

## 1.1 Ausbildung in Motivational Interviewing (MI)

Die Ausbildung in Motivational Interviewing erfolgt in drei aufeinander aufbauenden Modulen. Diese finden in drei Abschnitten zu je drei Tagen statt. Die Gesamtdauer der Ausbildung beträgt somit 9 Tage.

### Ausbildung in Motivational Interviewing (MI)

Für alle Berufsgruppen



**Ziel der MI-Ausbildung:** Nach Abschluss der insgesamt neuntägigen Ausbildung beherrschen die Teilnehmer\*innen die spezifischen MI-Gesprächsprinzipien und -methoden.

**Im ersten Modul (Grundkurs)** erhalten die Teilnehmer\*innen einen Überblick über den MI-Ansatz (Definition, Menschenbildannahmen, Prinzipien, Methoden, Prozesse). Vor allem aber erwerben und trainieren sie die Fähigkeiten zur Anwendung der MI-Basismethoden.

Die Schwerpunkte dieses ersten Moduls liegen in der facettenreichen, praxisnahen Vermittlung von Theorie, Methoden, Basisfertigkeiten und ad hoc-Methoden. Die Inhalte im Einzelnen:

- MI-Theorie:
  - Hintergrund, Entwicklung, Definition(en)
  - Erforderliche Grundhaltung:
    - Kommunikation auf Augenhöhe
    - Entlocken statt Vorschreiben
    - Akzeptanz
    - Mitgefühl
  - Prozesse und Prinzipien
  - Stadien der Veränderung
- MI-Methoden:
  - Basisfertigkeiten:
    - Offene Fragen stellen
    - Aktiv zuhören (Empathie)
    - Wertschätzung/Würdigung ausdrücken
    - Besprochenes zusammenfassen
    - Informieren und Rat anbieten
  - Methodengruppen:
    - Umgang mit Widerstand
    - Äußerungen der Eigenmotivation herausarbeiten (Change Talk)
    - Änderungszuversicht stärken (Confidence Talk)

**Im Mittelpunkt des zweiten Moduls (3 Tage)** stehen die vier MI-Prozesse: Kontakt aufnehmen, Anliegen herausarbeiten, Motivation wecken und Veränderung planen. Die kombinierte Anwendung der Methoden, die Festigung des Commitments für die jeweilige Veränderung und die Integration anderer Interventionsmethoden werden entlang der vier Prozesse erarbeitet. Die Teilnehmer\*innen erhalten

eine Übersicht über verwandte Methoden (z. B. ZRM®) und Theorien (z. B. Erkenntnisse der Zielpychologie), die MI sinnvoll ergänzen. Die Inhalte im Einzelnen:

- Rückblick, Wiederholung, Vertiefung der Theorie und der Basismethoden
- Kontaktaufnahme im Zwangskontext
- Anliegen klären mit *Agenda mapping*
- Rückmeldung und Informationen geben zu heiklen Themen
- Differenzierung Widerstand (*discord* und *sustain talk*) und Äußerungen von Eigenmotivation (*change talk*)
- Aspekte aus der Ziel- und Motivationspsychologie
- Genaue Zielabklärung mit Klient\*innen
- Transfer des Erlernten in die Alltagspraxis

**Im dritten Modul (3 Tage)** trainieren die Teilnehmer\*innen ausgewählte, schwierige Gesprächssituationen und Fallbeispiele. Im Zentrum der Trainings können auch Fälle und Anliegen aus der eigenen Alltagspraxis stehen. Die Inhalte im Einzelnen:

- Rückblick und Auffrischung
- Anspruchsvolle Gesprächssituationen: Klient\*innen in Hoffnungslosigkeit oder Selbstüberschätzung
- Vertiefung Commitment Talk
- „Hebammengespräch“ zur kollegialen Beratung
- Anliegenbearbeitung mit MI
- Transkript-Analyse
- MI-Evaluation
- Implementierung des MI im Arbeitsalltag

Folgende Methoden kommen zum Einsatz: Impulse, Live- und (fakultativ) Video-Demonstrationen, Übungen in Kleingruppen, Rollenspiele, Fishbowl u. a. Die MI-Ausbildung zeichnet sich durch ausgereifte und motivierende Didaktik aus. Geist und Grundhaltung des MI bestimmen die Seminare.

