

## 1.5 Motivational Interviewing (MI) in Gruppen

Die Seminare MI in der Gruppe I und II bauen aufeinander auf und setzen MI-Kenntnisse (z.B. durch einen dreitägigen Grundkurs) voraus.

### Motivational Interviewing (MI) in der Gruppe I

Die Kunst, Gruppen zu leiten

Ein Kardinalfehler in der Ansprache und Leitung von Gruppen ist, so zu tun, als kommunizierten wir mit einem Individuum. Gruppen benötigen eine andere Form der Ansprache und Anleitung als einzelne Menschen. Im Hinblick auf Motivationsförderung bieten sich Chancen, und es gibt einige Gefahren. Bei der Leitung von Gruppen besteht die Herausforderung darin, die Vielfalt unterschiedlicher Meinungen, Werte und Motivationen als „Schatz der Gruppe“ nutzbar zu machen.

Dieser „Geburtshilfeprozess“ ist der „evozierenden“, lockenden Herangehensweise im Motivational Interviewing (MI) durchaus ähnlich: So sind die Ziele von klassischem MI (Fördern von Veränderungsmotivation) identisch mit dem der klassischen Gruppenmoderation: „Was will die Gruppe, und wie entsteht Nachhaltigkeit?“ Ebenso stehen in der Gruppenleitung wie im klassischen MI das klientenzentrierte und direkte Vorgehen im Vordergrund. Die Methodenanwendung ist allerdings dem Gruppensetting anzupassen.

**Ziel:** Gruppen insbesondere im Hinblick auf Motivationsförderung effektiver, effizienter und leichter leiten.

**Inhalte:** Grundlagen der Gesprächsführung und Moderation sowie Rollenklärung.

Die Kursschritte im Einzelnen:

- Moderationskompetenz und MI
- MI-Prozesse in Gruppen gestalten
- Motivierende Methoden für anspruchsvolle Situationen in Gruppen
- Gesprächsführung in Gruppen: geschmeidiger Umgang mit Gegenmotivation
- Vermeidung von „Problemtrance“ in Gruppen
- Change Talk entlocken in Gruppen

### Motivational Interviewing (MI) in der Gruppe II

Vertiefungskurs zur motivierenden Gruppenleitung

Gruppen souverän und motivierend leiten zu können, erfordert Übung und Reflexion. Dies ist Inhalt des Aufbaukurses. Die im Grundkurs erworbenen Kompetenzen werden auf anspruchsvolle Gruppensituationen angewendet. Es besteht die Möglichkeit, Fragen und Problemstellungen aus der eigenen Gruppenleitungspraxis vorzustellen, sowohl im Hinblick auf Fragen der Planung neuer Gruppen als auch zur Reflexion und Bearbeitung bereits gemachter Erfahrungen in schwierigen und herausfordernden Gruppensituationen und -konstellationen.

**Ziel:** Vertiefung der Kompetenz zur souveränen und gelassenen Leitung von Gruppen.

**Nutzen:** Auffrischung und Vertiefung der Grundlagen von MI in Gruppen. Sammlung und Strukturierung von Stolpersteinen in der Gruppenleitung. Fallbearbeitung nach dem Konzept der Praxisberatung in Gruppen. Übungen und Reflexion zu anspruchsvoller Gruppenleitung.

**Inhalte:**

- Auffrischung und Vertiefung Basics MI in der Gruppenleitung
- Einführung in das Konzept der Praxisberatung in Gruppen
- Individuell anspruchsvolle Gruppenleitung: Sammlung, Strukturierung und Übungen
- „Die Gruppe als Monster“: Was tun?
- Die Entwicklung von prozessoffenen und strukturierten Gruppenangeboten

**Zugangsvoraussetzung: MI-Kenntnisse** (z.B. dreitägiger Grundkurs)

Termin: **10. – 12. April 2019**  
 Ort (Seminar-Nr.): **Berlin** (8071.17)  
 Kursleitung: Philipp Dinkel  
 Kursgebühr: 495 € inkl. MwSt.  
 ☐ kunde.gk-quest.de/8071.17

