

MI in der Diabetesberatung und -therapie

MI-Grundkurs mit dem Schwerpunkt Gesprächsführung, Therapieunterstützung und Beratung

Ziele und Inhalte:

- Implementierung der MI-Grundhaltung in die Diabetesberatung
- Unterstützung des gesamten Prozesses der Diabetestherapie
- Stärkung des Selbstmanagements und der Compliance mit Hilfe der MI-Methoden
- Hilfreiche Ansätze für schwierige Gespräche

In Deutschland leiden ca. 6,7 Millionen Menschen an Diabetes, Tendenz steigend. Einerseits gab es in den letzten Jahren eine rasante und erfreuliche Entwicklung bezüglich der Behandlungsmöglichkeiten, andererseits ist eine auffällige Zunahme von schwierigen Beratungssituationen zu beobachten. Wie berät man beispielsweise einen Jugendlichen, der Drogen konsumiert und immer wieder in lebensgefährliche Stoffwechsellagen kommt?

Welche Ansätze gibt es für die vielen Patient*innen, die es nicht schaffen, ihre Diabetestherapie in den harten leistungsorientierten Berufsalltag zu integrieren? Wie geht man mit Therapieerschöpfung und diabetesbezogenen Ängsten um? Und natürlich nicht zuletzt die Frage: Wie gelingt es, die große Gruppe der Typ-2 Diabetiker*innen nachhaltig z.B. zur Gewichtsreduktion und zu mehr Bewegung zu motivieren? MI ist hier hervorragend geeignet, dringend notwendige Verhaltensänderungen auf den Weg zu bringen und die Therapietreue zu unterstützen.

Nicht nur in der direkten Arbeit mit den Patient*innen ist MI wirkungsvoll, auch Angehörige können mittels der MI-Methoden sehr gut Unterstützung erfahren.

Nutzen: Sie erwerben und trainieren die Fähigkeiten zur Anwendung der MI-Basismethoden an Beispielen und Übungen aus

dem Bereich der Diabetestherapie.

Zielgruppe:

- Diabetesassistenten*innen und Diabetesberater*innen
- Diätassistenten*innen und Ernährungsberater*innen
- Diabetolog*innen und Hausärzte*innen
- Pflegende in Kliniken- und Rehabilitationseinrichtungen mit diabetologischer Ausrichtung
- Mitarbeiter*innen in Adipositaszentren

MI – Grundkurs / Diabetis

Termin: **18. – 20. Februar 2019**
 Ort (Seminar-Nr.): **Berlin** (8071.15)
 Kursleitung: Andrea Schmalfuß
 Kursgebühr: 465 € inkl. MwSt.
kunde.gk-quest.de/8071.15

Dieses Seminar bieten wir auch als INHOUSE-Veranstaltung an.

MI in Seniorenzentren, Pflegeeinrichtungen & Beratungsstellen für Pflege/Demenz

MI-Grundkurs mit dem Schwerpunkt Gesprächsführung /einfühlsame Kommunikation

Kommunikation ist anspruchsvoll. Umso mehr, wenn Gesprächspartner (Angehörige, Betroffene) einer belastenden, emotional heraus- bzw. überfordernden Situation gegenüberstehen. Dieser themenspezifische Grundkurs orientiert sich an typischen Gesprächssituationen aus den Bereichen Altenpflege, Seniorenzentren und weiteren Pflegeberufen.

Ziele und Inhalte:

- Kennenlernen der MI Grundhaltung und Basismethoden
- Training der Basismethoden an Beispielen

und Übungen aus dem Bereich Pflege

- Konstruktiver Umgang mit herausfordernden Gesprächssituationen
- Einfühlsame Kommunikation mit Betroffenen und Angehörigen in schwierigen Lebenssituationen
- Grenzen und Möglichkeiten im Umgang mit Menschen, deren Kommunikationsfähigkeit eingeschränkt ist
- Wertschätzung der Erkrankten/Angehörigen und Selbst-Wertschätzung der Helfer*innen
- Steigerung der eigenen Resilienz

