

## CRAFT – Community Reinforcement Family Training

### Angehörige von Suchtkranken stärken

Angehörige von Suchtkranken weisen häufig stressbedingte Erkrankungen auf. Die Belastungen sind besonders gravierend, wenn der suchtkranke Angehörige keine Änderungsmotivation aufweist. Dies ist bei der Mehrheit der Betroffenen der Fall. Vice versa gilt: Angehörige geben häufig entscheidende Impulse, aufgrund derer sich ein\*e Abhängige\*r in Behandlung begibt. Somit stellen Angehörige eine „wirksame Ressource“ in der Motivationsbildung und Behandlung dar. Angehörige gelten nach dem CRAFT-Ansatz als optimale Partner für die Suchtkrankenhilfe: Sie kennen den Substanzabhängigen gut und verfügen über ein hohes Maß an Kontakt und individuellem Leidensdruck.

Unter der Bezeichnung „Community Reinforcement and Family Training“ – CRAFT – wurde in den USA ein individualisierbares, nicht-konfrontatives Behandlungskonzept für Angehörige von Suchtkranken entwickelt. CRAFT zählt nach einer Meta-Analyse zu den wirksamsten Interventionsansätzen im Bereich der Suchtkran-

kenhilfe. Die Umsetzung dieses Konzepts wird im Aktionsplan Alkohol 2008 der DHS ausdrücklich empfohlen. Mittlerweile ist die Wirksamkeit von CRAFT auch in Deutschland belegt.

Ziel der Intervention ist die Verbesserung der Lebensqualität der Angehörigen und die Motivation des/der Suchtkranken zur Aufnahme einer Behandlung. Angehörige lernen während der Behandlung, durch eigene Verhaltensänderungen und mittels direkter Ansprache des/der Suchtmittelabhängigen den Verstärkerwert abstinenten Verhaltens gegenüber Konsumverhalten zu erhöhen.

**Ziele und Inhalte:** Die Seminarteilnehmer\*innen lernen, das Trainingsprogramm CRAFT eigenständig in ihrer Arbeit anzubieten und durchzuführen. Die strukturierten Module können als Gesamtpaket oder auch einzeln – auf die Situation des jeweiligen Klienten angepasst – durchgeführt werden. Im Rahmen des Seminars werden Vorgehen, Ablauf und Rahmenbedingungen der

CRAFT-Umsetzung im Beratungsalltag dargestellt.

CRAFT ist für Einzelsitzungen konzipiert. Ein Konzept zur Durchführung in der Gruppe wird vorgestellt.

**Nutzen:** Die Teilnehmer\*innen erhalten ein stimmiges und griffiges Konzept vermittelt, das sie zur Begleitung von Angehörigen befähigt und unterstützt.

#### Zielgruppe: Fachkräfte der Sucht- arbeit

Termin: **06. – 07. Mai 2019**  
Ort (Seminar-Nr.): **Berlin** (8072.08)  
Kursleitung: Dr. Gallus Bischof  
Kursgebühr: 345 € inkl. MwSt.  
[☒ kunde.gk-quest.de/8072.08](mailto:kunde.gk-quest.de/8072.08)

Termin: **04. – 05. November 2019**  
Ort (Seminar-Nr.): **Heidelberg** (8030.31)  
Kursleitung: Dr. Gallus Bischof  
Kursgebühr: 345 € inkl. MwSt.  
[☒ kunde.gk-quest.de/8030.31](mailto:kunde.gk-quest.de/8030.31)

Dieses Seminar bieten wir auch als INHOUSE-Veranstaltung an.

## 2.4. Sucht in ausgewählten Kontexten

### Trauma und Sucht

#### Grundlagen der Psychotraumatologie

Vor dem traumatischen Hintergrund von z.B. Erfahrungen körperlicher oder sexueller Gewalt, Migration, Flucht, schweren Erkrankungen oder Unfällen leiden viele Klient\*innen unter weitreichenden körperlichen, seelischen und sozialen Einschränkungen. Diese wirken sich insbesondere auch auf die dann oft problematischen und belastenden Beziehungen zu professionellen Helfer\*innen aus.

In diesem Seminar erweitern Sie Ihre Kompetenz zur Erfassung traumatischer Erlebniszustände, die sich in der häufig belastenden Beziehungsgestaltung schwer traumatisierter Klient\*innen zeigen. Darüber hinaus stärken Sie Ihre eigenen Mechanismen zur Bewältigung derartiger Konfrontationen.