**Nutzen:**

- Erkennen und sicheres Anwenden der eigenen Fähig- und Fertigkeiten zur Umsetzung der MI-Gesprächsführung
- Kennen und situationsadäquates Beherrschen der MI-spezifischen Werkzeuge
- Einsatz der erlernten MI-Kompetenzen zur eigenen Burnout-Prävention
- Die Seminar-Teilnehmer\*innen erhalten das MI-Zertifikat der **GK Quest Akademie**

Das MI-Seminarkonzept wird ständig weiterentwickelt. Im Rahmen dieser Weiterentwicklung berücksichtigen wir auch die Erkenntnisse anderer Schulen der Motivationspsychologie. Ebenfalls fließen die Erfahrungen des MI-Referent\*innen-Teams in das Konzept ein.

Dem MI-Referent\*innen-Team gehören zurzeit 20 Personen an, sechs davon sind Mitglied im Motivational Interviewing Network of Trainers (MINT).



MI-Trainer\*innen und Entwickler\*innen in Heidelberg (v.l.n.r.): Andrea Commer, Philipp Dinkel, Christiane Leiblein, Uli Gehring, Dr. Petra Hey-Reidt und Christoph Straub

## 1.2 Einzelne Module der MI-Ausbildung – für alle Berufsgruppen

Wenn Sie zunächst nur den Grundkurs besuchen möchten oder von vornherein planen, die MI-Ausbildung über einen längeren Zeitraum zu absolvieren, oder wenn Sie im Rahmen von Inhouse-Schulungen begonnen haben und in eigener Regie die MI-Ausbildung abschließen möchten, dann sind diese Angebote genau richtig für Sie.



### Motivational Interviewing (MI) – Grundkurs

Basiswissen für alle Berufsgruppen

Sie können die einzelnen Module nach Ihren Bedürfnissen kombinieren.

Termine 2019		
Termin: <b>14.–16. Januar 2019</b> Ort (Seminar-Nr.): <b>Heidelberg</b> (8015.276) Kursleitung: Christiane Leiblein Kursgebühr: 465 € inkl. MwSt.	Termin: <b>22.–24. Mai 2019</b> Ort (Seminar-Nr.): <b>Berlin</b> (8071.12) Kursleitung: Philipp Dinkel Kursgebühr: 465 € inkl. MwSt.	Termin: <b>11.–13. September 2019</b> Ort (Seminar-Nr.): <b>Düsseldorf</b> (8015.248) Kursleitung: Andrea Commer Kursgebühr: 465 € inkl. MwSt.
Termin: <b>27.–29. März 2019</b> Ort (Seminar-Nr.): <b>Kassel</b> (8015.242) Kursleitung: Andrea Commer Kursgebühr: 465 € inkl. MwSt.	Termin: <b>10.–12. Juli 2019</b> Ort (Seminar-Nr.): <b>Heidelberg</b> (8015.240) Kursleitung: Andrea Commer Kursgebühr: 465 € inkl. MwSt.	Termin: <b>16.–18. Okt. 2019</b> Ort (Seminar-Nr.): <b>München</b> (8015.239) Kursleitung: Gela Böhrkircher Kursgebühr: 465 € inkl. MwSt.
Termin: <b>23.–25. Mai 2019</b> Ort (Seminar-Nr.): <b>LinZ</b> (8015.243) Kursleitung: Dr. Petra Hey-Reidt Kursgebühr: 495 €	Termin: <b>02.–04. Sept. 2019</b> Ort (Seminar-Nr.): <b>Hamburg</b> (8015.245) Kursleitung: Sandra Werner Kursgebühr: 465 € inkl. MwSt.	Termin: <b>27.–29. Nov. 2019</b> Ort (Seminar-Nr.): <b>Osnabrück</b> (8015.238) Kursleitung: N.N. Kursgebühr: 465 € inkl. MwSt.

### Motivational Interviewing (MI) – Ausbildungsmodul 2

Teil 2 der Ausbildung: Die vier MI-Prozesse

Termine 2019		
Termin: <b>27.–29. Mai 2019</b> Ort (Seminar-Nr.): <b>Kassel</b> (8015.263) Kursleitung: Andrea Commer Kursgebühr: 465 € inkl. MwSt.	Termin: <b>25.–27. September 2019</b> Ort (Seminar-Nr.): <b>Heidelberg</b> (8015.265) Kursleitung: Christiane Leiblein Kursgebühr: 465 € inkl. MwSt.	Termin: <b>09.–11. Dezember 2019</b> Ort (Seminar-Nr.): <b>Hamburg</b> (8015.258) Kursleitung: Andreas Lange Kursgebühr: 465 € inkl. MwSt.
Termin: <b>24.–26. Juni 2019</b> Ort (Seminar-Nr.): <b>Berlin</b> (8071.21) Kursleitung: Philipp Dinkel Kursgebühr: 465 € inkl. MwSt.	Termin: <b>13.–15. November 2019</b> Ort (Seminar-Nr.): <b>Düsseldorf</b> (8015.260) Kursleitung: Andrea Commer Kursgebühr: 465 € inkl. MwSt.	Termin: <b>16.–18. Dezember 2019</b> Ort (Seminar-Nr.): <b>München</b> (8015.267) Kursleitung: Gela Böhrkircher Kursgebühr: 465 € inkl. MwSt.

