

## Pflege, Alter und Sucht

### Neue Herausforderungen für Pflegekräfte und Einrichtungen

Der riskante Konsum von Suchtstoffen und damit das Thema Sucht im Allgemeinen ist in unserer Gesellschaft in jedem Lebensalter relevant, so auch bei Menschen in höherem und hohem Lebensalter. Der Bedarf an Pflege- und Betreuungsplätzen in ambulanten, teilstationären und stationären Alten- und Pflegeeinrichtungen für suchtkranke Menschen wurde und wird immer größer. Neben den alten, suchtkranken Menschen bedürfen auch jüngere Menschen, die häufig und regelmäßig Suchtmittelmissbrauch betreiben oder betrieben haben, besonderer Pflege- und spezieller Betreuungsangebote. Zu diesen Personengruppen gehören vor allem Menschen mit schweren körperlichen und psychischen, insbesondere kognitiven Folgeerkrankungen auf Grund eines chronischen Suchtmittelkonsums, Menschen mit schweren sozialen Beeinträchtigungen, insbesondere Wohnsitzlosigkeit sowie chronisch mehrfach beeinträchtigte Abhängigkeitskranke (CMA) mit schweren psychischen und

sozialen Folge- und Begleiterkrankungen. Eine weitere Zielgruppe, die sich stetig vergrößert, sind Menschen mit illegalem Drogenkonsum.

Pflegerische Mitarbeiter\*innen wie auch Stations-, Pflegedienst- und Heimleitungen stehen vor neuen Aufgaben und Herausforderungen. Dabei geht es z.B. um die Frage, wie eine gute Lebensqualität trotz einer Suchtproblematik im Alter erhalten werden kann und welche Kompetenzen und Fertigkeiten Fachkräfte für die Pflege Suchtkranker benötigen.

#### Inhalte des ersten Moduls:

- Basiswissen Sucht
- Pflegerische Aufgaben und Anforderungen in der Versorgung suchtkranker Menschen
- Beziehungsarbeit und die eigene Rolle und Haltung in der Pflege
- Umgang mit Rückfällen

#### Inhalte des zweiten Moduls:

- Grundlagen des Motivational Interviewing (MI) – motivierende Gesprächsführung
- Grundverständnis, Ziele, (Einsatz-) Möglichkeiten, Kontextklärung
- Basismethoden des Motivational Interviewing (MI)

**Ziel der Fortbildung** ist es, mehr Kompetenz, Sicherheit, Handlungsflexibilität und persönliche Reflexionsfähigkeit für den Berufsalltag zu erlangen.

#### Zielgruppe: Pflegekräfte, Stations-, Pflegedienst- und Heimleitungen

Termin:	<b>06.–07. Juni 2019 und 24.–25. September 2019</b>
Ort (Seminar-Nr.):	<b>Heidelberg (8029.28)</b>
Kursleitung:	Frank Schmitz, Christoph Straub
Kursgebühr:	565 € inkl. MwSt.
	<a href="mailto:kunde.gk-quest.de/8029.28">kunde.gk-quest.de/8029.28</a>

Dieses Seminar bieten wir auch als INHOUSE-Veranstaltung an.

## Klarkommen und Orientieren – KLAR-O

### Ein Einzel- und Gruppenprogramm auf der Basis von Motivational Interviewing (MI)



Das Programm KLAR-O ist eine professionelle Klärungshilfe für Klient\*innen, die zu einer klärenden Beratung verpflichtet sind und/oder sich – in Anlehnung an das trans-theoretische Modell

„Stadien der Veränderung“ in der Phase der „Absichtslosigkeit“ befinden. KLAR-O wird mittlerweile in unterschiedlichen Kontexten eingesetzt: sowohl in Beratungsstellen als auch in (teil-)stationären Einrichtungen, beispielsweise bei Klient\*innen in der Wohnungslosenhilfe zur Förderung von Veränderungsmotivation/Absichtsbildung, in der Beschäftigungsförderung beim „Vermittlungshemmnis Sucht“ oder auch mit Jugendlichen, die eine richterliche Auflage haben. Das Programm hat sich insbesondere in Zwangskontexten in der Praxis bewährt, wenn Klient\*innen z.B. von/vom Richter\*in, Chef\*in, Fallmanager\*in der Arbeitsagentur etc. „geschickt“ wurden. Das Programm besteht aus fünf Sitzungen mit je 90 Minuten Dauer. Es gibt obligatori-

sche individuelle Vor- und Nachgespräche. Im Programm erarbeiten die Betroffenen Grundinformationen über Alkohol, nehmen eine Bestandsaufnahme ihres Konsums vor und verschaffen sich Klarheit über ihre persönlichen Ziele. Zum Abschluss der Maßnahme werden konkrete Schritte zur Verbesserung der Lebensqualität erarbeitet.

**Ziele:** Die Seminarteilnehmer\*innen lernen, das Programm KLAR-O im Einzel- und Gruppensetting eigenständig durchzuführen.

Programmaufbau und -durchführung basieren auf den Grundannahmen und Prinzipien der Motivierenden Gesprächsführung. Grundkenntnisse der Motivierenden Gesprächsführung sind hilfreich, werden aber nicht vorausgesetzt.

