

## Konsumreduktionsprogramme (kT/KISS/kR) im ambulanten Bereich

kT / KISS / kR – Ausbildung



Die Teilnehmer\*innen werden befähigt, das Ambulante Gruppenprogramm zum kontrollierten Trinken (AkT), das Ambulante Einzelprogramm zum kontrollierten Trinken (EkT) und das Einzel- und Gruppenprogramm KISS (Kontrolle im selbstbestimmten

Substanzkonsum) durchzuführen. Die Teilnehmer\*innen sind in der Lage, Betroffene bei der Bearbeitung des 10-Schritte-kT-Programms und des 12+ Programms zum kontrollierten Rauchen (kR) professionell zu begleiten. Unterstützung leistet den Seminarteilnehmer\*innen das speziell auf die Situation der Wohnungslosigkeit zugeschnittene kT-WALK-Handbuch.

### Inhalte:

Die Ausbildung besteht aus zwei jeweils dreitägigen, aufeinander abgestimmten Blöcken:

- Kontrollierter Konsum – Theorie und Forschungsstand
- Einsatz von Motivational Interviewing (MI) bei der Umsetzung von kT- und KISS-Programmen
- Übersicht und Übungen zur Durchführung von AkT- und KISS-Gruppenprogrammen
- Überblick über erforderliche Moderationskompetenzen in Gruppen und Anwendung von Visualisierungstechniken (z.B. Flip Chart ...)
- Übersicht und Übungen der Einzelprogramme zum kontrollierten Konsum – EkT und KISS
- Übungen zur Arbeit mit dem Handbuch zum kT-WALK
- Übersicht und Übungen zum 10-Schritte-Programm zum selbstständigen Erlernen des kontrollierten Trinkens (EkT)
- Übersicht und Übungen zum 12+ Programm zum kontrollierten Rauchen (kR)
- Diagnostik in den kT-, kR- und KISS-Programmen
- Möglichkeiten der Nachsorge
- Umgang mit schwierigen Gruppensituationen
- Evaluation und Qualitätsmanagement der Programme
- Implementierung der Programme / Öffentlichkeitsarbeit

### Durchführung der Ausbildung:

Im Seminar erproben die Teilnehmer\*innen unter Anleitung zentrale Teile der Programme. Das erfahrungsorientierte Lernen vermittelt ihnen einen lebendigen Einblick in die Vorgehensweise der zieloffenen Suchtarbeit. Die Teilnehmer\*innen trainieren die erforderlichen Kompetenzen zur Programmdurchführung im professionellen Kontext.

**Materialien:** Basis für die Durchführung der Programme sind umfangreiche Arbeitsmaterialien (z. B. Trainermanuale, Teilnehmer\*innen-Handbücher, Diagnostik-Leitfaden). Die Arbeit mit diesen Materialien wird im Ausbildungsseminar erläutert und systematisch trainiert. Die Arbeitsmaterialien bieten einen sicheren „roten Faden“ und sind ein Nachschlagewerk für die spätere Arbeit mit den Programmen.

**Zugangsvoraussetzung** für dieses Seminar ist ein staatlich anerkannter Abschluss im Bereich psychosoziale Gesundheit (z.B. Medizin, Psychologie, Sozialarbeit, Pädagogik).

**Nutzen:** Die Teilnehmer\*innen verfügen nach Abschluss dieser Ausbildung über die erforderlichen Kompetenzen zur Durchführung der Programme in unterschiedlichsten Settings. Sämtliche Materialien können im Praxisalltag zur Unterstützung der Programmarbeit effektiv und effizient eingesetzt werden und erleichtern das Erzielen von Fortschritten. Die Seminarteilnehmer\*innen erhalten ein Zertifikat und werden auf Wunsch in den Trainer\*innendatenbanken im Internet eingetragen.

**Trainer\*innen-Netzwerk:** Absolvent\*innen der kT-, kR- und KISS-Ausbildung erhalten im Expert\*innen-Netzwerk der **GK Quest Akademie** umfangreiche Unterstützung zur Implementierung und Durchführung der Programme.

### Krankenkassen können unterstützen



Versicherte können in Deutschland von ihrer Krankenkasse im Rahmen der Prävention einen Zuschuss zu den Kosten der kT-Programme erhalten (nach § 20 Abs.1 und 2 SGB V).