Termin: **17. – 19. Juni 2019**  
 Ort (Seminar-Nr.): **Wien** (8016.75) ■  
 Kursleitung: Philipp Dinkel ■  
 Kursgebühr: 525 € inkl. MwSt.  
 ☐ kunde.gk-quest.de/8016.75

Termin: **25. – 27. Juni 2019**  
 Ort (Seminar-Nr.): **Heidelberg** (8016.72)  
 Kursleitung: Uli Gehring, Christiane Leiblein  
 Kursgebühr: 495 € inkl. MwSt.  
 ☐ kunde.gk-quest.de/8016.72

Termin: **23. – 25. September 2019**  
 Ort (Seminar-Nr.): **Düsseldorf** (8016.73)  
 Kursleitung: Andrea Commer  
 Kursgebühr: 495 € inkl. MwSt.  
 ☐ kunde.gk-quest.de/8016.73

Termin: **07. – 09. Oktober 2019**  
 Ort (Seminar-Nr.): **Hamburg** (8016.71)  
 Kursleitung: Andreas Lange  
 Kursgebühr: 495 € inkl. MwSt.  
 ☐ kunde.gk-quest.de/8016.71

Dieses Seminar bieten wir auch als INHOUSE-Veranstaltung an.

*Dieses Seminar ist ein (Wahl-) Modul der Stufe 2 in der Weiterbildung zum/zur MI-Coach/MI-Supervisor\*in.*

- Die Gruppe als Ressource – Confidence Talk in Gruppen

**Zugangsvoraussetzung: MI in der Gruppe**

Termin: **02. – 04. Dezember 2019**  
 Ort (Seminar-Nr.): **Heidelberg** (8016.70)  
 Kursleitung: Uli Gehring  
 Kursgebühr: 495 € inkl. MwSt.  
 ☐ kunde.gk-quest.de/8016.70

Dieses Seminar bieten wir auch als INHOUSE-Veranstaltung an.

*Dieses Seminar ist ein (Wahl-) Modul der Stufe 2 in der Weiterbildung zum/zur MI-Coach/MI-Supervisor\*in.*

## Teilnahmebedingungen

### Anmeldung

Bitte melden Sie sich mit dem Anmeldeformular an, oder nutzen Sie die Online-Anmeldung unserer Internetseiten ([www.gk-quest.de/seminare](http://www.gk-quest.de/seminare)). Unmittelbar nach der Anmeldung erhalten Sie eine (automatische) Reservierungsbestätigung.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet. Ist Ihr gewünschter Kurs bereits belegt, erhalten Sie umgehend Nachricht.

Die Rechnung sowie die Wegbeschreibung zum Veranstaltungsort werden erst verschickt, wenn die Mindestzahl an Teilnehmenden für das jeweilige Seminar erreicht ist. Die Entscheidung über eine Durchführung oder Absage erfolgt spätestens drei Wochen vor Seminarbeginn.

Die Rechnung bezahlen Sie bitte spätestens eine Woche vor Seminarbeginn.

### Bonusprogramme

#### Arbeitgeberbonus

Werden von einem Arbeitgeber gleichzeitig mehrere Teilnehmer\*innen angemeldet, so verringern sich die Gebühren um 5%; bei gleichzeitiger Anmeldung von mehr als vier Teilnehmer\*innen um 10%.

#### Teilnehmer\*innenbonus

Teilnehmer\*innen, die sich für zwei oder mehrere Seminare gleichzeitig anmelden, erhalten 5 % Ermäßigung.

Mitglieder des Expert\*innen-Netzwerks der GK Quest Akademie erhalten eine Ermäßigung von 5% auf alle Seminare.

Student\*innen und Auszubildende erhalten eine Ermäßigung von 20%. Zum Nachweis legen Sie der Anmeldung bitte eine Kopie Ihrer Studienbescheinigung bei.

#### Bildungsgutscheine

Wir nehmen Bildungsgutscheine (NRW) und Prämiegutscheine von unseren Seminarteilnehmer\*innen an.