Es stehen umfangreiche Materialien zur Verfügung. Der Trainerleitfaden enthält detaillierte Hinweise zur Durchführung und Umsetzung des Programms. Die KLAR-O-Gruppenteilnehmer\*innen arbeiten mit einem Teilnehmerhandbuch. Darüber hinaus gibt es Screening- und Diagnostikinstrumente.

**Nutzen:** Die Teilnehmer\*innen an diesem Seminar verfügen über umfassendes Wissen zum Thema und sind dazu befähigt, im Gespräch mit Klient\*innen den Bedarf an spezifischer Unterstützung zu eruieren und ggfs. weiterleitende Maßnahmen zu vereinbaren.

#### Zielgruppe: Mitarbeiter\*innen der Suchthilfe

Termin:	<b>21.–22. März 2019</b>
Ort (Seminar-Nr.):	<b>Berlin (8072.07)</b>
Kursleitung:	Philipp Dinkel
Kursgebühr:	335 € inkl. MwSt.
	<a href="mailto:kunde.gk-quest.de/8072.07">kunde.gk-quest.de/8072.07</a>

Termin:	<b>21.–22. November 2019</b>
Ort (Seminar-Nr.):	<b>Heidelberg (8021.97)</b>
Kursleitung:	Christoph Straub
Kursgebühr:	335 € inkl. MwSt.
	<a href="mailto:kunde.gk-quest.de/8021.97">kunde.gk-quest.de/8021.97</a>

Dieses Seminar bieten wir auch als INHOUSE-Veranstaltung an.

## Teilnahmebedingungen

### Anmeldung

Bitte melden Sie sich mit dem Anmeldeformular an, oder nutzen Sie die Online-Anmeldung unserer Internetseiten ([www.gk-quest.de/seminare](http://www.gk-quest.de/seminare)). Unmittelbar nach der Anmeldung erhalten Sie eine (automatische) Reservierungsbestätigung.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet. Ist Ihr gewünschter Kurs bereits belegt, erhalten Sie umgehend Nachricht.

Die Rechnung sowie die Wegbeschreibung zum Veranstaltungsort werden erst verschickt, wenn die Mindestzahl an Teilnehmenden für das jeweilige Seminar erreicht ist. Die Entscheidung über eine Durchführung oder Absage erfolgt spätestens drei Wochen vor Seminarbeginn.

Die Rechnung bezahlen Sie bitte spätestens eine Woche vor Seminarbeginn.

### Bonusprogramme

#### Arbeitgeberbonus

Werden von einem Arbeitgeber gleichzeitig mehrere Teilnehmer\*innen angemeldet, so verringern sich die Gebühren um 5%; bei gleichzeitiger Anmeldung von mehr als vier Teilnehmer\*innen um 10%.

#### Teilnehmer\*innenbonus

Teilnehmer\*innen, die sich für zwei oder mehrere Seminare gleichzeitig anmelden, erhalten 5 % Ermäßigung.

Mitglieder des Expert\*innen-Netzwerks der GK Quest Akademie erhalten eine Ermäßigung von 5% auf alle Seminare.

Student\*innen und Auszubildende erhalten eine Ermäßigung von 20%. Zum Nachweis legen Sie der Anmeldung bitte eine Kopie Ihrer Studienbescheinigung bei.

#### Bildungsgutscheine

Wir nehmen Bildungsgutscheine (NRW) und Prämiegutscheine von unseren Seminarteilnehmer\*innen an.

### Fortbildungspunkte

Bitte teilen Sie uns mit Ihrer Seminaranmeldung Ihren Wunsch nach Fortbildungspunkten mit. Die Beantragung im Rahmen unserer Seminare ist derzeit nur in Baden-Württemberg und Bayern bei den Landespsychotherapeutenkammern (LPK bzw. PTK) möglich. Ebenfalls können wir bei der Psychotherapeutenkammer in Österreich (OAP) Fortbildungspunkte für Sie beantragen.

### Unterkunft und Verpflegung

Sofern nichts anderes vermerkt ist, sind in der Kursgebühr nur Pausengetränke und -snacks enthalten. Bitte buchen Sie Ihre Unterkunft selbst, und sorgen Sie für Ihre eigene Verpflegung.

### Haftung

Sollte eine Veranstaltung aus wichtigem Grund (z.B. Krankheit des Dozenten) abgesagt werden müssen, wird ein neuer Termin angesetzt. Sollte der neue Termin nicht zuzusagen, wird die gezahlte Teilnahmegebühr erstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Vertretbare Abweichungen vom angekündigten Programm bleiben vorbehalten. Als vertretbare Abweichung gilt auch ein Wechsel des Dozenten / der Dozentin.

Anspruch auf Schadensersatz im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Weiterbildung besteht für den Veranstalter nur bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit. Dies gilt auch für Erfüllungs- und Verrichtungsgehilfen.