MI – Grundkurs / Pflege und Demenz

Termin: **19. – 21. März 2019**
 Ort (Seminar-Nr.): **Essen** (8015.286)
 Kursleitung: Stephanie Straten
 Kursgebühr: 465 € inkl. MwSt.
kunde.gk-quest.de/8015.286

Termin: **30. Sept. – 02. Okt. 2019**
 Ort (Seminar-Nr.): **Heidelberg** (8015.270)
 Kursleitung: Dr. Petra Hey-Reidt
 Kursgebühr: 465 € inkl. MwSt.
kunde.gk-quest.de/8015.270

Dieses Seminar bieten wir auch als INHOUSE-Veranstaltung an.

MI in der Jugendhilfe, in Kindertageseinrichtungen und Schulen

MI-Grundkurs mit dem Schwerpunkt Gesprächsführung/Beratung

Dieser themenspezifische Grundkurs orientiert sich an typischen Fragestellungen aus der Jugendhilfe, Kindertageseinrichtungen und Schulen. Denn MI bietet sich in besonderer Weise als Methode an, um

- Elterngespräche (z.B. Kontrakt- und Entwicklungsgespräche) zu führen,
- schwierige Gesprächssituationen mit Eltern und Heranwachsenden konstruktiv zu lösen,
- Gespräche mit Eltern im Kontext Kinderschutz (bei der Abklärung einer

möglichen Kindeswohlgefährdung) zu bewältigen

- und die Kommunikation in der Hilfeplanung und Hilfedurchführung erfolgreich zu gestalten.

Dieser Grundkurs richtet sich an Fachkräfte, Leitungskräfte und Multiplikatoren in Kindertageseinrichtungen, Schulen, Fachberatungen, schulpsychologischen Beratungsstellen, Erziehungsberatungsstellen, Hilfen zur Erziehung, Kinderschutz

und an weitere Fachkräfte in angrenzenden Bereichen.

MI – Grundkurs / Jugendhilfe

Termin: **31. Juli – 02. August 2019**
 Ort (Seminar-Nr.): **Heidelberg** (8015.262)
 Kursleitung: Matthias Bartscher
 Kursgebühr: 465 € inkl. MwSt.
kunde.gk-quest.de/8015.262

Dieses Seminar bieten wir auch als INHOUSE-Veranstaltung an.

Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Bitte melden Sie sich mit dem Anmeldeformular an, oder nutzen Sie die Online-Anmeldung unserer Internetseiten (www.gk-quest.de/seminare). Unmittelbar nach der Anmeldung erhalten Sie eine (automatische) Reservierungsbestätigung.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet. Ist Ihr gewünschter Kurs bereits belegt, erhalten Sie umgehend Nachricht.

Die Rechnung sowie die Wegbeschreibung zum Veranstaltungsort werden erst verschickt, wenn die Mindestzahl an Teilnehmenden für das jeweilige Seminar erreicht ist. Die Entscheidung über eine Durchführung oder Absage erfolgt spätestens drei Wochen vor Seminarbeginn.

Die Rechnung bezahlen Sie bitte spätestens eine Woche vor Seminarbeginn.

Bonusprogramme

Arbeitgeberbonus

Werden von einem Arbeitgeber gleichzeitig mehrere Teilnehmer*innen angemeldet, so verringern sich die Gebühren um 5%; bei gleichzeitiger Anmeldung von mehr als vier Teilnehmer*innen um 10%.

Teilnehmer*innenbonus

Teilnehmer*innen, die sich für zwei oder mehrere Seminare gleichzeitig anmelden, erhalten 5 % Ermäßigung.

Mitglieder des Expert*innen-Netzwerks der GK Quest Akademie erhalten eine Ermäßigung von 5% auf alle Seminare.

Student*innen und Auszubildende erhalten eine Ermäßigung von 20%. Zum Nachweis legen Sie der Anmeldung bitte eine Kopie Ihrer Studienbescheinigung bei.

