

## Medienkonsum-Reduktionsprogramm „The Quest“

Ausbildung: professionelle Hilfe für Gamer, Netzwerker und User

Immer mehr Menschen nutzen PC, Tablet, Smartphone und das Internet. Manche sogar exzessiv und weisen dabei suchtartige Verhaltensweisen auf. Entwicklungen wie umfassende Vernetzung, VR (virtual reality) und AR (augmented reality) fördern den Konsum weiter und sorgen für neuen Gesprächsstoff bei der Entstehung von Abhängigkeiten.

Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene sind davon besonders häufig betroffen. Problematischer Medienkonsum kann drastische Folgen für Betroffene und für deren soziales Umfeld haben wie etwa: Auswirkungen auf Schule, Ausbildung, die Familie, Beziehungen, usw. Von Fachkräften in Beratung, Jugendhilfe und Therapie wird häufig erwartet, dass sie problematischen/exzessiven Medienkonsum erkennen, adäquat ansprechen und anschließend Hilfsmöglichkeiten anbieten können.

Der bereits erprobte Ansatz der zieloffenen Haltung aus den Selbstkontrollprogrammen im Bereich Alkohol, Tabak und illegale Drogen (s. Seite 20 ff.) kann auch bei exzessiver Nutzung/Suchterkrankung im Bereich Medienkonsum angewandt werden.

Vor diesem Hintergrund entwickelten wir 2008 das Medienreduktionsprogramm „The Quest“. Dieses Programm wurde anfänglich für Gruppen konzipiert, die Module bewähren sich seit Jahren auch bestens in der Einzelarbeit,

so dass sie für Beratungs-/Therapiekontexte gut nutzbar sind. „The Quest“ beinhaltet Übungen, Rollenspiele sowie lebensnahe Verknüpfungen von Userwelten (das sind meist Spiele, aber auch Netzwerke, Pornografie, Online-Käufe, Unterhaltung) und Realität. Das Programm verbindet auf spielerische und motivierende Weise systemische, gestalt- und verhaltenstherapeutische Methoden und setzt Erkenntnisse aus der akzeptierenden Suchtarbeit um. Die Programmdauer kann den Bedürfnissen und Möglichkeiten der Klient\*innen angepasst werden.

**Ziele:** Die Teilnehmer\*innen dieses Seminars werden systematisch mit dem Quest-Modulsystem und dessen Umsetzung vertraut gemacht.

### Inhalte:

- Kontrollierter Konsum: Theorie- und Forschungsstand
- Übersicht: The Quest-Programm.
- Vorgehensweisen und Einsatzfelder
- Inhalt und Aufbau der Einheiten des Programms
- Übungen zur Durchführung des Programms als Gruppenprogramm und für die Einzelarbeit
- Übersicht: Diagnostik, Evaluation, Qualitätsmanagement
- Expert\*innen-Netzwerk der GK Quest Akademie

**Nutzen:** Die Teilnehmer\*innen erwerben die Kompetenz, „The Quest“ im Praxisalltag anzuwenden. Darüber hinaus erhalten sie das detaillierte Trainermanual incl. aller Arbeitsblätter. Für die Klient\*innen steht ein Handbuch mit Vorlagen zur individuellen Zielplanung zur Verfügung.

### Trainer\*innen-Netzwerk:

Absolvent\*innen von „The Quest“ erhalten im Expert\*innen-Netzwerk der GK Quest Akademie umfangreiche Unterstützung bei der Implementierung und Durchführung ihrer Programme.

