden für das jeweilige Seminar erreicht ist. Die Entscheidung über eine Durchführung oder Absage erfolgt spätestens drei Wochen vor Seminarbeginn.

Die Rechnung bezahlen Sie bitte spätestens eine Woche vor Seminarbeginn.

Bonusprogramme

Arbeitgeberbonus

Werden von einem/einer Arbeitgeber*in gleichzeitig mehrere Teilnehmer*innen angemeldet, so verringern sich die Gebühren um 5%; bei gleichzeitiger Anmeldung von mehr als vier Teilnehmer*innen um 10%.

Teilnehmer*innenbonus

Teilnehmer*innen, die sich für zwei oder mehrere Seminare gleichzeitig anmelden, erhalten 5 % Ermäßigung. Mitglieder des Expert*innen-Netzwerks der GK Quest Akademie erhalten eine Ermäßigung von 5% auf alle Seminare. Student*innen und Auszubildende erhalten eine Ermäßigung von 20%. Zum Nachweis legen Sie der Anmeldung bitte eine Kopie Ihrer Studienbescheinigung bei.

Anfahrt und Hotel

Für alle Seminarorte finden Sie im Internet Hinweise zur Anfahrt sowie Hotel-Empfehlungen unter:

www.gk-quest.de/Seminare/Organisatorisches/Seminarorte

Bildungsgutscheine

Wir nehmen Bildungsgutscheine (NRW) und Prämiegutscheine von unseren Seminarteilnehmer*innen an.

Fortbildungspunkte

Bitte teilen Sie uns mit Ihrer Seminaranmeldung Ihren Wunsch nach Fortbildungspunkten mit. Die Beantragung im Rahmen unserer Seminare ist derzeit nur in Baden-Württemberg und Bayern bei den Landespsychotherapeutenkammern (LPK bzw. PTK) möglich. Ebenfalls können wir bei der Psychotherapeutenkammer in Österreich (OAP) Fortbildungspunkte für Sie beantragen.

Unterkunft und Verpflegung

Sofern nichts anderes vermerkt ist, sind in der Kursgebühr nur Pausengetränke und -snacks enthalten. Bitte buchen Sie Ihre Unterkunft selbst, und sorgen Sie für Ihre eigene Verpflegung.

Haftung

Sollte eine Veranstaltung aus wichtigem Grund (z.B. Krankheit des/der Dozent*in) abgesagt werden müssen, wird ein neuer Termin angesetzt. Sollte der neue Termin nicht zusagen, wird die gezahlte Teilnahmegebühr erstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Vertretbare Abweichungen vom angekündigten Programm bleiben vorbehalten. Als vertretbare Abweichung gilt auch ein Wechsel des/der Dozent*in. Anspruch auf Schadensersatz im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Weiterbildung besteht für den/die Veranstalter*in nur bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit. Dies gilt auch für Erfüllungs- und Verrichtungsgehilfen.

Seminarzeiten

Sofern nichts anderes vermerkt ist, sind die Seminarzeiten:

- eintägiges Seminar: 09.30 – 17.00 Uhr
- zweitägiges Seminar: 1. Tag: 11.00 – 17.30 Uhr
2. Tag: 09.00 – 16.30 Uhr
- dreitägiges Seminar: 1. Tag: 11.00 – 17.30 Uhr
2. Tag: 09.00 – 17.00 Uhr
3. Tag: 09.00 – 16.00 Uhr

Buchungsoptionen

Kann ein gebuchter Abschnitt einer Seminarreihe /Ausbildung von Ihnen nicht besucht werden, so kann der entsprechende Abschnitt in einer anderen Ausbildungsgruppe ohne Mehrkosten besucht werden. Dies ist auf der Anmeldung zu vermerken. Bei einem nachträglichen Wechsel wird eine Gebühr von 30,00 € für zusätzlichen Verwaltungsaufwand in Rechnung gestellt.

Stornierungsbedingungen

Bitte reichen Sie Ihre Abmeldung schriftlich bei der GK Quest Akademie ein. Bei Rücktritt bis 3 Wochen vor Beginn des Seminars erheben wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 30,00 €. Bei späterer Abmeldung ist die volle Kursgebühr fällig, sofern kein*e Ersatzteilnehmer*in gestellt werden kann, bzw. kein*e Teilnehmer*in von der Warteliste nachrückt. Die gezahlte Kursgebühr, abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 30,00 €, wird jedoch bei einer späteren Buchung angerechnet.

Zusätzliche Dienstleistungen

Für zusätzliche Dienstleistungen (z.B. Ausfertigung von zusätzlichen Teilnahmebestätigungen, Zweitrechnungen) wird eine Gebühr von 10,00 € für Mitarbeiter*inneneinsatz und Aufwand erhoben.

Kritik und Anregungen

Über Hinweise oder Anregungen freuen wir uns. Bitte nutzen Sie unsere Seminarevaluation, oder richten Sie ihre Anregungen direkt per Post, E-Mail oder telefonisch an uns.

Heidelberg, 16. Oktober 2019

Anmeldung

Haben Sie Fragen?
Tel.: +49 6221 739 2030

GK Quest Akademie
– Seminare –
Maaßstr. 28

D-69123 Heidelberg

Sparen Sie mit dem Frühbucherrabatt

Für Seminaranmeldungen bis zum 29. Februar 2020 erhalten Sie einen **Frühbucherrabatt**. Der Rabatt beträgt 50 € für jedes Seminar. Die anderen Rabatte bleiben zusätzlich bestehen.

10 € Rabatt bei Online-Anmeldung!

Online-Anmeldung unter: www.gk-quest.de/seminare
☑ Geben Sie kunde.gk-quest.de/ und die jeweilige Seminarnummer in die Adresszeile Ihres Browsers ein, und finden Sie weitere Informationen inkl. Anmeldeoption zu Ihrem Seminar.

Das ausgefüllte Formular bitte in einen Briefumschlag stecken
oder per **Fax: +49 6221 739 2039**

Seminaranmeldung für:

Seminar-Nr. Beginn

Seminartitel

Seminar-Nr. Beginn

Seminartitel

Ich möchte Fortbildungspunkte erwerben (derzeit nur für die Seminarorte **Heidelberg, München und Wien** möglich)

Wenn einer oder mehrere der folgenden Ermäßigungsgründe zutreffen, so verringert sich die Kursgebühr um 5% (bitte Zutreffendes ankreuzen).

Anmeldung von zwei oder mehr Teilnehmer*innen (Arbeitgeberbonus)
Name(n) der Teilnehmer*innen, die sich gleichzeitig angemeldet haben:

.....

.....

Gleichzeitige Anmeldung von Teilnehmenden für zwei oder mehr Seminare (Teilnehmer*innenbonus)

Mitglied im Expert*innen-Netzwerk der GK Quest Akademie

Die Teilnahmebedingungen (s. Rückseite) und Datenschutzerklärung (☑ www.gk-quest.de/Datenschutz) habe ich zur Kenntnis genommen und erkenne sie für mich und die von mir angemeldeten Personen ausdrücklich an.

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift

Meine Daten

.....
Vorname

.....
Name

.....
Anschrift: privat dienstlich

.....
Einrichtung

.....
Straße, Nr.

.....
PLZ, Ort

.....
Telefon

.....
Fax

.....
E-Mail

.....
Beruf

.....
Arbeitsfeld