#### **Ziele:**

- Psycho-physiologische Verarbeitung traumatischer Ereignisse verstehen
- Kurz-, mittel- und langfristige Folgen für betroffene Klient\*innen kennenlernen
- Möglichkeiten der primären und sekundären Prävention kennenlernen

#### **Inhalt:**

- Einführung in das Wissenschaftsgebiet der Psychotraumatologie
- Neurophysiologische Grundlagen der Traumatisierung
- Das Verlaufsmodell der psychischen Traumatisierung
- Antezedente Belastungsfaktoren / Risikogruppen
- Salutogenese
- Präventionsmaßnahmen
- Einführung in Diagnostik psychotraumatischer Störungsbilder

#### Zielgruppe: Fachkräfte der Sucht- und Sozialarbeit, Psychologie und Psycho- therapie

Termin: **09. – 10. März 2020**  
Ort (Seminar-Nr.): **Heidelberg** (8021.93)  
Kursleitung: Dorothee Heipertz  
Kursgebühr: 335 € inkl. MwSt.  
[☒ kunde.gk-quest.de/8021.93](mailto:kunde.gk-quest.de/8021.93)

Dieses Seminar bieten wir auch als INHOUSE-Veranstaltung an.

## Teilnahmebedingungen

### Anmeldung

Bitte melden Sie sich mit dem Anmeldeformular an, oder nutzen Sie die Online-Anmeldung unserer Internetseiten ([www.gk-quest.de/seminare](http://www.gk-quest.de/seminare)). Unmittelbar nach der Anmeldung erhalten Sie eine (automatische) Reservierungsbestätigung.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet. Ist Ihr gewünschter Kurs bereits belegt, erhalten Sie umgehend Nachricht.

Die Rechnung sowie die Wegbeschreibung zum Veranstaltungsort werden erst verschickt, wenn die Mindestzahl an Teilnehmenden für das jeweilige Seminar erreicht ist. Die Entscheidung über eine Durchführung oder Absage erfolgt spätestens drei Wochen vor Seminarbeginn.

Die Rechnung bezahlen Sie bitte spätestens eine Woche vor Seminarbeginn.

### Bonusprogramme

#### Arbeitgeberbonus

Werden von einem Arbeitgeber gleichzeitig mehrere Teilnehmer\*innen angemeldet, so verringern sich die Gebühren um 5%; bei gleichzeitiger Anmeldung von mehr als vier Teilnehmer\*innen um 10%.

#### Teilnehmer\*innenbonus

Teilnehmer\*innen, die sich für zwei oder mehrere Seminare gleichzeitig anmelden, erhalten 5 % Ermäßigung.

Mitglieder des Expert\*innen-Netzwerks der GK Quest Akademie erhalten eine Ermäßigung von 5% auf alle Seminare.

Student\*innen und Auszubildende erhalten eine Ermäßigung von 20%. Zum Nachweis legen Sie der Anmeldung bitte eine Kopie Ihrer Studienbescheinigung bei.

#### Bildungsgutscheine

Wir nehmen Bildungsgutscheine (NRW) und Prämiegutscheine von unseren Seminarteilnehmer\*innen an.

### Fortbildungspunkte

Bitte teilen Sie uns mit Ihrer Seminaranmeldung Ihren Wunsch nach Fortbildungspunkten mit. Die Beantragung im Rahmen unserer Seminare ist derzeit nur in Baden-Württemberg und Bayern bei den Landespsychotherapeutenkammern (LPK bzw. PTK) möglich. Ebenfalls können wir bei der Psychotherapeutenkammer in Österreich (OAP) Fortbildungspunkte für Sie beantragen.

### Unterkunft und Verpflegung

Sofern nichts anderes vermerkt ist, sind in der Kursgebühr nur Pausengetränke und -snacks enthalten. Bitte buchen Sie Ihre Unterkunft selbst, und sorgen Sie für Ihre eigene Verpflegung.

### Haftung

Sollte eine Veranstaltung aus wichtigem Grund (z.B. Krankheit des Dozenten) abgesagt werden müssen, wird ein neuer Termin angesetzt. Sollte der neue Termin nicht zuzusagen, wird die gezahlte Teilnahmegebühr erstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Vertretbare Abweichungen vom angekündigten Programm bleiben vorbehalten. Als vertretbare Abweichung gilt auch ein Wechsel des Dozenten / der Dozentin.

Anspruch auf Schadensersatz im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Weiterbildung besteht für den Veranstalter nur bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit. Dies gilt auch für Erfüllungs- und Verrichtungsgehilfen.

### Buchungsoptionen

Kann ein gebuchter Abschnitt einer Seminarreihe /Ausbildung von Ihnen nicht besucht werden, so kann der entsprechende Abschnitt in einer anderen Ausbildungsgruppe ohne Mehrkosten besucht werden. Dies ist auf der Anmeldung zu vermerken. Bei einem nachträglichen Wechsel wird eine Gebühr von 30,00 € für zusätzlichen Verwaltungsaufwand in Rechnung gestellt.