### Motivational Interviewing (MI) – Ausbildungsmodul 3

Teil 3 der Ausbildung: Vertiefung, Anliegenbearbeitung, MI-Implementierung

Termine 2019/2020		
Termin: <b>14.–16. August 2019</b> Ort (Seminar-Nr.): <b>Berlin</b> (8071.22) Kursleitung: Philipp Dinkel Kursgebühr: 465 € inkl. MwSt.	Termin: <b>27.–29. Nov. 2019</b> Ort (Seminar-Nr.): <b>Heidelberg</b> (8015.266) Kursleitung: Christiane Leiblein Kursgebühr: 465 € inkl. MwSt.	Termin: <b>20.–22. Januar 2020</b> Ort (Seminar-Nr.): <b>Hamburg</b> (8015.259) Kursleitung: Andreas Lange Kursgebühr: 465 € inkl. MwSt.
Termin: <b>04.–06. September 2019</b> Ort (Seminar-Nr.): <b>Kassel</b> (8015.264) Kursleitung: Andrea Commer Kursgebühr: 465 € inkl. MwSt.	Termin: <b>20.–22. Januar 2020</b> Ort (Seminar-Nr.): <b>Düsseldorf</b> (8015.261) Kursleitung: Andrea Commer Kursgebühr: 465 € inkl. MwSt.	Termin: <b>05.–07. Februar 2020</b> Ort (Seminar-Nr.): <b>München</b> (8015.268) Kursleitung: Gela Böhrkircher Kursgebühr: 465 € inkl. MwSt.

### Motivational Interviewing (MI) – Wochenendkurse

Basiswissen für alle Berufsgruppen

Wochenendkurs

MI – Grundkurs	MI – Ausbildungsmodul 2	MI – Ausbildungsmodul 3
Termin: <b>06.–08. Dez. 2019</b> Ort (Seminar-Nr.): <b>Heidelberg</b> (8015.241) Kursleitung: Dr. Petra Hey-Reidt Kursgebühr: 465 € inkl. MwSt.	Termin: <b>22.–24. Februar 2019</b> Ort (Seminar-Nr.): <b>Heidelberg</b> (8015.284) Kursleitung: Dr. Petra Hey-Reidt Kursgebühr: 465 € inkl. MwSt.	Termin: <b>12.–14. April 2019</b> Ort (Seminar-Nr.): <b>Heidelberg</b> (8015.289) Kursleitung: Christiane Leiblein Kursgebühr: 465 € inkl. MwSt.

Geben Sie [kunde.gk-quest.de/](http://kunde.gk-quest.de/) und die jeweilige Seminarnummer in die Adresszeile Ihres Browsers ein, und finden Sie weitere Informationen inkl. Anmeldeoption zu Ihrem Seminar. Aktuelle Termine finden Sie stets unter: <http://www.gk-quest.de/Seminare/Seminarthemen/Termine/grund/33>.

## Teilnahmebedingungen

### Anmeldung

Bitte melden Sie sich mit dem Anmeldeformular an, oder nutzen Sie die Online-Anmeldung unserer Internetseiten ([www.gk-quest.de/seminare](http://www.gk-quest.de/seminare)). Unmittelbar nach der Anmeldung erhalten Sie eine (automatische) Reservierungsbestätigung.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet. Ist Ihr gewünschter Kurs bereits belegt, erhalten Sie umgehend Nachricht.

Die Rechnung sowie die Wegbeschreibung zum Veranstaltungsort werden erst verschickt, wenn die Mindestzahl an Teilnehmenden für das jeweilige Seminar erreicht ist. Die Entscheidung über eine Durchführung oder Absage erfolgt spätestens drei Wochen vor Seminarbeginn.

Die Rechnung bezahlen Sie bitte spätestens eine Woche vor Seminarbeginn.

### Bonusprogramme

#### Arbeitgeberbonus

Werden von einem Arbeitgeber gleichzeitig mehrere Teilnehmer\*innen angemeldet, so verringern sich die Gebühren um 5%; bei gleichzeitiger Anmeldung von mehr als vier Teilnehmer\*innen um 10%.