### Buchungsoptionen

Kann ein gebuchter Abschnitt einer Seminarreihe /Ausbildung von Ihnen nicht besucht werden, so kann der entsprechende Abschnitt in einer anderen Ausbildungsgruppe ohne Mehrkosten besucht werden. Dies ist auf der Anmeldung zu vermerken. Bei einem nachträglichen Wechsel wird eine Gebühr von 30,00 € für zusätzlichen Verwaltungsaufwand in Rechnung gestellt.

### Stornierungsbedingungen

Bitte reichen Sie Ihre Abmeldung schriftlich bei der GK Quest Akademie ein. Bei Rücktritt bis 3 Wochen vor Beginn des Seminars erheben wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 30,00 €. Bei späterer Abmeldung ist die volle Kursgebühr fällig, sofern kein\*e Ersatzteilnehmer\*in gestellt werden kann, bzw. kein\*e Teilnehmer\*in von der Warteliste nachrückt. Die gezahlte Kursgebühr, abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 30,00 €, wird jedoch bei einer späteren Buchung angerechnet.

### Zusätzliche Dienstleistungen

Für zusätzliche Dienstleistungen (z.B. Ausfertigung von zusätzlichen Teilnahmebestätigungen, Zweitrechnungen) wird eine Gebühr von 10,00 € für Mitarbeitereinsatz und Aufwand erhoben.

### Kritik und Anregungen

Über Hinweise oder Anregungen freuen wir uns. Bitte nutzen Sie unsere Seminarevaluation, oder richten Sie ihre Anregungen direkt per Post, E-Mail oder telefonisch an uns.

Heidelberg, 15. November 2018

### Anfahrt und Hotel

Für alle Seminarorte finden Sie im Internet Hinweise zur Anfahrt sowie Hotel-Empfehlungen unter:

[www.gk-quest.de/Seminare/Organisatorisches/Seminarorte](http://www.gk-quest.de/Seminare/Organisatorisches/Seminarorte)



### Seminarzeiten

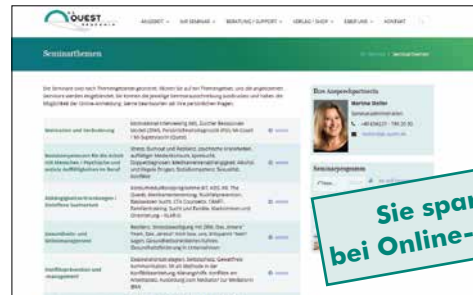
Sofern nichts anderes vermerkt ist, sind die Seminarzeiten:

- eintägiges Seminar:
  - 09.30 – 17.00 Uhr
- zweitägiges Seminar:
  - 1. Tag: 11.00 – 17.30 Uhr
  - 2. Tag: 09.00 – 16.30 Uhr
- dreitägiges Seminar:
  - 1. Tag: 11.00 – 17.30 Uhr
  - 2. Tag: 09.00 – 17.00 Uhr
  - 3. Tag: 09.00 – 16.00 Uhr

# Anmeldung

**Haben Sie Fragen?**  
Tel.: + 49 6221 739 20 30

GK Quest Akademie  
– Seminare–  
Maaßstr. 28  
  
D-69123 Heidelberg



Das ausgefüllte Formular bitte in einen Briefumschlag stecken oder per **Fax: +49 6221 739 20 39**

Online-Anmeldung unter: [www.gk-quest.de/seminare](http://www.gk-quest.de/seminare)  
☑ **Geben Sie kunde.gk-quest.de/ und die jeweilige Seminarnummer in die Adresszeile Ihres Browsers ein, und finden Sie weitere Informationen inkl. Anmeldeoption zu Ihrem Seminar.**

## Seminaranmeldung für:

Seminar-Nr. .... Beginn .....

Seminartitel .....

Seminar-Nr. .... Beginn .....

Seminartitel .....

Ich möchte Fortbildungspunkte erwerben (derzeit nur für die Seminarorte **Heidelberg, München und Wien** möglich)

Wenn einer oder mehrere der folgenden Ermäßigungsgründe zutreffen, so verringert sich die Kursgebühr um 5% (bitte Zutreffendes ankreuzen).

Anmeldung von zwei oder mehr Teilnehmer\*innen (Arbeitgeberbonus)  
Name(n) der Teilnehmer\*innen, die sich gleichzeitig angemeldet haben:

.....  
.....

- Gleichzeitige Anmeldung von Teilnehmenden für zwei oder mehr Seminare (Teilnehmer\*innenbonus)
- Mitglied im Expert\*innen-Netzwerk der GK Quest Akademie

Die Teilnahmebedingungen (s. Rückseite) und Datenschutzerklärung (<https://www.gk-quest.de/Datenschutz>) habe ich zur Kenntnis genommen und erkenne sie für mich und die von mir angemeldeten Personen ausdrücklich an.

.....  
Ort, Datum

.....  
Unterschrift

## Meine Daten

.....  
Vorname

.....  
Name

Anschrift:  privat  dienstlich

.....  
Einrichtung

.....  
Straße, Nr.

.....  
PLZ, Ort

.....  
Telefon

.....  
Fax

.....  
E-Mail

.....  
Beruf

.....  
Arbeitsfeld