

## Coaching in Beratungs- und Betreuungskontexten

### SELBSTBESTIMMUNG UND SELBSTWIRKSAMKEIT FÖRDERN

Lösungs- und ressourcenorientiertes Coaching bezeichnet einen individualisierten und maßgeschneiderten Beratungs- und Begleitprozess, mit dem Ziel eine\*n Klient\*in bei der (besseren) Bewältigung von Aufgaben im privaten oder beruflichen Kontext zu unterstützen, um damit mittelfristig ein Mehr an Selbstbestimmung bzw. Selbstwirksamkeit und Lebensqualität zu erlangen. Der/Die Coachende wirkt dabei als Katalysator und fördert, unterstützt und begleitet die von seinen/ihren Klient\*innen erstrebten Veränderungen im Rahmen eines konkreten Veränderungsprojektes, indem er sie berät, Taktiken vermittelt, anleitet, anfeuert, Rückmeldung gibt, lobt. Der Problem-/Lösungsprozess umfasst dabei verschiedene aufeinander abgestimmte Phasen bzw. Stufen, die i. S. einer „Erfolgsleiter“ sukzessive durchlaufen werden, bis zum Erreichen eines zuvor definierten Zieles.

**Nutzen:** Die Teilnehmenden erwerben so die Fähigkeit, die Veränderungs- sowie Handlungspotentiale ihrer Klient\*innen anzuregen.

#### Inhalte:

- Einführung in die Konzepte und Grundlagen des lösungs- und ressourcenorientierten Coachings
- *Vor der eigenen Haustür kehren* – Reflexion der eigenen Grundhaltung
- Gestaltung einer kooperativen Arbeitsbeziehung zwischen Klient\*in und Coach
- Überblick über Ablauf und Inhalte des Coachings
- *Schritt für Schritt zum Erfolg* – Der 8 Stufen-Lösungs-Plan
- Lösungsorientierte Fragetechniken und Ressourcenaktivierung
- Vorstellung und Einübung von Strategien, Methoden und Techniken
- Möglichkeiten zum Transfer in die eigene Arbeitswirklichkeit

#### Methoden:

- theoretischer Input (Impuls-Referat, moderiertes Gespräch)
- Rollenspiele
- Kleingruppen- und Partner\*innenübungen
- Diskussion

NEU

**Zielgruppe: Fachkräfte in der Beratungsarbeit, dem Gesundheitswesen und der Sozialarbeit, Berater\*innen in psychosozialen Beratungsstellen und Selbständige im Bereich Therapie, Coaching und Beratung**

**14. – 15. November 2020**

Ort (Seminar-Nr.): **Heidelberg** (8024.28)

Kursleitung: Roberto D'Amelio

[kunde.gk-quest.de/8024.28](mailto:kunde.gk-quest.de/8024.28)

Kursgebühr: 385 € inkl. MwSt.

*Auch als INHOUSE-Veranstaltung möglich.*

## MentalHaus®

### LÖSUNGS- UND RESSOURCENBASIERTES SELBSTMANAGEMENT

Das MentalHaus® ist ein lösungs- und ressourcenorientiertes Selbstmanagementprogramm, das den Anwendenden zu einer besseren Selbstwahrnehmung verhelfen und ihnen individualisierte Möglichkeiten zur Selbstmotivation sowie Selbststeuerung aufzeigen soll. Dabei werden die Eigenmotivation der Anwender\*innen strikt respektiert und ihre autonome Kreativität gefördert. Das MentalHaus® eignet sich für den Einsatz in Beratung, Coaching, aber auch in der Psychotherapie.

Der Begriff „MentalHaus®“ ist durchaus wörtlich zu verstehen, denn dieses Selbstmanagementprogramm ist wie ein Haus mit verschiedenen Räumen aufgebaut.

Die einzelnen Räume des „MentalHauses“ stehen jeweils für bestimmte Themen und Fertigkeiten: So sollen die Anwender\*innen im Wohlfühl-Raum ihre Genuss- und Entspannungsfertigkeiten vergrößern. Der Ressourcen-Raum soll die Anwender\*innen unterstützen, einen besseren Zugriff zu den eigenen Ressourcen zu bekommen, diese im Alltag „abrufbarer“ zu machen und so-

mit effizienter auf die Verhaltens- und Handlungsebene zu übertragen. Im Beratungs-Raum sollen die Anwender\*innen Strategien und Techniken lernen und/oder (re-) aktivieren, um „sich selbst beizustehen“ und damit eigenständig alltagsbezogene Probleme zu lösen. Der Visions-Raum wurde entwickelt, um lebensbezogene Ziele zu generieren und um Veränderungsprozesse anzuregen.

Die Bearbeitung der oben genannten vier Räume und der lebensbezogenen Themen des „MentalHauses“ erfolgt zum einen mittels Strategien und Übungen der kognitiven Verhaltenstherapie und zum anderen mittels Methoden und Techniken der Hypnotherapie.