### Zielgruppe: Fachkräfte in der Suchtberatung und -behandlung und in der niedrigschwelligen Arbeit



1. Abschnitt: 27. – 29. März 2019  
2. Abschnitt: 22. – 24. Mai 2019  
Ort (Seminar-Nr.): **Düsseldorf** (8017.74)  
Kursleitung: Christoph Straub  
Kursgebühr: 1.025 € inkl. MwSt.  
[kunde.gk-quest.de/8017.74](mailto:kunde.gk-quest.de/8017.74)

1. Abschnitt: 21. – 23. August 2019  
2. Abschnitt: 30. Sept. – 02. Okt. 2019  
Ort (Seminar-Nr.): **Berlin** (8072.04)  
Kursleitung: Philipp Dinkel  
Kursgebühr: 1.025 € inkl. MwSt.  
[kunde.gk-quest.de/8072.04](mailto:kunde.gk-quest.de/8072.04)

1. Abschnitt: 23. – 25. Oktober 2019  
2. Abschnitt: 11. – 13. Dezember 2019  
Ort (Seminar-Nr.): **Heidelberg** (8017.73)  
Kursleitung: Christoph Straub  
Kursgebühr: 1.025 € inkl. MwSt.  
[kunde.gk-quest.de/8017.73](mailto:kunde.gk-quest.de/8017.73)

1. Abschnitt: vsl. 27. – 29. November 2019  
2. Abschnitt: vsl. 15. – 17. Januar 2020  
Ort (Seminar-Nr.): **Linz** (8017.75)   
Kursleitung: Gela Böhrkircher   
Kursgebühr: 1.025 € inkl. MwSt.  
[kunde.gk-quest.de/8017.75](mailto:kunde.gk-quest.de/8017.75)

### In Kooperation mit der Sucht- und Drogenkoordination Wien

1. Abschnitt: 09. – 11. April 2019   
2. Abschnitt: 04. – 06. Juni 2019   
Seminar-Ort: **Wien**  
Kursleitung: Christoph Straub

*Nähere Informationen und Anmeldung direkt über: [www.sdw.wien](http://www.sdw.wien)*

### In Kooperation mit dem Fachverband Sucht CH

**F S** Fachverband Sucht

1. Abschnitt: 16. – 18. Oktober 2019  
2. Abschnitt: 04. – 06. Dezember 2019  
Seminar-Ort: **Zürich**  
Kursleitung: Christoph Straub

*Nähere Informationen und Anmeldung direkt über: [www.fachverbandsucht.ch](http://www.fachverbandsucht.ch)*

Dieses Seminar bieten wir auch als IN-HOUSE-Veranstaltung an.

[www.kontrolliertes-trinken.de/.at/.ch](http://www.kontrolliertes-trinken.de/.at/.ch)  
[www.kiss-heidelberg.de](http://www.kiss-heidelberg.de)  
[www.kontrolliertes-rauchen.de](http://www.kontrolliertes-rauchen.de)

## Teilnahmebedingungen

### Anmeldung

Bitte melden Sie sich mit dem Anmeldeformular an, oder nutzen Sie die Online-Anmeldung unserer Internetseiten ([www.gk-quest.de/seminare](http://www.gk-quest.de/seminare)). Unmittelbar nach der Anmeldung erhalten Sie eine (automatische) Reservierungsbestätigung.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet. Ist Ihr gewünschter Kurs bereits belegt, erhalten Sie umgehend Nachricht.

Die Rechnung sowie die Wegbeschreibung zum Veranstaltungsort werden erst verschickt, wenn die Mindestzahl an Teilnehmenden für das jeweilige Seminar erreicht ist. Die Entscheidung über eine Durchführung oder Absage erfolgt spätestens drei Wochen vor Seminarbeginn.

Die Rechnung bezahlen Sie bitte spätestens eine Woche vor Seminarbeginn.

### Bonusprogramme

#### Arbeitgeberbonus

Werden von einem Arbeitgeber gleichzeitig mehrere Teilnehmer\*innen angemeldet, so verringern sich die Gebühren um 5%; bei gleichzeitiger Anmeldung von mehr als vier Teilnehmer\*innen um 10%.

#### Teilnehmer\*innenbonus

Teilnehmer\*innen, die sich für zwei oder mehrere Seminare gleichzeitig anmelden, erhalten 5 % Ermäßigung.