### Stornierungsbedingungen

Bitte reichen Sie Ihre Abmeldung schriftlich bei der GK Quest Akademie ein. Bei Rücktritt bis 3 Wochen vor Beginn des Seminars erheben wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 30,00 €. Bei späterer Abmeldung ist die volle Kursgebühr fällig, sofern kein\*e Ersatzteilnehmer\*in gestellt werden kann, bzw. kein\*e Teilnehmer\*in von der Warteliste nachrückt. Die gezahlte Kursgebühr, abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 30,00 €, wird jedoch bei einer späteren Buchung angerechnet.

### Zusätzliche Dienstleistungen

Für zusätzliche Dienstleistungen (z.B. Ausfertigung von zusätzlichen Teilnahmebestätigungen, Zweitrechnungen) wird eine Gebühr von 10,00 € für Mitarbeiterinsatz und Aufwand erhoben.

### Kritik und Anregungen

Über Hinweise oder Anregungen freuen wir uns. Bitte nutzen Sie unsere Seminarevaluation, oder richten Sie ihre Anregungen direkt per Post, E-Mail oder telefonisch an uns.

Heidelberg, 15. November 2018

### Anfahrt und Hotel

Für alle Seminarorte finden Sie im Internet Hinweise zur Anfahrt sowie Hotel-Empfehlungen unter:

[www.gk-quest.de/Seminare/Organisatorisches/Seminarorte](http://www.gk-quest.de/Seminare/Organisatorisches/Seminarorte)



### Seminarzeiten

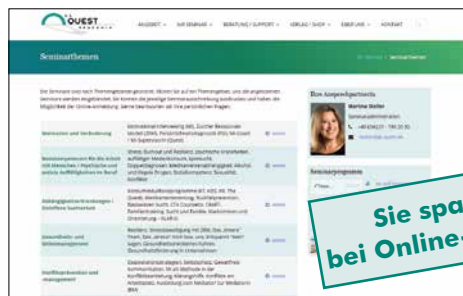
Sofern nichts anderes vermerkt ist, sind die Seminarzeiten:

- eintägiges Seminar:  
09.30 – 17.00 Uhr
- zweitägiges Seminar:  
1. Tag: 11.00 – 17.30 Uhr  
2. Tag: 09.00 – 16.30 Uhr
- dreitägiges Seminar:  
1. Tag: 11.00 – 17.30 Uhr  
2. Tag: 09.00 – 17.00 Uhr  
3. Tag: 09.00 – 16.00 Uhr

# Anmeldung

Haben Sie Fragen?  
Tel.: + 49 6221 739 20 30

GK Quest Akademie  
– Seminare–  
Maaßstr. 28  
  
D-69123 Heidelberg



Sie sparen 10 € bei Online-Anmeldung!

Das ausgefüllte Formular bitte in einen Briefumschlag stecken oder per Fax: + 49 6221 739 20 39

Online-Anmeldung unter: [www.gk-quest.de/seminare](http://www.gk-quest.de/seminare)  
Geben Sie [kunde.gk-quest.de/](http://kunde.gk-quest.de/) und die jeweilige Seminarnummer in die Adresszeile Ihres Browsers ein, und finden Sie weitere Informationen inkl. Anmeldeoption zu Ihrem Seminar.

### Seminaranmeldung für:

Seminar-Nr. .... Beginn .....

Seminartitel .....

Seminar-Nr. .... Beginn .....

Seminartitel .....

Ich möchte Fortbildungspunkte erwerben (derzeit nur für die Seminarorte **Heidelberg, München und Wien** möglich)

Wenn einer oder mehrere der folgenden Ermäßigungsgründe zutreffen, so verringert sich die Kursgebühr um 5% (bitte Zutreffendes ankreuzen).

Anmeldung von zwei oder mehr Teilnehmer\*innen (Arbeitgeberbonus)  
Name(n) der Teilnehmer\*innen, die sich gleichzeitig angemeldet haben:

.....  
.....

- Gleichzeitige Anmeldung von Teilnehmenden für zwei oder mehr Seminare (Teilnehmer\*innenbonus)
- Mitglied im Expert\*innen-Netzwerk der GK Quest Akademie

Die Teilnahmebedingungen (s. Rückseite) und Datenschutzerklärung (<https://www.gk-quest.de/Datenschutz>) habe ich zur Kenntnis genommen und erkenne sie für mich und die von mir angemeldeten Personen ausdrücklich an.

.....  
Ort, Datum                                      Unterschrift

### Meine Daten

.....

Vorname

.....

Name

Anschrift:  privat  dienstlich

.....

Einrichtung

.....

Straße, Nr.

.....

PLZ, Ort

.....

Telefon

.....

Fax

.....

E-Mail

.....

Beruf

.....

Arbeitsfeld