Es liegt ein Therapiemanual mit umfangreichen Übungen, Arbeitsblättern, spezifischen Trance-Induktionen sowie Audio-Dateteilen vor.

Die Inhalte des „MentalHauses“ werden von den Teilnehmer\*innen selbst erfahren, bevor sie in der eigenen Praxis angewandt werden können.

NEU

**Zielgruppe: Fachkräfte in der Beratungsarbeit, dem Gesundheitswesen und der Sozialarbeit, Berater\*innen in psychosozialen Beratungsstellen und Selbständige im Bereich Therapie, Coaching und Beratung**

**03. – 05. Dezember 2020**

Ort (Seminar-Nr.): **Heidelberg** (8032.79)

Kursleitung: Roberto D'Amelio

Christina Stegemann

[kunde.gk-quest.de/8032.79](mailto:kunde.gk-quest.de/8032.79)

Kursgebühr: 565 € inkl. MwSt.

*Auch als INHOUSE-Veranstaltung möglich.*

## Teilnahmebedingungen

### Anmeldung

Bitte melden Sie sich mit dem Anmeldeformular an, oder nutzen Sie die Online-Anmeldung unserer Internetseiten ([www.gk-quest.de/seminare](http://www.gk-quest.de/seminare)). Unmittelbar nach der Anmeldung erhalten Sie eine (automatische) Reservierungsbestätigung.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet. Ist Ihr gewünschter Kurs bereits belegt, erhalten Sie umgehend Nachricht.

Die Rechnung sowie die Wegbeschreibung zum Veranstaltungsort werden erst verschickt, wenn die Mindestzahl an Teilnehmenden für das jeweilige Seminar erreicht ist. Die Entscheidung über eine Durchführung oder Absage erfolgt spätestens drei Wochen vor Seminarbeginn.

Die Rechnung bezahlen Sie bitte spätestens eine Woche vor Seminarbeginn.

### Bonusprogramme

#### Arbeitgeberbonus

Werden von einem/einer Arbeitgeber\*in gleichzeitig mehrere Teilnehmer\*innen angemeldet, so verringern sich die Gebühren um 5%; bei gleichzeitiger Anmeldung von mehr als vier Teilnehmer\*innen um 10%.

#### Teilnehmer\*innenbonus

Teilnehmer\*innen, die sich für zwei oder mehrere Seminare gleichzeitig anmelden, erhalten 5 % Ermäßigung. Mitglieder des Expert\*innen-Netzwerks der GK Quest Akademie erhalten eine Ermäßigung von 5% auf alle Seminare. Student\*innen und Auszubildende erhalten eine Ermäßigung von 20%. Zum Nachweis legen Sie der Anmeldung bitte eine Kopie Ihrer Studienbescheinigung bei.

### Anfahrt und Hotel

Für alle Seminarorte finden Sie im Internet Hinweise zur Anfahrt sowie Hotel-Empfehlungen unter:

[www.gk-quest.de/Seminare/Organisatorisches/Seminarorte](http://www.gk-quest.de/Seminare/Organisatorisches/Seminarorte)

### Bildungsgutscheine

Wir nehmen Bildungsgutscheine (NRW) und Prämiegutscheine von unseren Seminarteilnehmer\*innen an.

### Fortbildungspunkte

Bitte teilen Sie uns mit Ihrer Seminaranmeldung Ihren Wunsch nach Fortbildungspunkten mit. Die Beantragung im Rahmen unserer Seminare ist derzeit nur in Baden-Württemberg und Bayern bei den Landespsychotherapeutenkammern (LPK bzw. PTK) möglich. Ebenfalls können wir bei der Psychotherapeutenkammer in Österreich (OAP) Fortbildungspunkte für Sie beantragen.

### Unterkunft und Verpflegung

Sofern nichts anderes vermerkt ist, sind in der Kursgebühr nur Pausengetränke und -snacks enthalten. Bitte buchen Sie Ihre Unterkunft selbst, und sorgen Sie für Ihre eigene Verpflegung.

### Haftung

Sollte eine Veranstaltung aus wichtigem Grund (z.B. Krankheit des/der Dozent\*in) abgesagt werden müssen, wird ein neuer Termin angesetzt. Sollte der neue Termin nicht zusagen, wird die gezahlte Teilnahmegebühr erstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Vertretbare Abweichungen vom angekündigten Programm bleiben vorbehalten. Als vertretbare Abweichung gilt auch ein Wechsel des/der Dozent\*in. Anspruch auf Schadensersatz im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Weiterbildung besteht für den/die Veranstalter\*in nur bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit. Dies gilt auch für Erfüllungs- und Verrichtungsgehilfen.