#### Teilnehmer\*innenbonus

Teilnehmer\*innen, die sich für zwei oder mehrere Seminare gleichzeitig anmelden, erhalten 5 % Ermäßigung.

Mitglieder des Expert\*innen-Netzwerks der GK Quest Akademie erhalten eine Ermäßigung von 5% auf alle Seminare.

Student\*innen und Auszubildende erhalten eine Ermäßigung von 20%. Zum Nachweis legen Sie der Anmeldung bitte eine Kopie Ihrer Studienbescheinigung bei.

#### Bildungsgutscheine

Wir nehmen Bildungsgutscheine (NRW) und Prämiegutscheine von unseren Seminarteilnehmer\*innen an.

### Fortbildungspunkte

Bitte teilen Sie uns mit Ihrer Seminaranmeldung Ihren Wunsch nach Fortbildungspunkten mit. Die Beantragung im Rahmen unserer Seminare ist derzeit nur in Baden-Württemberg und Bayern bei den Landespsychotherapeutenkammern (LPK bzw. PTK) möglich. Ebenfalls können wir bei der Psychotherapeutenkammer in Österreich (OAP) Fortbildungspunkte für Sie beantragen.

### Unterkunft und Verpflegung

Sofern nichts anderes vermerkt ist, sind in der Kursgebühr nur Pausengetränke und -snacks enthalten. Bitte buchen Sie Ihre Unterkunft selbst, und sorgen Sie für Ihre eigene Verpflegung.

### Haftung

Sollte eine Veranstaltung aus wichtigem Grund (z.B. Krankheit des Dozenten) abgesagt werden müssen, wird ein neuer Termin angesetzt. Sollte der neue Termin nicht zuzusagen, wird die gezahlte Teilnahmegebühr erstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Vertretbare Abweichungen vom angekündigten Programm bleiben vorbehalten. Als vertretbare Abweichung gilt auch ein Wechsel des Dozenten / der Dozentin.

Anspruch auf Schadensersatz im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Weiterbildung besteht für den Veranstalter nur bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit. Dies gilt auch für Erfüllungs- und Verrichtungsgehilfen.

### Buchungsoptionen

Kann ein gebuchter Abschnitt einer Seminarreihe /Ausbildung von Ihnen nicht besucht werden, so kann der entsprechende Abschnitt in einer anderen Ausbildungsgruppe ohne Mehrkosten besucht werden. Dies ist auf der Anmeldung zu vermerken. Bei einem nachträglichen Wechsel wird eine Gebühr von 30,00 € für zusätzlichen Verwaltungsaufwand in Rechnung gestellt.

### Stornierungsbedingungen

Bitte reichen Sie Ihre Abmeldung schriftlich bei der GK Quest Akademie ein. Bei Rücktritt bis 3 Wochen vor Beginn des Seminars erheben wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 30,00 €. Bei späterer Abmeldung ist die volle Kursgebühr fällig, sofern kein\*e Ersatzteilnehmer\*in gestellt werden kann, bzw. kein\*e Teilnehmer\*in von der Warteliste nachrückt. Die gezahlte Kursgebühr, abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 30,00 €, wird jedoch bei einer späteren Buchung angerechnet.

### Zusätzliche Dienstleistungen

Für zusätzliche Dienstleistungen (z.B. Ausfertigung von zusätzlichen Teilnahmebestätigungen, Zweitrechnungen) wird eine Gebühr von 10,00 € für Mitarbeitereinsatz und Aufwand erhoben.

### Kritik und Anregungen

Über Hinweise oder Anregungen freuen wir uns. Bitte nutzen Sie unsere Seminarevaluation, oder richten Sie ihre Anregungen direkt per Post, E-Mail oder telefonisch an uns.

Heidelberg, 15. November 2018

### Anfahrt und Hotel

Für alle Seminarorte finden Sie im Internet Hinweise zur Anfahrt sowie Hotel-Empfehlungen unter:

[www.gk-quest.de/Seminare/Organisatorisches/Seminarorte](http://www.gk-quest.de/Seminare/Organisatorisches/Seminarorte)



### Seminarzeiten

Sofern nichts anderes vermerkt ist, sind die Seminarzeiten:

- eintägiges Seminar:
  - 09.30 – 17.00 Uhr
- zweitägiges Seminar:
  - 1. Tag: 11.00 – 17.30 Uhr
  - 2. Tag: 09.00 – 16.30 Uhr
- dreitägiges Seminar:
  - 1. Tag: 11.00 – 17.30 Uhr
  - 2. Tag: 09.00 – 17.00 Uhr
  - 3. Tag: 09.00 – 16.00 Uhr