Bildungsgutscheine

Wir nehmen Bildungsgutscheine (NRW) und Prämiegutscheine von unseren Seminarteilnehmer*innen an.

Fortbildungspunkte

Bitte teilen Sie uns mit Ihrer Seminaranmeldung Ihren Wunsch nach Fortbildungspunkten mit. Die Beantragung im Rahmen unserer Seminare ist derzeit nur in Baden-Württemberg und Bayern bei den Landespsychotherapeutenkammern (LPK bzw. PTK) möglich. Ebenfalls können wir bei der Psychotherapeutenkammer in Österreich (OAP) Fortbildungspunkte für Sie beantragen.

Unterkunft und Verpflegung

Sofern nichts anderes vermerkt ist, sind in der Kursgebühr nur Pausengetränke und -snacks enthalten. Bitte buchen Sie Ihre Unterkunft selbst, und sorgen Sie für Ihre eigene Verpflegung.

Haftung

Sollte eine Veranstaltung aus wichtigem Grund (z.B. Krankheit des Dozenten) abgesagt werden müssen, wird ein neuer Termin angesetzt. Sollte der neue Termin nicht zusage, wird die gezahlte Teilnahmegebühr erstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Vertretbare Abweichungen vom angekündigten Programm bleiben vorbehalten. Als vertretbare Abweichung gilt auch ein Wechsel des Dozenten / der Dozentin.

Anspruch auf Schadensersatz im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Weiterbildung besteht für den Veranstalter nur bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit. Dies gilt auch für Erfüllungs- und Verrichtungsgehilfen.

Buchungsoptionen

Kann ein gebuchter Abschnitt einer Seminarreihe /Ausbildung von Ihnen nicht besucht werden, so kann der entsprechende Abschnitt in einer anderen Ausbildungsgruppe ohne Mehrkosten besucht werden. Dies ist auf der Anmeldung zu vermerken. Bei einem nachträglichen Wechsel wird eine Gebühr von 30,00 € für zusätzlichen Verwaltungsaufwand in Rechnung gestellt.

Stornierungsbedingungen

Bitte reichen Sie Ihre Abmeldung schriftlich bei der GK Quest Akademie ein. Bei Rücktritt bis 3 Wochen vor Beginn des Seminars erheben wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 30,00 €. Bei späterer Abmeldung ist die volle Kursgebühr fällig, sofern kein*e Ersatzteilnehmer*in gestellt werden kann, bzw. kein*e Teilnehmer*in von der Warteliste nachrückt. Die gezahlte Kursgebühr, abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 30,00 €, wird jedoch bei einer späteren Buchung angerechnet.

Zusätzliche Dienstleistungen

Für zusätzliche Dienstleistungen (z.B. Ausfertigung von zusätzlichen Teilnahmebestätigungen, Zweitrechnungen) wird eine Gebühr von 10,00 € für Mitarbeitereinsatz und Aufwand erhoben.

Kritik und Anregungen

Über Hinweise oder Anregungen freuen wir uns. Bitte nutzen Sie unsere Seminarevaluation, oder richten Sie ihre Anregungen direkt per Post, E-Mail oder telefonisch an uns.

Heidelberg, 15. November 2018

Anfahrt und Hotel

Für alle Seminarorte finden Sie im Internet Hinweise zur Anfahrt sowie Hotel-Empfehlungen unter:

www.gk-quest.de/Seminare/Organisatorisches/Seminarorte



Seminarzeiten

Sofern nichts anderes vermerkt ist, sind die Seminarzeiten:

- eintägiges Seminar:
 - 09.30 – 17.00 Uhr
- zweitägiges Seminar:
 - 1. Tag: 11.00 – 17.30 Uhr
 - 2. Tag: 09.00 – 16.30 Uhr
- dreitägiges Seminar:
 - 1. Tag: 11.00 – 17.30 Uhr
 - 2. Tag: 09.00 – 17.00 Uhr
 - 3. Tag: 09.00 – 16.00 Uhr