Mitglieder des Expert\*innen-Netzwerks der GK Quest Akademie erhalten eine Ermäßigung von 5% auf alle Seminare.

Student\*innen und Auszubildende erhalten eine Ermäßigung von 20%. Zum Nachweis legen Sie der Anmeldung bitte eine Kopie Ihrer Studienbescheinigung bei.

#### Bildungsgutscheine

Wir nehmen Bildungsgutscheine (NRW) und Prämiegutscheine von unseren Seminarteilnehmer\*innen an.

### Fortbildungspunkte

Bitte teilen Sie uns mit Ihrer Seminaranmeldung Ihren Wunsch nach Fortbildungspunkten mit. Die Beantragung im Rahmen unserer Seminare ist derzeit nur in Baden-Württemberg und Bayern bei den Landespsychotherapeutenkammern (LPK bzw. PTK) möglich. Ebenfalls können wir bei der Psychotherapeutenkammer in Österreich (OAP) Fortbildungspunkte für Sie beantragen.

### Unterkunft und Verpflegung

Sofern nichts anderes vermerkt ist, sind in der Kursgebühr nur Pausengetränke und -snacks enthalten. Bitte buchen Sie Ihre Unterkunft selbst, und sorgen Sie für Ihre eigene Verpflegung.

### Haftung

Sollte eine Veranstaltung aus wichtigem Grund (z.B. Krankheit des Dozenten) abgesagt werden müssen, wird ein neuer Termin angesetzt. Sollte der neue Termin nicht zuzusagen, wird die gezahlte Teilnahmegebühr erstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Vertretbare Abweichungen vom angekündigten Programm bleiben vorbehalten. Als vertretbare Abweichung gilt auch ein Wechsel des Dozenten / der Dozentin.

Anspruch auf Schadensersatz im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Weiterbildung besteht für den Veranstalter nur bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit. Dies gilt auch für Erfüllungs- und Verrichtungsgehilfen.

### Buchungsoptionen

Kann ein gebuchter Abschnitt einer Seminarreihe /Ausbildung von Ihnen nicht besucht werden, so kann der entsprechende Abschnitt in einer anderen Ausbildungsgruppe ohne Mehrkosten besucht werden. Dies ist auf der Anmeldung zu vermerken. Bei einem nachträglichen Wechsel wird eine Gebühr von 30,00 € für zusätzlichen Verwaltungsaufwand in Rechnung gestellt.

### Stornierungsbedingungen

Bitte reichen Sie Ihre Abmeldung schriftlich bei der GK Quest Akademie ein. Bei Rücktritt bis 3 Wochen vor Beginn des Seminars erheben wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 30,00 €. Bei späterer Abmeldung ist die volle Kursgebühr fällig, sofern kein\*e Ersatzteilnehmer\*in gestellt werden kann, bzw. kein\*e Teilnehmer\*in von der Warteliste nachrückt. Die gezahlte Kursgebühr, abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 30,00 €, wird jedoch bei einer späteren Buchung angerechnet.

### Zusätzliche Dienstleistungen

Für zusätzliche Dienstleistungen (z.B. Ausfertigung von zusätzlichen Teilnahmebestätigungen, Zweitrechnungen) wird eine Gebühr von 10,00 € für Mitarbeitereinsatz und Aufwand erhoben.

### Kritik und Anregungen

Über Hinweise oder Anregungen freuen wir uns. Bitte nutzen Sie unsere Seminarevaluation, oder richten Sie ihre Anregungen direkt per Post, E-Mail oder telefonisch an uns.

Heidelberg, 15. November 2018

### Anfahrt und Hotel

Für alle Seminarorte finden Sie im Internet Hinweise zur Anfahrt sowie Hotel-Empfehlungen unter:

[www.gk-quest.de/Seminare/Organisatorisches/Seminarorte](http://www.gk-quest.de/Seminare/Organisatorisches/Seminarorte)



### Seminarzeiten

Sofern nichts anderes vermerkt ist, sind die Seminarzeiten:

- eintägiges Seminar:  
09.30 – 17.00 Uhr
- zweitägiges Seminar:  
1. Tag: 11.00 – 17.30 Uhr  
2. Tag: 09.00 – 16.30 Uhr
- dreitägiges Seminar:  
1. Tag: 11.00 – 17.30 Uhr  
2. Tag: 09.00 – 17.00 Uhr  
3. Tag: 09.00 – 16.00 Uhr