### Zielgruppe: Mitarbeiter\*innen von Sucht- und Jugendhilfeeinrichtungen, Lebens-, Paar- und Erziehungsberatungsstellen, betriebliche Sozialarbeit

Termin: **13. – 14. Juni 2019**  
 Ort (Seminar-Nr.): **Berlin** (8072.07)  
 Kursleitung: Andreas Gohlke  
 Kursgebühr: 385 € inkl. MwSt.  
 ☑ [kunde.gk-quest.de/8072.07](http://kunde.gk-quest.de/8072.07)

Termin: **09. – 10. Dezember 2019**  
 Ort (Seminar-Nr.): **Heidelberg** (8035.41)  
 Kursleitung: Andreas Gohlke  
 Kursgebühr: 385 € inkl. MwSt.  
 ☑ [kunde.gk-quest.de/8035.41](http://kunde.gk-quest.de/8035.41)

Dieses Seminar bieten wir auch als INHOUSE-Veranstaltung an.

[www.gk-quest.de](http://www.gk-quest.de)

Vorkenntnisse zur Medienabhängigkeit werden empfohlen (z. B. "Auffälliger Medienkonsum" S. 37).

Anzeige:

Lebenskompetenzen 04/2018

SuchtMagazin



SuchtMagazin

# SuchtMagazin

Fachzeitschrift für Suchtarbeit und Suchtpolitik  
 Erscheint 6 mal jährlich mit je einem Schwerpunktthema

- 6 | 2018 Diverse Themen
- 1 | 2019 Wohnen, Wohnungsnot und Sucht
- 2 | 2019 Digitalisierung
- 3 | 2019 Soziale Integration

[www.facebook.com/suchtmagazin](https://www.facebook.com/suchtmagazin)  
[www.twitter.com/suchtmagazin](https://www.twitter.com/suchtmagazin)

### Herausgeber

Infodrog, CH-Bern  
[www.infodrog.ch](http://www.infodrog.ch)

### Redaktion

[info@suchtmagazin.ch](mailto:info@suchtmagazin.ch)

### Bestellungen

[www.suchtmagazin.ch](http://www.suchtmagazin.ch)

[abo@suchtmagazin.ch](mailto:abo@suchtmagazin.ch)

### Einzelnummer

CHF 18 | € 18

### Jahresabonnement

CHF 90 | € 90 (6 Ausgaben)

## Teilnahmebedingungen

### Anmeldung

Bitte melden Sie sich mit dem Anmeldeformular an, oder nutzen Sie die Online-Anmeldung unserer Internetseiten ([www.gk-quest.de/seminare](http://www.gk-quest.de/seminare)). Unmittelbar nach der Anmeldung erhalten Sie eine (automatische) Reservierungsbestätigung.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet. Ist Ihr gewünschter Kurs bereits belegt, erhalten Sie umgehend Nachricht.

Die Rechnung sowie die Wegbeschreibung zum Veranstaltungsort werden erst verschickt, wenn die Mindestzahl an Teilnehmenden für das jeweilige Seminar erreicht ist. Die Entscheidung über eine Durchführung oder Absage erfolgt spätestens drei Wochen vor Seminarbeginn.

Die Rechnung bezahlen Sie bitte spätestens eine Woche vor Seminarbeginn.

### Bonusprogramme

#### Arbeitgeberbonus

Werden von einem Arbeitgeber gleichzeitig mehrere Teilnehmer\*innen angemeldet, so verringern sich die Gebühren um 5%; bei gleichzeitiger Anmeldung von mehr als vier Teilnehmer\*innen um 10%.

#### Teilnehmer\*innenbonus

Teilnehmer\*innen, die sich für zwei oder mehrere Seminare gleichzeitig anmelden, erhalten 5 % Ermäßigung.

Mitglieder des Expert\*innen-Netzwerks der GK Quest Akademie erhalten eine Ermäßigung von 5% auf alle Seminare.

Student\*innen und Auszubildende erhalten eine Ermäßigung von 20%. Zum Nachweis legen Sie der Anmeldung bitte eine Kopie Ihrer Studienbescheinigung bei.

#### Bildungsgutscheine

Wir nehmen Bildungsgutscheine (NRW) und Prämiegutscheine von unseren Seminarteilnehmer\*innen an.