### Seminarzeiten

Sofern nichts anderes vermerkt ist, sind die Seminarzeiten:

- eintägiges Seminar: 09.30 – 17.00 Uhr
- zweitägiges Seminar: 1. Tag: 11.00 – 17.30 Uhr  
2. Tag: 09.00 – 16.30 Uhr
- dreitägiges Seminar: 1. Tag: 11.00 – 17.30 Uhr  
2. Tag: 09.00 – 17.00 Uhr  
3. Tag: 09.00 – 16.00 Uhr

### Buchungsoptionen

Kann ein gebuchter Abschnitt einer Seminarreihe /Ausbildung von Ihnen nicht besucht werden, so kann der entsprechende Abschnitt in einer anderen Ausbildungsgruppe ohne Mehrkosten besucht werden. Dies ist auf der Anmeldung zu vermerken. Bei einem nachträglichen Wechsel wird eine Gebühr von 30,00 € für zusätzlichen Verwaltungsaufwand in Rechnung gestellt.

### Stornierungsbedingungen

Bitte reichen Sie Ihre Abmeldung schriftlich bei der GK Quest Akademie ein. Bei Rücktritt bis 3 Wochen vor Beginn des Seminars erheben wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 30,00 €. Bei späterer Abmeldung ist die volle Kursgebühr fällig, sofern kein\*e Ersatzteilnehmer\*in gestellt werden kann, bzw. kein\*e Teilnehmer\*in von der Warteliste nachrückt. Die gezahlte Kursgebühr, abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 30,00 €, wird jedoch bei einer späteren Buchung angerechnet.

### Zusätzliche Dienstleistungen

Für zusätzliche Dienstleistungen (z.B. Ausfertigung von zusätzlichen Teilnahmebestätigungen, Zweitrechnungen) wird eine Gebühr von 10,00 € für Mitarbeiter\*inneneinsatz und Aufwand erhoben.

### Kritik und Anregungen

Über Hinweise oder Anregungen freuen wir uns. Bitte nutzen Sie unsere Seminarevaluation, oder richten Sie ihre Anregungen direkt per Post, E-Mail oder telefonisch an uns.

Heidelberg, 16. Oktober 2019

# Anmeldung

**Haben Sie Fragen?**  
**Tel.: +49 6221 739 2030**

GK Quest Akademie  
– Seminare –  
Maaßstr. 28

D-69123 Heidelberg

## Sparen Sie mit dem Frühbucherrabatt

Für Seminaranmeldungen bis zum 29. Februar 2020 erhalten Sie einen **Frühbucherrabatt**. Der Rabatt beträgt 50 € für jedes Seminar. Die anderen Rabatte bleiben zusätzlich bestehen.

## 10 € Rabatt bei Online-Anmeldung!

Online-Anmeldung unter: [www.gk-quest.de/seminare](http://www.gk-quest.de/seminare)

☑ Geben Sie [kunde.gk-quest.de/](http://kunde.gk-quest.de/) und die jeweilige Seminarnummer in die Adresszeile Ihres Browsers ein, und finden Sie weitere Informationen inkl. Anmeldeoption zu Ihrem Seminar.

Das ausgefüllte Formular bitte in einen Briefumschlag stecken oder per **Fax: +49 6221 739 2039**

### Seminaranmeldung für:

Seminar-Nr. .... Beginn .....

Seminartitel .....

Seminar-Nr. .... Beginn .....

Seminartitel .....

Ich möchte Fortbildungspunkte erwerben (derzeit nur für die Seminarorte **Heidelberg, München und Wien** möglich)

Wenn einer oder mehrere der folgenden Ermäßigungsgründe zutreffen, so verringert sich die Kursgebühr um 5% (bitte Zutreffendes ankreuzen).

Anmeldung von zwei oder mehr Teilnehmer\*innen (Arbeitgeberbonus)  
Name(n) der Teilnehmer\*innen, die sich gleichzeitig angemeldet haben:

.....

.....

Gleichzeitige Anmeldung von Teilnehmenden für zwei oder mehr Seminare (Teilnehmer\*innenbonus)

Mitglied im Expert\*innen-Netzwerk der GK Quest Akademie

Die Teilnahmebedingungen (s. Rückseite) und Datenschutzerklärung (☑ [www.gk-quest.de/Datenschutz](http://www.gk-quest.de/Datenschutz)) habe ich zur Kenntnis genommen und erkenne sie für mich und die von mir angemeldeten Personen ausdrücklich an.

.....  
Ort, Datum

.....  
Unterschrift

### Meine Daten

.....  
Vorname

.....  
Name

.....  
Anschrift:  privat  dienstlich

.....  
Einrichtung

.....  
Straße, Nr.

.....  
PLZ, Ort

.....  
Telefon

.....  
Fax

.....  
E-Mail

.....  
Beruf

.....  
Arbeitsfeld