### Fortbildungspunkte

Bitte teilen Sie uns mit Ihrer Seminaranmeldung Ihren Wunsch nach Fortbildungspunkten mit. Die Beantragung im Rahmen unserer Seminare ist derzeit nur in Baden-Württemberg und Bayern bei den Landespsychotherapeutenkammern (LPK bzw. PTK) möglich. Ebenfalls können wir bei der Psychotherapeutenkammer in Österreich (OAP) Fortbildungspunkte für Sie beantragen.

### Unterkunft und Verpflegung

Sofern nichts anderes vermerkt ist, sind in der Kursgebühr nur Pausengetränke und -snacks enthalten. Bitte buchen Sie Ihre Unterkunft selbst, und sorgen Sie für Ihre eigene Verpflegung.

### Haftung

Sollte eine Veranstaltung aus wichtigem Grund (z.B. Krankheit des Dozenten) abgesagt werden müssen, wird ein neuer Termin angesetzt. Sollte der neue Termin nicht zuzusagen, wird die gezahlte Teilnahmegebühr erstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Vertretbare Abweichungen vom angekündigten Programm bleiben vorbehalten. Als vertretbare Abweichung gilt auch ein Wechsel des Dozenten / der Dozentin.

Anspruch auf Schadensersatz im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Weiterbildung besteht für den Veranstalter nur bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit. Dies gilt auch für Erfüllungs- und Verrichtungsgehilfen.

### Buchungsoptionen

Kann ein gebuchter Abschnitt einer Seminarreihe /Ausbildung von Ihnen nicht besucht werden, so kann der entsprechende Abschnitt in einer anderen Ausbildungsgruppe ohne Mehrkosten besucht werden. Dies ist auf der Anmeldung zu vermerken. Bei einem nachträglichen Wechsel wird eine Gebühr von 30,00 € für zusätzlichen Verwaltungsaufwand in Rechnung gestellt.

### Stornierungsbedingungen

Bitte reichen Sie Ihre Abmeldung schriftlich bei der GK Quest Akademie ein. Bei Rücktritt bis 3 Wochen vor Beginn des Seminars erheben wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 30,00 €. Bei späterer Abmeldung ist die volle Kursgebühr fällig, sofern kein\*e Ersatzteilnehmer\*in gestellt werden kann, bzw. kein\*e Teilnehmer\*in von der Warteliste nachrückt. Die gezahlte Kursgebühr, abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 30,00 €, wird jedoch bei einer späteren Buchung angerechnet.

### Zusätzliche Dienstleistungen

Für zusätzliche Dienstleistungen (z.B. Ausfertigung von zusätzlichen Teilnahmebestätigungen, Zweitrechnungen) wird eine Gebühr von 10,00 € für Mitarbeitereinsatz und Aufwand erhoben.

### Kritik und Anregungen

Über Hinweise oder Anregungen freuen wir uns. Bitte nutzen Sie unsere Seminarevaluation, oder richten Sie ihre Anregungen direkt per Post, E-Mail oder telefonisch an uns.

Heidelberg, 15. November 2018

### Anfahrt und Hotel

Für alle Seminarorte finden Sie im Internet Hinweise zur Anfahrt sowie Hotel-Empfehlungen unter:

[www.gk-quest.de/Seminare/Organisatorisches/Seminarorte](http://www.gk-quest.de/Seminare/Organisatorisches/Seminarorte)



### Seminarzeiten

Sofern nichts anderes vermerkt ist, sind die Seminarzeiten:

- eintägiges Seminar:
  - 09.30 – 17.00 Uhr
- zweitägiges Seminar:
  - 1. Tag: 11.00 – 17.30 Uhr
  - 2. Tag: 09.00 – 16.30 Uhr
- dreitägiges Seminar:
  - 1. Tag: 11.00 – 17.30 Uhr
  - 2. Tag: 09.00 – 17.00 Uhr
  - 3. Tag: 09.00 – 16.00 Uhr