### Fortbildungspunkte

Bitte teilen Sie uns mit Ihrer Seminaranmeldung Ihren Wunsch nach Fortbildungspunkten mit. Die Beantragung im Rahmen unserer Seminare ist derzeit nur in Baden-Württemberg und Bayern bei den Landespsychotherapeutenkammern (LPK bzw. PTK) möglich. Ebenfalls können wir bei der Psychotherapeutenkammer in Österreich (OAP) Fortbildungspunkte für Sie beantragen.

### Unterkunft und Verpflegung

Sofern nichts anderes vermerkt ist, sind in der Kursgebühr nur Pausengetränke und -snacks enthalten. Bitte buchen Sie Ihre Unterkunft selbst, und sorgen Sie für Ihre eigene Verpflegung.

### Haftung

Sollte eine Veranstaltung aus wichtigem Grund (z.B. Krankheit des Dozenten) abgesagt werden müssen, wird ein neuer Termin angesetzt. Sollte der neue Termin nicht zusage, wird die gezahlte Teilnahmegebühr erstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Vertretbare Abweichungen vom angekündigten Programm bleiben vorbehalten. Als vertretbare Abweichung gilt auch ein Wechsel des Dozenten / der Dozentin.

Anspruch auf Schadensersatz im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Weiterbildung besteht für den Veranstalter nur bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit. Dies gilt auch für Erfüllungs- und Verrichtungsgehilfen.

### Buchungsoptionen

Kann ein gebuchter Abschnitt einer Seminarreihe /Ausbildung von Ihnen nicht besucht werden, so kann der entsprechende Abschnitt in einer anderen Ausbildungsgruppe ohne Mehrkosten besucht werden. Dies ist auf der Anmeldung zu vermerken. Bei einem nachträglichen Wechsel wird eine Gebühr von 30,00 € für zusätzlichen Verwaltungsaufwand in Rechnung gestellt.

### Stornierungsbedingungen

Bitte reichen Sie Ihre Abmeldung schriftlich bei der GK Quest Akademie ein. Bei Rücktritt bis 3 Wochen vor Beginn des Seminars erheben wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 30,00 €. Bei späterer Abmeldung ist die volle Kursgebühr fällig, sofern kein\*e Ersatzteilnehmer\*in gestellt werden kann, bzw. kein\*e Teilnehmer\*in von der Warteliste nachrückt. Die gezahlte Kursgebühr, abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 30,00 €, wird jedoch bei einer späteren Buchung angerechnet.

### Zusätzliche Dienstleistungen

Für zusätzliche Dienstleistungen (z.B. Ausfertigung von zusätzlichen Teilnahmebestätigungen, Zweitrechnungen) wird eine Gebühr von 10,00 € für Mitarbeiterereinsatz und Aufwand erhoben.

### Kritik und Anregungen

Über Hinweise oder Anregungen freuen wir uns. Bitte nutzen Sie unsere Seminarevaluation, oder richten Sie ihre Anregungen direkt per Post, E-Mail oder telefonisch an uns.

Heidelberg, 15. November 2018

### Anfahrt und Hotel

Für alle Seminarorte finden Sie im Internet Hinweise zur Anfahrt sowie Hotel-Empfehlungen unter:

[www.gk-quest.de/Seminare/Organisatorisches/Seminarorte](http://www.gk-quest.de/Seminare/Organisatorisches/Seminarorte)



### Seminarzeiten

Sofern nichts anderes vermerkt ist, sind die Seminarzeiten:

- eintägiges Seminar:  
09.30 – 17.00 Uhr
- zweitägiges Seminar:  
1. Tag: 11.00 – 17.30 Uhr  
2. Tag: 09.00 – 16.30 Uhr
- dreitägiges Seminar:  
1. Tag: 11.00 – 17.30 Uhr  
2. Tag: 09.00 – 17.00 Uhr  
3. Tag: 09.00 – 16.00 Uhr

